

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Januari 2023  
Widyawati

Efektifitas Intervensi *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan Tuberkulosis  
XI + 54 Halaman + 1 Lampiran

### Abstrak

**Latar Belakang:** TB paru masih menjadi masalah kesehatan global. Diperkirakan sepertiga dari populasi dunia sudah tertular TB paru. Gejala yang timbul pada klien tuberkulosis paru dengan bronkiektaksis adalah batuk kronis dengan peningkatan produksi sputum, selain itu peradangan yang terjadi akibat bakteri TB menimbulkan sesak nafas. Untuk mengobati batuk dan sesak nafas, intervensi keperawatan mandiri yang dapat dilakukan salah satunya pemberian teknik *Active Cycle Of Breathing* (ACBT). **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh intervensi *active cycle Of breathing technique* (ACBT) terhadap masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan tuberkulosis. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kasus. **Hasil:** Berdasarkan evaluasi pada diagnosis keperawatan klien A dan klien B bersihan jalan napas tidak efektif setelah dilakukan tindakan keperawatan 3 x 24 jam teratasi sebagian, dengan kriteria hasil RR 16-24 x/menit, batuk produktif, sputum berkurang, sesak berkurang, tidak ada suara napas tambahan, nafas spontan, dan klien mampu mengeluarkan sekret. **Simpulan:** Teknik ACBT (*Active Cycle of Breathing Technique*) hasilnya akan lebih baik jika dilakukan dengan frekuensi atau durasi waktu latihan yang lebih lama. Karena semakin sering atau lama latihan dilakukan, maka akan semakin besar penurunan frekuensi pernapasan dan semakin terlatihnya otot-otot pernapasan. Serta jika semakin baik atau benar proses latihan yang dilakukan maka akan semakin baik hasilnya.

**Kata Kunci:** Tuberkulosis, *Active Cycle Of Breathing Technique*, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

## ABSTRACT

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NERS PROFESSION PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Papers, Januari 2023  
Widyawati

Effectiveness of Active Cycle Of Breathing Technique (ACBT) Interventions Against Nursing Problems Airway Clearance Is Ineffective In Patients With Tuberculosis  
XI + 54 Page + 1 Attachment

### Abstrack

**Background:** Pulmonary TB is still a global health problem. It is estimated that one-third of the world's population has contracted pulmonary TB. The symptom that arises in clients of pulmonary tuberculosis with bronchiectaxis is a chronic cough with increased production of sputum, in addition to the inflammation that occurs due to TB bacteria causing shortness of breath. To treat coughing and shortness of breath, independent nursing interventions that can be done include the provision of the Active Cycle Of Breathing (ACBT) technique. **Purpose:** To determine the effect of active cycle Of breathing technique (ACBT) interventions on nursing problems airway clearance is not effective in patients with tuberculosis. **Method:** The type of research used is a case study. **Results:** Based on an evaluation on the nursing diagnosis of client A and client B, airway clearance is ineffective after 3 x 24-hour nursing action is partially resolved, with RR result criteria of 16-24 x/min, productive cough, reduced sputum, reduced tightness, no additional breathing sounds, spontaneous breathing, and the client is able to secrete. **Conclusion:** The ACBT (Active Cycle of Breathing Technique) technique results better if done with a longer frequency or duration of exercise time. Because the more often or longer the exercise is performed, the greater the decrease in the frequency of breathing and the more trained the respiratory muscles. And if the better or correct the training process carried out, the better the results will be.

**Keywords:** Tuberculosis, Active Cycle Of Breathing Technique, Ineffective Airway Clearance