



SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOTERAPI INDIVIDU TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN PASCA STROKE DI PUSKESMAS SILO 1
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

FEBILATUL AMALIYA

18.1101.1002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

SKRIPSI

**PENGARUH PSIKOTERAPI INDIVIDU TERHADAP DEPRESI
PADA PASIEN PASCA STROKE DI PUSKESMAS SILO 1
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

FEBILATUL AMALIYA

18.1101.1002

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH PSIKOTERAPI INDIVIDU TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE DI PUSKESMAS SILO 1 JEMBER

Febilatul Amaliya
18.1101.1002


Proposal ini telah diperiksa pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Desember 2022

Pembimbing I


Dr. Wahyudi Widada, S. Kep., M.Kes
NPK: 19810807 1 0310368

Pembimbing II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp. Kep.MB
NPK: 19900210 1 150938

PENGESAHAN

PENGARUH PSIKOTERAPI INDIVIDU TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE DI PUSKESMAS SILO I JEMBER

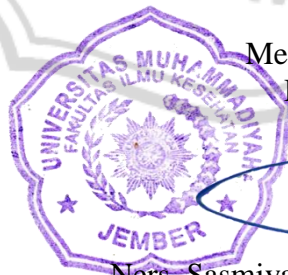
Febilatul Amaliya
NIM.18.1101.1002

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Desember 2022

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M.Kes (.....)
NPK: 19810807 1 0310368
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK: 19671216 1 0704448
3. Penguji 2 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB (.....)
NPK: 19900210 1 150938

Mengetahui,
Dekan



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 030535

PENGUJI SIDANG SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Desember 2022

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M.Kes

NPK: 19810807 1 0310368

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III



Ners. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB

NPK. 19900210 1 1509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febilatul Amaliya
NIM : 1811011002
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 April 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Mulyorejo-Kecamatan Silo-Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENGARUH PSIKOTERAPI INDIVIDU TERHADAP DEPRESI PADA PASIEN PASCA
STROKE DI PUSKESMAS SILO 1 JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20__

Yang membuat pernyataan,

-Materai



(Febilatul Amaliya)
NIM. 18.1101.1002

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamim

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa terucapkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Hikmatul Hasanah dan Bapak Hodri Hendra Ningrat atas doa, kesabaran, support, hadiah, dan kerja keras serta biaya yang melimpah sehingga saya bisa sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
2. Ucapan terima kasih untuk, saudara serta keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes (Ketua Penguji)
 - b. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (Penguji II)
 - c. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB (Penguji III)telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsultasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi

masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.

5. Untuk teman-teman angkatan 2018 dan sahabat yang telah bersama-sama melewati gelombang perjalanan ini, dan yang memberikan dukungan dan bantuannya, semoga kita sukses bersama.



MOTTO

“Skripsi bukanlah tanda bagi seseorang untuk berhenti belajar, itu hanya sebagai tanda bahwa kita pernah berfikir dan berusaha memberikan manfaat kepada orang lain, minimal tidak memberikan beban kepada orang lain”

(Drs. KH Abdul Muqiet Arif)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(*Q.S Al-insyirah: 6*)



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Psikoterapi Individu Terhadap Depresi Pada Pasien Pasca Stroke Di Puskesmas Silo 1 Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenalkan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep . selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.

7. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
8. Bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
9. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa, dukungan sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua teman dan sahabat-sahabat saya yang selalu mendengarkan keluhan, dan memberikan semangat kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan proposal ini.

Jember, 12 Desember 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

PENGUJI SIDANG SKRIPSI.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pasca Stroke	8
1. Pengertian Stroke	8
2. Etiologi	9
3. Klasifikasi.....	10
4. Patofisiologi.....	11
5. Diagnosis	13
6. Faktor Risiko Stroke.....	14
7. Manifestasi Klinis Stroke	16
8. Komplikasi Stroke	17
9. Pemeriksaan penunjang	18
10. Penatalaksanaan medis	19
B. Konsep Depresi Pasca Stroke	21
1. Pengertian depresi	21
2. Tanda dan Gejala depresi pasca stroke	21
3. Epidemiologi	22
4. Pengukuran Tingkat Depresi.....	23
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi depresi	23
6. Penatalaksanaan depresi pasca stroke	25

C. Konsep Psikoterapi Individu	27
D. Penelitian Terkait	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	34
BAB IV	35
A. Desain penelitian	35
B. Populasi, sampel, dan sampling	36
C. Definisi operasional	39
D. Tempat penelitian.....	40
E. Waktu penelitian	40
F. Etika penelitian.....	40
G. Alat pengumpulan	42
H. Prosedur pengumpulan data	43
I. Rencana analisis data	45
J. Analisis Data	47
BAB V.....	49
HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	53
BAB VI.....	55
PEMBAHASAN	55
A. Interpretasi Hasil Dan Diskusi.....	55
B. Keterbatasan Penelitian	61
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	62
BAB VII	63
PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	33
---	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabwl 4.2 Tingkat Depresi.....	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	69
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 3 Data Demografi	71
Lampiran 4 Kuesioner Depresi Pasca Stroke.....	72-75
Lampiran 5 SOP Psikoterapi Individu	76-77
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	78
Lampiran 7 Lembar Surat Ijin Penelitian.....	79
Lampiran 8 Lembar Surat Jawaban Dari Bankesbanpol.....	80
Lampiran 9 Lembar Surat Jawaban Dari Dinas Kesehatan	81
Lampiran 10 Lembar Surat Jawaban dari Puskesmas.....	82
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	83

