



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIFITAS INTERVENSI ACTIVE CYCLE OF BREATHING  
TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN  
DENGAN TUBERKULOSIS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

**Oleh:**

**WIDYAWATI  
21.0103.2006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIFITAS INTERVENSI ACTIVE CYCLE OF BREATHING  
TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN  
BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN  
DENGAN TUBERKULOSIS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**WIDYAWATI**

**21.0103.2006**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **EFEKTIFITAS INTERVENSI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN TUBERKULOSIS**

Widyawati  
21.0103.2006

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PENGESAHAN

# EFEKTIFITAS INTERVENSI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN DENGAN TUBERKULOSIS


Oleh:

Widyawati  
21.0103.2006

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023


Pembimbing

  
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 1979041610305358

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



  
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 1979041610305358

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Januari 2023

Nama : Widyawati

NIM : 21.0103.2006

Tanda Tangan :



## MOTTO

Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui sedang kamu tidak mengetahui.

*(Q.S. Al-Baqarah: 216)*

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

*(Q.S. Al-Baqarah: 286)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektifitas Intervensi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Tuberkulosis”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Suami dan anak-anak saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
4. Teman-teman seperjuangan profesi Ners B15 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.
5. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Januari 2023



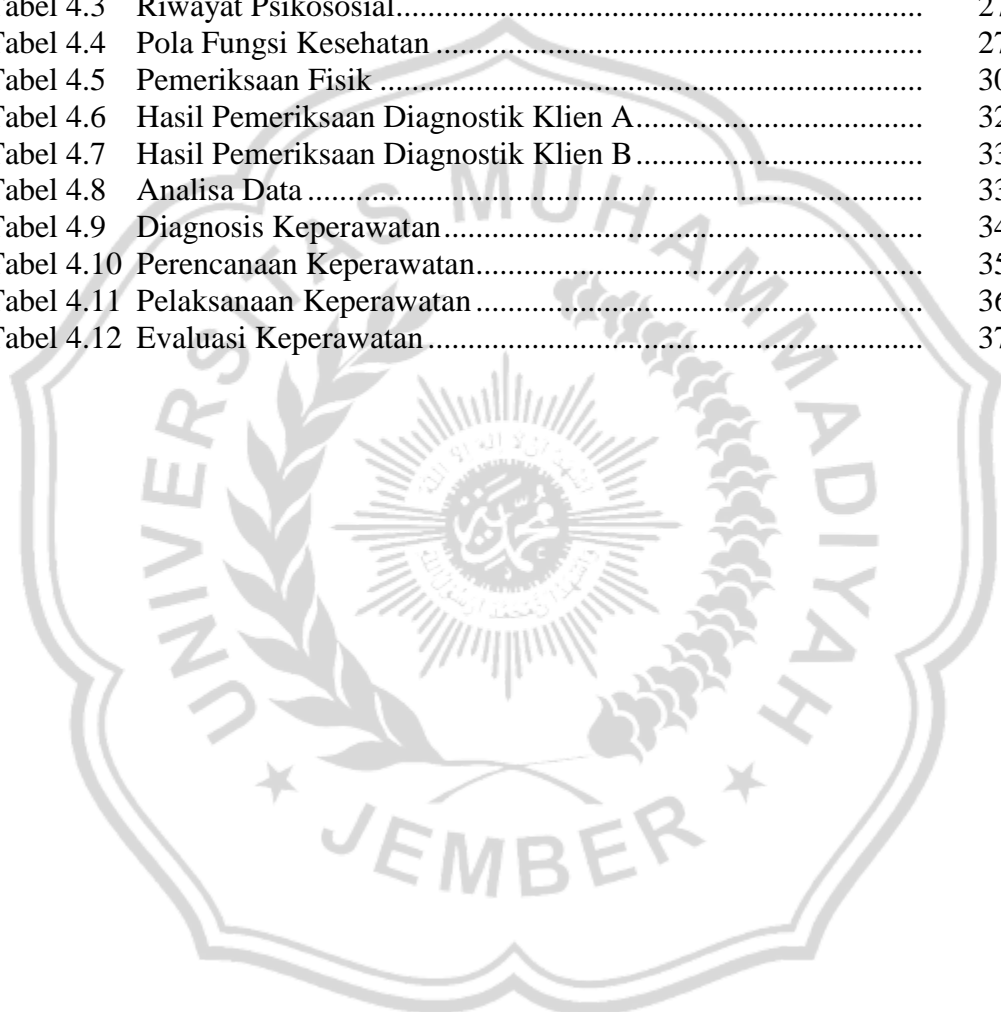


## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan .....	5
1.5 Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1. Konsep Tuberkulosis.....	7
2.2 Konsep <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i> .....	11
2.3 Konsep Bersihan Jalan Napas .....	13
2.4 Penelitian Terkait .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.3. Subjek Penelitian.....	21
3.4. Pengumpulan Data .....	21
3.5. Etik Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>26</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	26
4.2. Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
5.1. Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>49</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	15
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	26
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	26
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial.....	27
Tabel 4.4 Pola Fungsi Kesehatan .....	27
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	30
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien A.....	32
Tabel 4.7 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien B.....	33
Tabel 4.8 Analisa Data .....	33
Tabel 4.9 Diagnosis Keperawatan.....	34
Tabel 4.10 Perencanaan Keperawatan.....	35
Tabel 4.11 Pelaksanaan Keperawatan .....	36
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	37



## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Jurnal Terkait.....	49

