



**SKRIPSI**

**PERAN PETUGAS KESEHATAN SEBAGAI *EDUCATOR* DENGAN  
KEPATUHAN MANAJEMEN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES  
MILITUS DI PUSKESMAS AJUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan ( S.Kep )

Oleh:

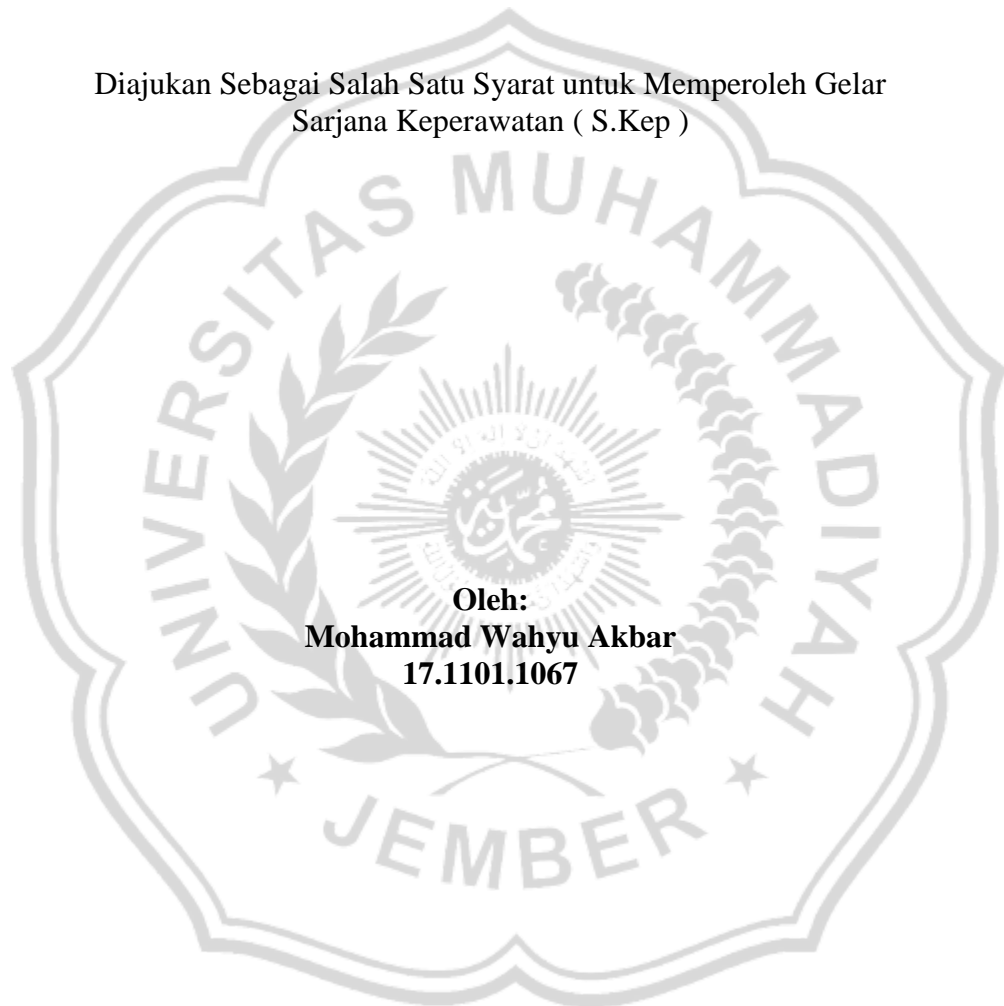
**Mohammad Wahyu Akbar  
17.1101.1067**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**PERAN PETUGAS KESEHATAN SEBAGAI *EDUCATOR* DENGAN  
KEPATUHAN MANAJEMEN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES  
MILITUS DI PUSKESMAS AJUNG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan ( S.Kep )



Oleh:  
**Mohammad Wahyu Akbar**  
17.1101.1067

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PERAN PETUGAS KESEHATAN SEBAGAI *EDUCATOR* DENGAN  
KEPATUHAN MANAJEMEN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES  
MILITUS DI PUSKESMAS AJUNG**

Mohammad Wahyu Akbar  
NIM 171.101.1067

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di  
hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

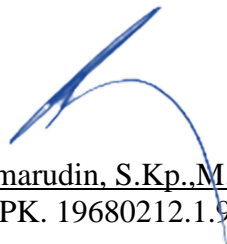
Jember, 06 Januari 2023

Pembimbing I



Asmuji, SKM., M. Kep.  
NIP. 19720615 200501 1004

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 19680212.1.93 05 384

## PENGESAHAN

### PERAN PETUGAS KESEHATAN SEBAGAI *EDUCATOR* DENGAN KEPATUHAN MANAJEMEN POLA MAKAN PADA PENDERITA DIABETES MILITUS DI PUSKESMAS AJUNG

Mohammad Wahyu Akbar  
NIM 171.101.1067

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Januari 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih., S. Kep., M. Kep. (.....)  
NPK. 19750920010804491
2. Penguji : Asmuji, SKM., M. Kep. (.....)  
NIP. 19720615 200501 1004
3. Penguji II : Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep., J. (.....)  
NPK. 19680212.1.93 05 384

Mengetahui,



Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Januari 2023

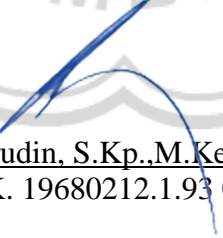
Penguji I

  
Ns. Susi Wahyuning Asih., S. Kep., M. Kep.  
NPK. 19750920010804491

Penguji II

  
Asmuji, SKM., M. Kep.  
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji III

  
Ns. Komarudin, S.Kp., M. Kep., Sp. Kep., J.  
NPK. 19680212.1.93 05 384



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Wahyu Akbar  
NIM : 1711011067  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 25 Juni 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Alamat : Mangaran Ajung  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Peran Petugas Kesehatan Sebagai Educator Dengan Kepatuhan Manajemen Pola Makan Pada  
Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Ajung

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Januari 2023  
Yang membuat pernyataan,



(Mohammad Wahyu Akbar)  
NIM 1711011067

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamini, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas izin dan karunia-Nya Skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, terimakasih telah mencurahkan kasih sayang, support dan doanya yang tiada henti.

1. Keluarga besar yang selalu memberikan hiburan dan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
2. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing dan penguji :
  - a. Bapak Asmuji, SKM., M. Kep (Pembimbing I)
  - b. Bapak Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J (Pembimbing II)
  - c. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih., S. Kep., M. Kep (Ketua Penguji)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan Skripsi ini.

3. Ucapan terima kasih untuk sahabat sekaligus saudara seperjuangan Zunanda Handri, Desi Indah, Syayida Yunita, Dimas Langgeng, Edo T dan Destianti Tamara yang telah men *support* saya dalam keadaan apapun.
4. Ucapan terima kasih untuk keluarga khususnya orang tua saya yang selalu support dan memberi semangat kepada saya.
5. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ucapan terima kasih untuk Puskesmas Ajung yang memberikan saya ijin untuk melaksanakan penelitian ini.

## MOTTO

Jika kamu ingin hidup bahagia, terikatlah pada tujuan, bukan orang atau benda

(Albert Einstein)

Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tak semua bunga yang tumbuh akan mekar bersamaan dan ingat setiap kamu bermalas-malasan temen-temen kamu diluar sana terus berprogress.

(M. Wahyu Akbar, 2022)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peran Petugas Kesehatan Sebagai *Educator* Dengan Kepatuhan Manajemen Pola Makan Pada Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Ajung”. skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Kepala Puskesmas Ajung yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
6. Asmuji, SKM., M. Kep., dosen pembimbing I sekaligus penguji II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
7. Ns. Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,SP.Kep.J., dosen pembimbing II sekaligus

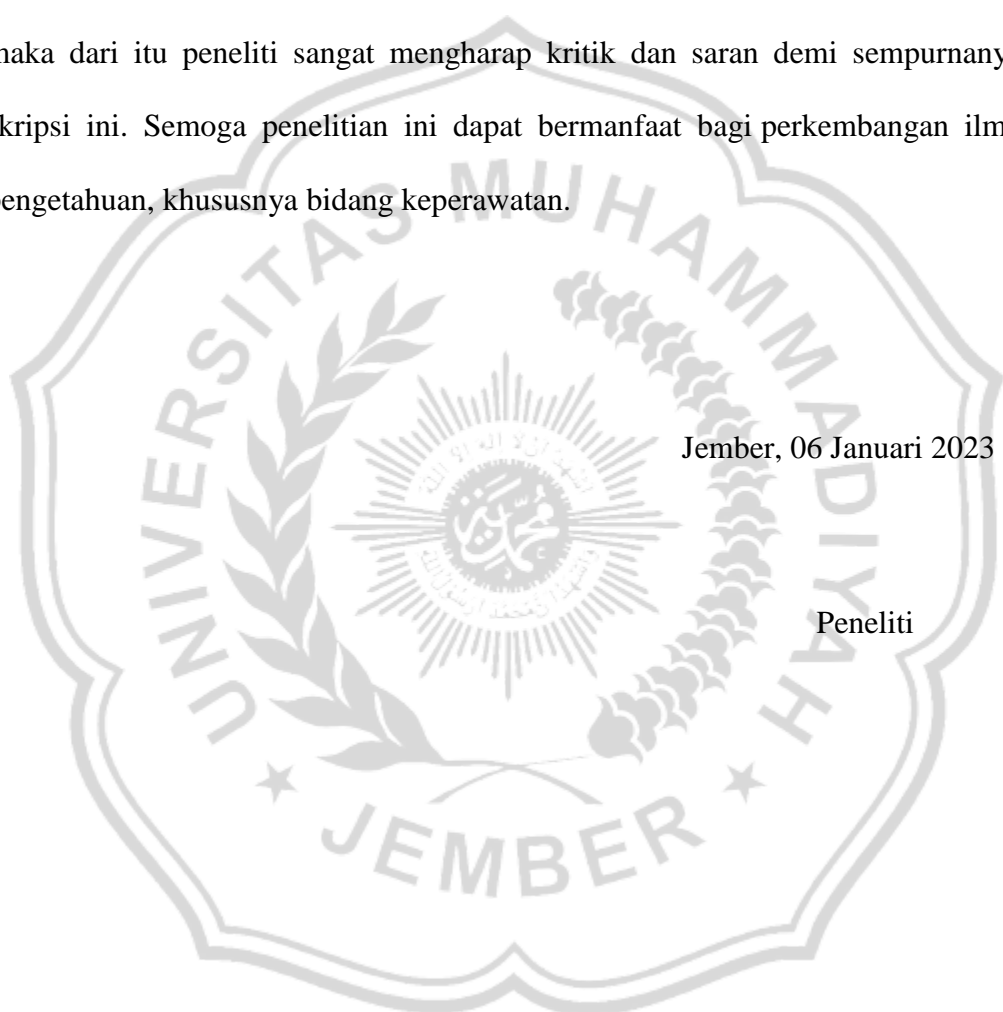
penguji III yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.

8. Ns. Susi Wahyuning Asih.,S Kep., M. Kep., ketua penguji yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 06 Januari 2023

Peneliti



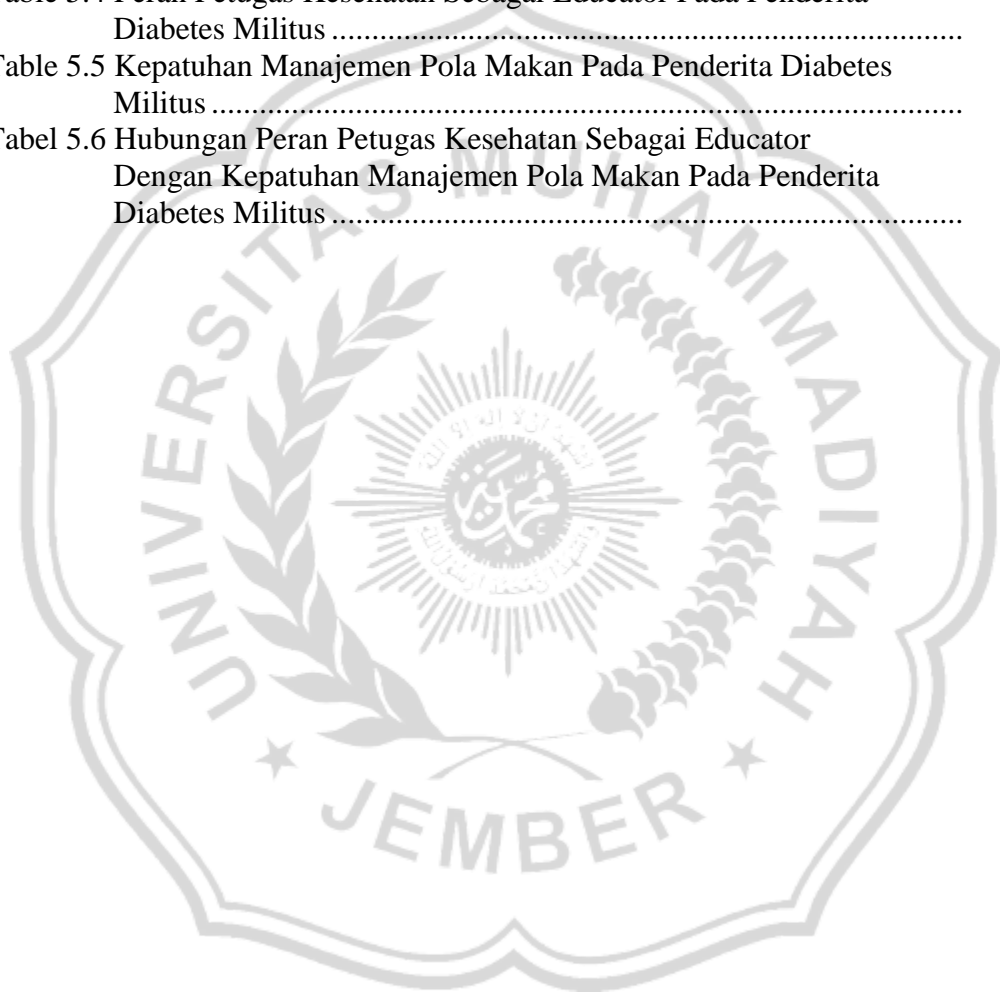
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Peran Petugas Kesehatan Sebagai Educator.....	7
B. Konsep Kepatuhan Manajemen Pola Makan.....	14
C. Konsep Diabetes Militus .....	20
D. Penelitian Terkait.....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>36</b>
A. Kerangka Konsep .....	36
B. Hipotesis .....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Populasi, Sample Dan Sampling .....	39
C. Definisi Oprasional.....	40
D. Tempat Penelitian.....	42
E. Waktu Penelitian.....	42
F. Etika Penelitian.....	42
G. Alat Pengumpulan Data.....	43
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
I. Pengolahan Data .....	46
J. Analisis Data.....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Data Umum.....	51
B. Data Khusus.....	53
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	56
B. Keterbatasan Penelitian .....	61
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	61
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>63</b>
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran .....	63



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.2 Skor Dan Kategori Dari Variabel Independen Dan Variabel Dependen.....	42
Table 4.3 Makna Kolerasi Spearman Rho .....	23
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Usia.....	34
Table 5.2 Data Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Table 5.3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	23
Table 5.4 Peran Petugas Kesehatan Sebagai Educator Pada Penderita Diabetes Militus .....	23
Table 5.5 Kepatuhan Manajemen Pola Makan Pada Penderita Diabetes Militus .....	23
Tabel 5.6 Hubungan Peran Petugas Kesehatan Sebagai Educator Dengan Kepatuhan Manajemen Pola Makan Pada Penderita Diabetes Militus .....	23



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konseptual Peran Petugas Kesehatan Sebagai Educator Dengan Kepatuhan Manajemen Pola Makan Pada Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Ajung .....	36
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan .....	67
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i> .....	68
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Sebagai Educator .....	69
Lampiran 4	Lembar Kuesioner Kepatuhan Pola Diet .....	71
Lampiran 5	Surat Pernyataan Lolos Uji Etik .....	73
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian Dari Kampus .....	74
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik .....	75
Lampiran 8	Surat Pengantar Dari Dinkes .....	76
Lampiran 9	Surat Telah Melakukan Penelitian Dari Puskesmas .....	77
Lampiran 10	Lembar Konsul .....	78
Lampiran 11	Lembar Konsul .....	79
Lampiran 12	Dokumentasi .....	80
Data	Lampiran Uji Statistik.....	81
Data	Daftar Riwayat Hidup.....	84

