



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN JUMERTO DAN
DESA KALIWINING KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

PRAMONO SETYAWAN, S. Kep
NIM: 2101032019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN JUMERTO DAN
DESA KALIWINING KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

PRAMONO SETYAWAN, S. Kep
NIM: 2101032019

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2023**

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 04 Januari 2023

Nama : Pramono Setyawan, S.Kep

NIM : 2101032019

Tanda Tangan :



MOTTO

Hidup Adalah Belajar....!
Mau Tidak Mau Kita Akan Selalu Belajar
Baik Dengan Kerelaan Hati Ataupun Paksaan Dari Lingkungan
Proses Ini Akan Menuju Pada Satu Tujuan
“Yaitu Membuat Diri Kita Menjadi Lebih Baik”



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN JUMERTO DAN
DESA KALIWINING KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

PRAMONO SETYAWAN, S. Kep
NIM: 2101032019

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Januari 2023

Pembimbing

(Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep, M.Kes.)
NPK. 19860517 1 15 03 614

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI
HIPERTENSI DENGAN PEMELIHARAAN KESEHATAN
TIDAK EFEKTIF DI KELURAHAN JUMERTO DAN
DESA KALIWINING KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

**PRAMONO SETYAWAN, S. Kep
NIM: 2101032019**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini
telah Disetujui
dalam pendidikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Januari 2023

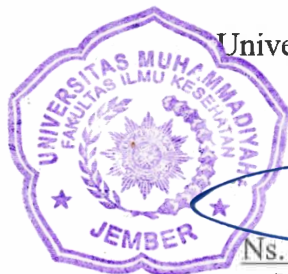
Pembimbing

Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep, M.Kes.
NPK. 19860517 1 15 03 614

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 19790416 1 0305358

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep, M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Orang tua, istri dan anak saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Teman - teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 04 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga.....	8
2.1.1 Pengertian Keluarga	8
2.1.2 Tipe Keluarga	8
2.1.3 Tahap Perkembangan Keluarga.....	9
2.1.4 Fungsi Keluarga.....	9
2.1.5 Struktur Keluarga	11
2.1.6 Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan	13
2.1.7 Tujuan Keperawatan Keluarga	14
2.2 Konsep Hipertensi	14
2.2.1 Pengertian Hipertensi	14
2.2.2 Penyebab Hipertensi	15

2.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	15
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	18
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	18
2.2.6 Manifestasi Klinis Hipertensi	20
2.2.7 Penatalaksanaan.....	20
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga.....	24
2.3.1 Pengkajian	24
2.3.2 Diagnosis	26
2.3.3 Perencanaan	26
2.3.4 Implementasi	27
2.3.5 Evaluasi	28
2.4 Keaslian Penelitian	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Subyek Penelitian	31
3.4 Pengumpulan Data	31
3.5 Etik Penelitian	32
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil	34
4.2 Pembahasan.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi.....	29
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik Keluarga Tn. S	46
Tabel 4.2 Karakteristik Keluarga Tn. I	46
Tabel 4.3 Pengkajian	46
Tabel 4.4 Riwayat Penyakit	47
Tabel 4.5 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga	49
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 4.7 Analisis Data	54
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan.....	56
Tabel 4.9 Perencanaan	59
Tabel 4.10 Pelaksanaan.....	62
Tabel 4.11 Evaluasi.....	64