

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Januari 2023
Tunas

Efektifitas Terapi Rebusan Air Daun Alpukat Terhadap Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktifitas di Kabupaten Jember
XI + 74 Halaman + 9 tabel + 5 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Hipertensi didefinisikan sebagai peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Pengobatan hipertensi terdiri dari terapi non farmakologis dan farmakologis. Penderita penyakit darah tinggi pada umumnya kekurangan kalium, potasium, dan kalsium. Oleh karena itu, mengkonsumsi buah-buahan dan sayur-sayuran yang mengandung kalium, potasium, dan kalsium merupakan cara yang tepat untuk menurunkan tekanan darah tinggi, salah satunya adalah tanaman daun alpukat. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi rebusan air daun alpukat terhadap masalah keperawatan intoleransi aktifitas pada keluarga dengan hipertensi. **Metode:** Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (case study). Subyek yang digunakan yaitu dua pasien hipertensi dengan masalah keperawatan intoleransi aktifitas. **Hasil:** Hasil intervensi menunjukkan setelah diterapkan intervensi pemberian terapi rebusan air daun alpukat menunjukkan bahwa tekanan darah kedua klien menurun setelah pemberian terapi minum rebusan daun alpukat. Pengetahuan klien dan keluarga juga meningkat dengan mengerti pemberian secara rutin, hipertensi dapat dikontrol dan dikendalikan. **Simpulan:** Setelah melihat perkembangan dari kedua klien dapat ditarik kesimpulan bahwa edukasi kesehatan yang dilakukan secara langsung kepada keluarga meningkatkan pengetahuan hingga kemampuan keluarga merawat anggota keluarganya yang mengalami hipertensi. Dengan cara mengulang kembali pendidikan kesehatan serta penjelasan materi selama implementasi berlangsung. Diketahui bahwa rebusan daun alpukat efektif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci : Rebusan air daun alpukat; hipertensi; intoleransi aktifitas

ABSTRACT

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Papers, Januari 2023
Eva Andayani

Effectiveness of Avocado Leaf Water Decoction Therapy for Hypertension Patients with Activity Intolerance Nursing Problems in Jember Regency
XI + 74 Page + 9 table + 5 Attachment

Abstrack

Background: Hypertension is defined as an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. Treatment of hypertension consists of non-pharmacological and pharmacological therapy. People with high blood pressure generally lack potassium, potassium, and calcium. Therefore, consuming fruits and vegetables that contain potassium, potassium, and calcium is the right way to reduce high blood pressure, one of which is the avocado leaf plant. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the effect of giving avocado leaf water decoction therapy to the problem of activity intolerance nursing in families with hypertension **Method:** The design of this scientific paper uses a case study design. The subjects used were two hypertensive patients with activity intolerance nursing problems **Result:** The results of the intervention showed that after the intervention was applied to giving avocado leaf decoction therapy, it showed that the blood pressure of the two clients decreased after giving avocado leaf decoction drinking therapy. Client and family knowledge also increases by understanding routine administration, hypertension can be controlled and controlled **Conclusion:** After seeing the progress of the two clients, it can be concluded that health education carried out directly to the family increases the knowledge and ability of the family to care for family members who have hypertension. By repeating health education and explaining material during implementation. It is known that decoction of avocado leaves is effective for lowering blood pressure in people with hypertension

Keywords : Avocado leaf decoction; hypertension; activity intolerance.