

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 14 November 2022

Febby Aquarialdhy Kurniawan

Pengaruh Kompres Hangat Jahe Merah Kombinasi Lengkuas Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita *Rheumatoid Arthritis* Di Puskesmas Tanggul

xvi+85 Halaman+1Bagan+8Tabel+3Gambar+19Lampiran

Abstrak

Introduksi : *Rheumatoid arthritis* merupakan sendi yang terasa nyeri akibat peradangan disebabkan karena terjadinya gesekan ujung-ujung tulang sendi. Penanganan *Rheumatoid Arthritis* dapat dilakukan dengan cara non farmakologis salah satunya yakni kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan *pra eksperimen* dengan *one grup design* yang dilakukan dengan *pre post test*, dengan tujuan menganalisa pengaruh kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas terhadap penurunan nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*. Sampel penelitian ini ialah 46 responden. Kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas dilakukan selama 20 menit di area persendian responden. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan sebelum dilakukan intervensi yaitu dengan nilai mean 5,67. Sesudah intervensi yaitu dengan nilai mean 4,65. Menggunakan *uji wilcoxon* yaitu 0,001 yang berarti terdapat pengaruh kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas terhadap penurunan nyeri *Rheumatoid Arthritis* di Puskesmas Tanggul. **Diskusi :** Kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas dapat dijadikan sebagai terapi non farmakologis yang dapat menurunkan nyeri pada penderita *Rheumatoid Arthritis*. Kesimpulan ada pengaruh kompres hangat jahe merah kombinasi lengkuas terhadap penurunan nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis* di puskesmas tanggul.

Kata Kunci : Nyeri, *Rheumatoid Arthritis*, Kompres Hangat Jahe Merah Kombinasi Lengkuas.

Daftar Pustaka 30 (2007-2022)

ABSTRACT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Thesis, 14 Nopember 2022

Febby Aquarialdhy Kurniawan

Combination Red Ginger Galangal Compress on Pain Reduction in Rheumatoid Arthritis Patients at Tanggul Health Center

xvi+85Page+1Scema+8Table+3Picture+19Attachment

Abstract

Introduction: Rheumatoid arthritis is a joint that feels painful due to inflammation caused by friction of the ends of the joint bones. Handling Rheumatoid Arthritis can be done in a non-pharmacological way, one of which is a warm compress of red ginger galangal combination. **Methods:** The design of this study used a pre-experimental with one group design which was carried out with a pre-post test, with the aim of analyzing the effect of warm red ginger compresses combined with galangal on reducing pain in patients with Rheumatoid Arthritis. The sample of this research is 46 respondents. Warm compresses of red ginger combined with galangal were carried out for 20 minutes in the respondent's joint area. **Results:** The results showed that before the intervention was carried out, the mean value was 5.67. After the intervention, with a mean value of 4.65. Using the Wilcoxon test, which is 0.001, which means that there is an effect of warm red ginger compresses combined with galangal on reducing Rheumatoid Arthritis pain at the Tanggul Health Center. **Discussion:** Warm red ginger compresses combined with galangal can be used as a non-pharmacological therapy that can reduce pain in patients with Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Pain, Rheumatoid Arthritis, Warm Red Ginger Compress with Galangal Combination.

Bibliography 30 (2007-2022)