



SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
KOMBINASI LENGKUAS TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI
PUSKESMAS TANGGUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

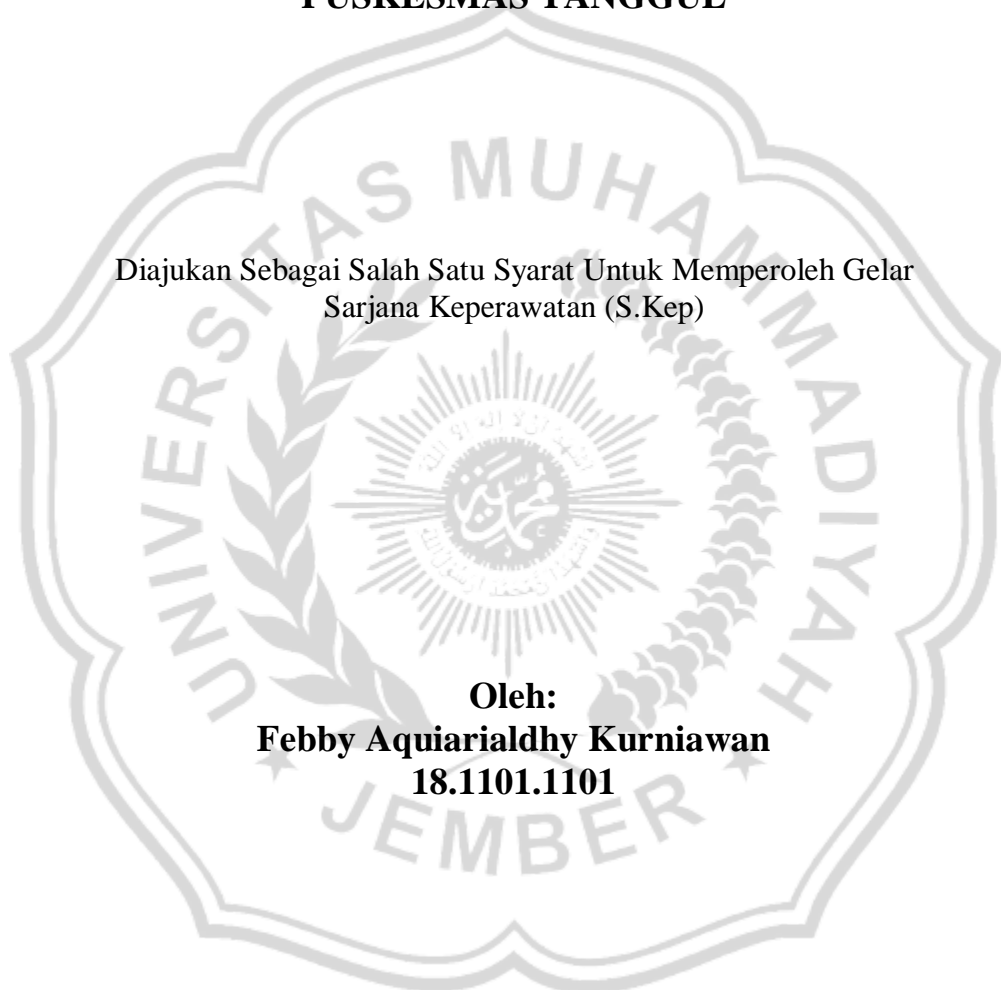
Oleh:
Febby Aquarialdhy Kurniawan
18.1101.1101

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
KOMBINASI LENGKUAS TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI
PUSKESMAS TANGGUL**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh:
Febby Aquarialdhy Kurniawan
18.1101.1101**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAN PERSERTUJUAN

**PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH
KOMBINASI LENGKUAS TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI
PUSKESMAS TANGGUL**

Febby Aquarialdhy Kurniawan
NIM 18.1101.1101

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Desember 2022

Pembimbing I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp. Kep.M.B
NPK. 19900210 1 1509638

Pembimbing II



Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop.
NPK. 19840512 1 1103585

PENGESAHAN

PENGARUH KOMPRES HANGAT JAHE MERAH KOMBINASI LENGKUAS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PENDERITA *RHEUMATOID ARTHRITIS* DI PUSKESMAS TANGGUL

Febby Aquarialdhy Kurniawan

NIM 18.1101.1101

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Desember 2022

Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

(.....)

Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp. Kep.M.B
NPK. 19900210 1 1509638

(.....)

Penguji III : Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop
NPK. 19840512 1 1103585

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Desember 2022

Penguji I


Ns. Sasmiranto, S. Kep., M. Kes

NPK. 1979041610305358

Penguji II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.M.B

NPK. 19900210 1 1509638

Penguji III



Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop.

NPK. 19840512 1 1103585

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Febby Aquarialdhy Kurniawan
NIM : 18.1101.1101
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Febby Aquarialdhy Kurniawan

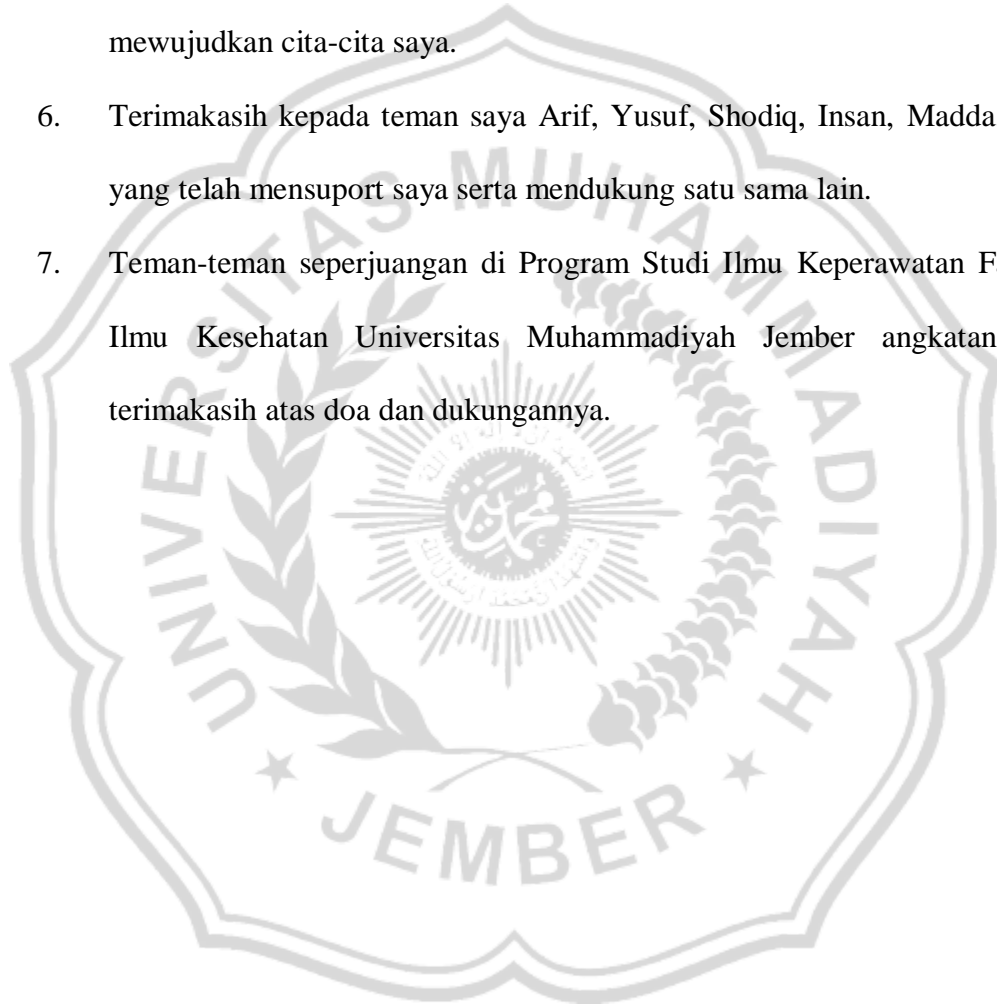
LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil' alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Orang tua saya yaitu Bapak Wasito dan Ibu Suminah yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu tidak ada duanya. Terimakasih banyak karena kalian saya bisa menyelesaikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
2. Kakak saya Dobby atas doa dan suport yang kalian berikan untuk kelancaran pendidikan saya.
3. Terimakasih kepada kakek dan nenek saya itu Supadi dan Mariyati, atas segala doa dan dukungan kepada saya.
4. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing :
 - a. Ns. Ginanjar Sasmito Adi. M.Kep.,Sp.Kep.MB
 - b. Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop

Yang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.

5. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
6. Terimakasih kepada teman saya Arif, Yusuf, Shodiq, Insan, Madda, Hafid yang telah mensuport saya serta mendukung satu sama lain.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terimakasih atas doa dan dukungannya.



MOTTO

“Tuhan tidak menuntut kita untuk sukses. Tuhan hanya menyuruh kita untuk berjuang

tanpa henti “

(Cak Nun)

“Usaha tidak akan mengkhianati hasil”

(Febby Aquarialdhy K)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah kombinasi Lengkuas Terhadap Penurunan Nyeri *Rheumatoid Arthritis* di Puskesmas Tanggul. skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Universitas Muhammadiyah Jember. Dikeempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, M.Kep selaku Kaprodi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp. Kep.M.B dan Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop. Sebagai pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan selalu sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf pengajaran program studi ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Akhir kata, terima kasih untuk semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun tentunya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Penulis meminta kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik.



DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	i
PERNYATAN PERSERTUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep <i>Rheumatoid Arthritis</i>	7
B. Konsep Nyeri	11
C. Konsep Kompres Hangat	18
D. Konsep Jahe Merah	21
E. Konsep Lengkuas	24
F. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30

B. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sample, dan Sampling.....	32
C. Definisi Operasional	34
D. Tempat Penelitian	37
E. Waktu Penelitian	37
F. Etika Penelitian	37
G. Alat pengumpulan Data	38
H. Prosedure Pengumpulan Data	39
I. Pengolahan dan Analisis Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	49
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	49
B. Keterbatasan Penelitian	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	58
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. definisi oprasional pengaruh kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas terhadap penurunan nyeri pada penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> di puskesmas tanggul.....	34
Tabel 5. 1. Karakteristik Berdasarkan Usia.....	44
Tabel 5. 2. Karakteristik Berdasarkan Jenis kelamin.....	45
Tabel 5. 3. Karakteristik Berdasarkan Pendidikan.....	45
Tabel 5. 4. Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan.....	46
Tabel 5. 5. Penurunan nyeri pada penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> sebelum dilakukan kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas	46
Tabel 5. 6. Penurunan nyeri pada penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> sesudah dilakukan kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas	47
Tabel 5. 7. Pengaruh kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas terhadap penurunan nyeri pada penderita <i>Rheumatoid Arthritis</i> di puskesmas tanggul	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numeric Rating Scale (Krebs et al., 2007)	15
Gambar 2. 2. Verbal Rating Scale (Krebs et al., 2007)	16
Gambar 2. 3. Skala Face Pain Scale (Krebs et al., 2007)	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	65
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 3 Lembar Demografi.....	67
Lampiran 4 Lembar Instrumen Pengukuran NRS.....	68
Lampiran 5 SOP Standar Operasional Prosedur.....	69
Lampiran 6 Survey Pendahuluan.....	71
Lampiran 7 Rekomendasi.....	72
Lampiran 8 Lembar Dinas Kesehatan.....	73
Lampiran 9 Lembar Absensi Mengikuti Sempro.....	74
Lampiran 10 Lembar konsultasi.....	76
Lampiran 11 Pengesahan judul.....	77
Lampiran 12 Lolos Kaji Etik.....	78
Lampiran 13 Permohonan Izin Penelitian.....	79
Lampiran 14 Surat Dinas Kesehatan.....	80
Lampiran 15 Surat Izin Penelitian.....	81
Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian.....	82
Lampiran 17 Surat Rekomendasi.....	83
Lampiran 18 Tabulasi Data Mentah.....	84
Lampiran 19 Dokumentasi.....	86