

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Desember 2022

Febilatul Amaliya

Pengaruh Psikoterapi Individu Terhadap Depresi Pada Pasien Pasca Stroke Di Puskesmas Silo 1 Jember

Xvii + 69 hal + 1 bagan + 2 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Stroke merupakan salah satu penyakit yang berbahaya, dapat menyebabkan cacat pada penderita, yang dapat menghambat produktifitas. Terjadinya depresi pasca stroke dapat berakibat langsung dari proses infark otak atau dapat terjadi sebagai reaksi cacat yang disebabkan oleh stroke, pasien yang memiliki masalah dengan penerimaan dirinya, hal ini dapat menyebabkan penurunan harga diri pada pasien. Harga diri yang rendah dapat mempengaruhi perilaku pasien yang cenderung menunjukkan gejala depresi. Psikoterapi pada pasien yang mengalami depresi merupakan intervensi individu untuk membantu menyelesaikan masalah kehidupannya yang bertujuan membantu saat perawatan akut, rehabilitasi, pemeliharaan dan meningkatkan kondisi pasien secara terus menerus agar semakin baik. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi pengaruh psikoterapi individu terhadap depresi pada pasien pasca stroke di Puskesmas Silo I Jember. **Metode:** Jenis penelitian pada penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *Pra Experimental* dengan rancangan *pre test-post test one group desain without control..* **Hasil:** hasil pre test dan post test setelah dilakukan uji Wilcoxon Signed Rank Test diperoleh hasil P Value sebesar $0,0001 < 0,05$, hal ini untuk mengetahui pengaruh antara variabel. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh psikoterapi individu terhadap depresi pada pasien depresi pasca stroke. Psikoterapi dapat membantu mengurangi depresi yang dialami oleh pasien pasca stroke.

Kata Kunci: psikoterapi individu, depresi, pasca stroke

Abstrack

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, Desember 2022

Febilatul Amaliya

The effect of individual psychotherapy on post-stroke patients depression at the puskesmas silo 1 jember

Xvii + 69 page + 1 chart + 2 tables + 11 appendices

Abstract

Background: stroke is a dangerous disease, it can cause disability in sufferers, which can hinder productivity. The occurrence of post-stroke depression can result directly from the process of brain infarction or can occur as a reaction to defects caused by stroke, patients who have problems with self-acceptance, this can cause a decrease in self-esteem in patients. low self-esteem can effect the behavior of patient who tend to show symptoms of depression. Psychotherapy in patient who experience depression is an individual intervension to help solve life prombels that aim to assint during acute care, rehabilitation, maintenance and continuously improve the patient's condition to get better. **Purpose:** the aim of this study was to identify the effect of individual psychotherapy on depression in post-stroke patients at the Silo I Health Center In Jember. **Method:** the type of research in this research is quantitative research using the pre-exsperimental research design with a pre-test post-test design with one groub design without control. **Results:** the results of the pre-test and post-test after the Wilcoon Signed Rank Test were carried out, resulting in a P value of $0,0001 < 0,05$, this is ti determine the effect between variables. **Conclusion:** there is an effect of individual psychotherapy on depression in post-stroke depression patient. Psychotherapy can help reduce depression experienced by post-stroke patients.

Keywords: individual psychotherapy, depression, post stroke