

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Desember 2022
Mohammad Wahyu Akbar

Peran Petugas Kesehatan Sebagai Educator Dengan Kepatuhan Manajemen Pola Makan Pada Penderita Diabetes Militus Di Puskesmas Ajung.

Jember, 2022

xvi + 87 Halaman + 1 Bagan + 12 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Peran perawat sebagai educator dilaksanakan agar dapat meningkatkan derajat kesehatan pasien melewati perilaku yang dapat membantu kesehatannya. Pemberian edukasi kepada klien dapat meningkatkan pengetahuan pasien mengenai hidup sehat seperti pengontrolan pola makan atau diet untuk upaya mengontrol kadar gula. Pada pasien DM tipe 2 dengan pengontrolan makanan atau diet merupakan Langkah pencegahan dan penatalaksanaan namun masih banyak penderita diabetes militus gagal melakukan diet tersebut. **Metode:** Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah total penderita Diabetes militus di Puskesmas Ajung yaitu 68 responden yang semua dijadikan sampel penelitian. Teknik pengumpulan data menggunakan instrument skala ordinal dengan jumlah soal 16 pernyataan. **Hasil:** Setelah di lakukan uji *spearman rho* bahwa *p value* 0,00 atau kurang dari 0,05 yang artinya ada hubungan antara peran petugas kesehatan sebagai educator dengan kepatuhan manajemen pola makan pada penderita Diabetes Militus memiliki hubungan yang sedang ($r=0,419$). **Kesimpulan:** Hasil penelitian dapat dimanfaatkan oleh petugas kesehatan di Puskesmas Ajung, untuk memberikan pendidikan kesehatan tentang Diabetes Militus untuk meningkatkan kepatuhan penderita Diabetes Militus dalam meningkatkan Kesehatan. **Saran:** Peneliti selanjutnya, diharapkan peran petugas kesehatan sebagai educator mempunyai peran memberikan informasi tentang kesehatan dan memberikan edukasi terhadap pola makan atau pola diet agar dapat mengendalikan kadar gula darah para penderita Diabetes militus.

Kata Kunci: Peran Petugas Kesehatan, Educator, Diabetes militus
Daftar Pustaka:66 (2012-2020)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
STUDY PROGRAM SI-NURSEMENT
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, December 2022
Mohammad Wahyu Akbar

The Role of Health Officers as Educators With Compliance with Dietary Management in Patients with Diabetes Mellitus at the Ajung Health Center.

Jember, 2022

xvi + 87 Pages + 1 Chart + 12 Appendices

Abstract

Introduction: Diabetes mellitus is a chronic metabolic disease, in which the sufferer cannot produce sufficient amounts of insulin or the body is unable to use insulin effectively, resulting in excess glucose in the blood. The role of nurses as educators is carried out in order to improve the health status of patients through behaviors that can help their health. **Methods:** The design of this study was correlational with a cross sectional approach. The population of this study was the total number of diabetes mellitus sufferers at the Ajung Health Center, namely 68 respondents, all of whom were used as research samples. The data collection technique uses an ordinal scale instrument with a total of 16 questions. **Results:** After conducting the Spearman rho test that the p value is 0.00; $r = 0.419$; 0.05, which means that there is a relationship between the role of health workers as educators and adherence to dietary management in people with diabetes mellitus, which has a moderate relationship ($r=0.419$). **Conclusion:** So that it can be utilized by health workers at the Ajung Health Center, to provide health education about Diabetes Militus to increase compliance with Diabetes Militus sufferers in improving Health. **Suggestion:** For future researchers, it is hoped that the role of health workers as educators has a role in providing information about health and providing education about diet or dietary patterns in order to control blood sugar levels in people with diabetes mellitus.

Keywords: Role of Health Officers, Educators, Diabetes militus
Bibliography:66 (2012-2020)