



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIFITAS TERAPI REBUSAN AIR DAUN ALPUKAT  
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

**Oleh:**

**Yusuf Nur Istighfar, S. Kep.**

**21.0103.2015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIFITAS TERAPI REBUSAN AIR DAUN ALPUKAT  
TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI  
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**Yusuf Nur Istighfar, S. Kep.**

**21.0103.2015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### EFEKTIFITAS TERAPI REBUSAN AIR DAUN ALPUKAT TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI KABUPATEN JEMBER

Yusuf Nur Istighfar, S. Kep.

21.0103.2015

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep

NPK.1975092010804491

## PENGESAHAN

### **EFEKTIFITAS TERAPI REBUSAN AIR DAUN ALPUKAT TERHADAP PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI AKTIFITAS DI KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Yusuf Nur Istighfar, S. Kep.

21.0103.2015

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing

Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep

NPK.1975092010804491

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

NPK. 1979041610305358

## PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Januari 2023

Nama : Yusuf Nur Istighfar

NIM : 21.0103.2015

Tanda Tangan :



## MOTTO

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

*(Q.S. Al-Baqarah: 286)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektifitas Terapi Rebusan Air Daun Alpukat Terhadap Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktifitas di Kabupaten Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus pembimbing dalam penyusunan KIA saya
3. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayangi, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
4. Teman-teman seperjuangan profesi Ners B15 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.
5. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Januari 2023



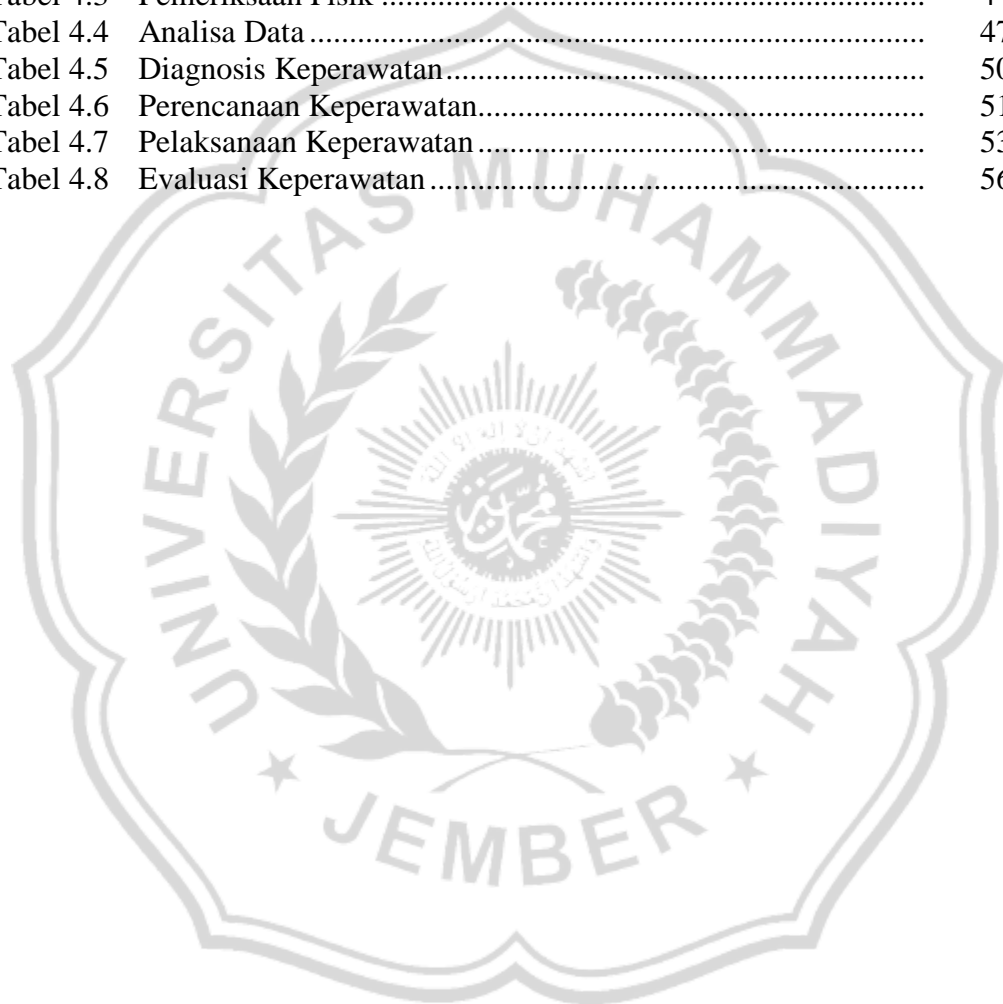


## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan .....	5
1.5 Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Hipertensi .....	7
2.2 Konsep Dasar Keluarga.....	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan .....	27
2.4 Penelitian Terkait .....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Subjek Penelitian.....	33
3.4 Pengumpulan Data .....	33
3.5 Keaslian Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	38
4.2 Pembahasan .....	49
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan.....	69
5.2 Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	30
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	39
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	40
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik .....	44
Tabel 4.4 Analisa Data .....	47
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan.....	50
Tabel 4.6 Perencanaan Keperawatan.....	51
Tabel 4.7 Pelaksanaan Keperawatan.....	53
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan .....	56



## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Pra Planing.....	76
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan.....	82
Lampiran 3 Materi Penyuluhan.....	85
Lampiran 4 Leaflet.....	86
Lampiran 5 Dokumentasi.....	88

