



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT  
DI GEBANG JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**DESY WIJAYANTI, S.KEP**

**NIM : 2101032016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN  
GANGGUAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT  
DI GEBANG JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**DESY WIJAYANTI, S.KEP**

**NIM : 2101032016**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

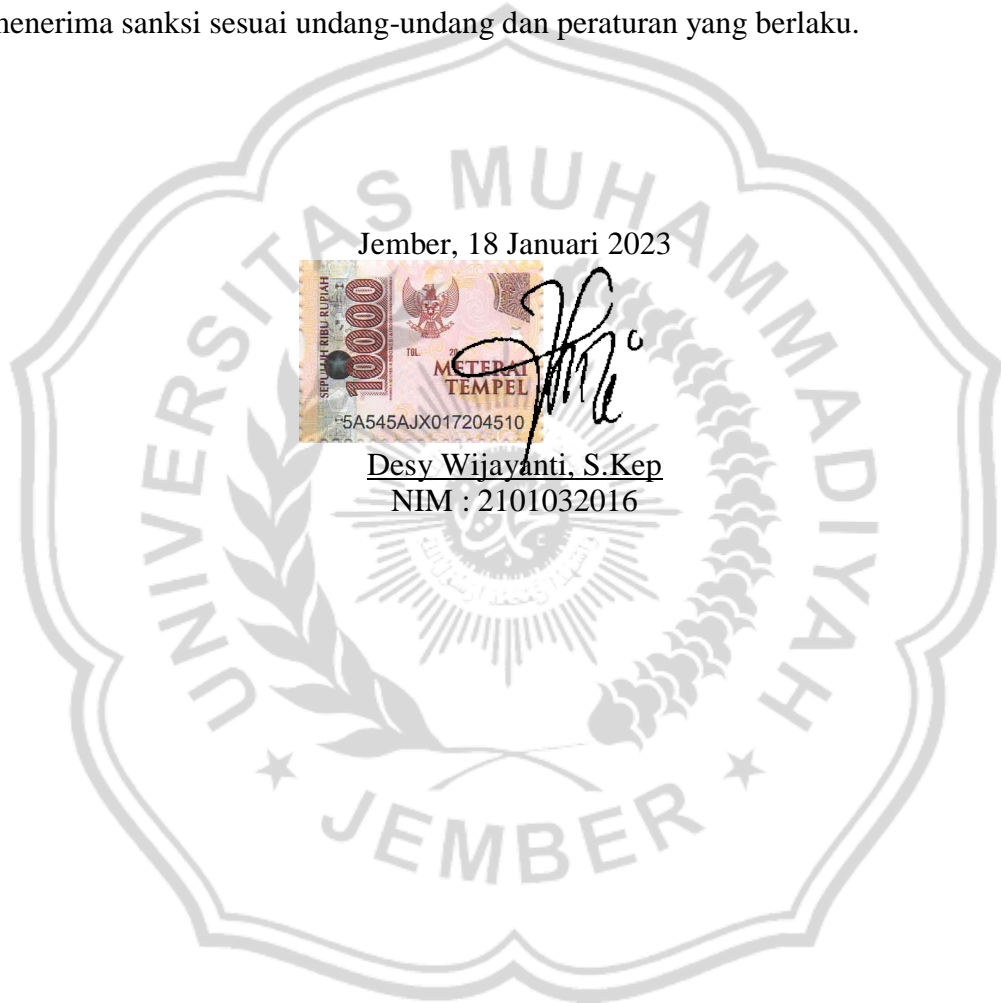
## SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri. semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 18 Januari 2023



Desy Wijayanti, S.Kep  
NIM : 2101032016



## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT DI GEBANG JEMBER

Oleh:

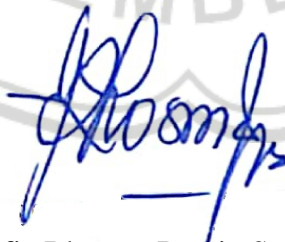
Desy Wijayanti, S.Kep

NIM : 2101032016

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Januari 2023

Pembimbing,



Ns. Sofia Rhosma Dewi., S. Kep., M. Kep  
NPK. 19841224 1 1103586

## PENGESAHAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN NYERI OSTEOARTHRITIS LUTUT DI GEBANG JEMBER

Oleh:

Desy Wijayanti, S.Kep

NIM : 2101032016

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Januari 2023

Pembimbing,



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep

NPK. 19841224 1 1103586

Disahkan Oleh:

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes

NPK: 19790416 1 0305358

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gangguan Nyeri *Osteoarthritis* Lutut di Gebang Jember“. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi., S. Kep., M. Kep, selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kedua orang tua dan keluarga kecil saya yang selalu memberi semangat dorongan dalam bentuk moral maupun material sehingga laporan akhir komunitas ini dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan. Semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

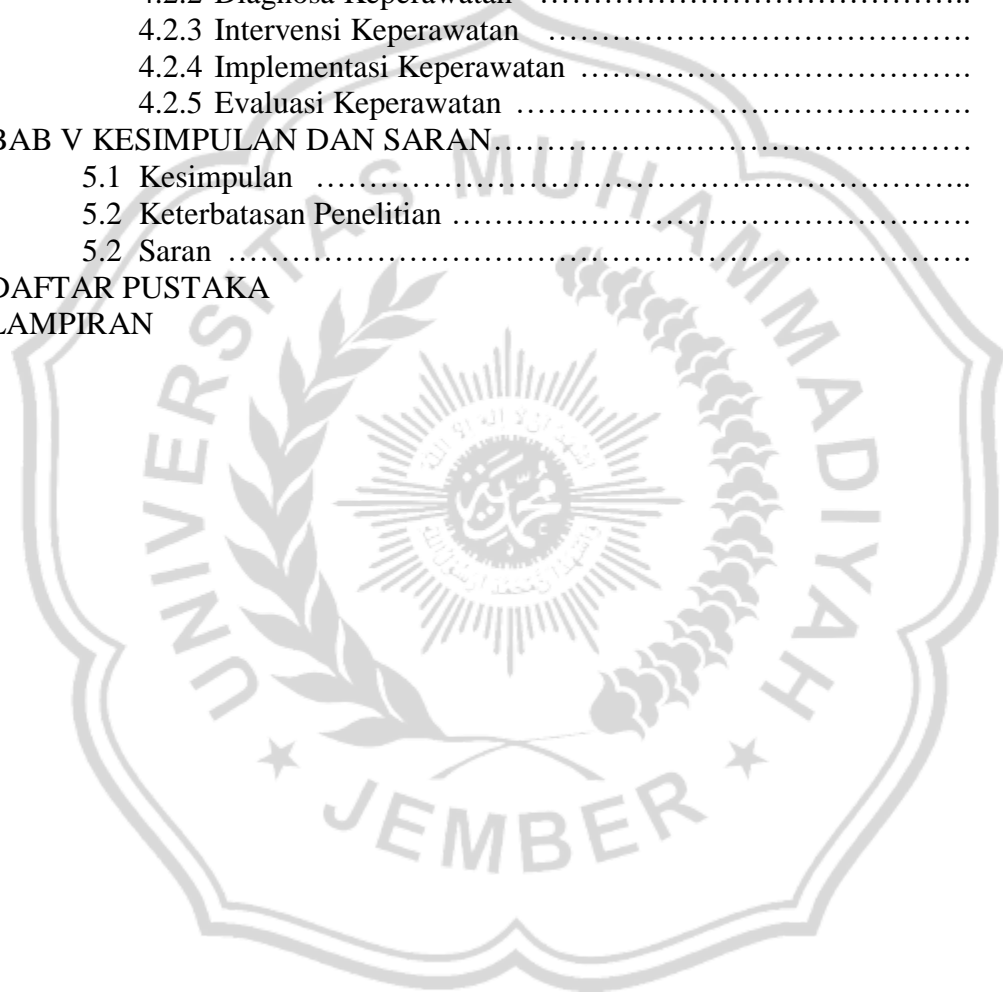
Jember, 18 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
ABSTRAK .....	xi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3
1.4 Tujuan .....	4
1.4.1 Tujuan Umum .....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat .....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.5.2 Manfaat Praktis .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep <i>Osteoarthritis</i> Lutut pada Lansia .....	6
2.1.1 Definisi lansia .....	6
2.1.2 Definisi <i>Osteoarthritis</i> Lutut .....	6
2.2 Konsep Nyeri .....	7
2.2.1 Pengertian Nyeri Sendi .....	7
2.2.2 Klasifikasi Nyeri .....	8
2.2.3 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) .....	8
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Sendi Pada Lansia .....	9
2.3.1 Pengkajian .....	9
2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....	12
2.3.3 Intervensi dan Implementasi Keperawatan .....	13
2.4 Konsep Kompres Hangat Bantal Listrik .....	14
2.5 Konsep <i>Isometric Quadriceps exercise</i> .....	15
2.6 Penelitian Terkait .....	17
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	20
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	20
3.3 Subyek Penelitian .....	20
3.4 Pengumpulan data .....	20
3.5 Etik Penelitian .....	22

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	23
4.1 Hasil .....	23
4.1.1 Pengkajian .....	23
4.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	26
4.1.3 Intervensi Keperawatan .....	26
4.1.4 Implementasi Keperawatan .....	28
4.1.5 Evaluasi Keperawatan .....	31
4.2 Pembahasan .....	33
4.2.1 Pengkajian .....	33
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	35
4.2.3 Intervensi Keperawatan .....	35
4.2.4 Implementasi Keperawatan .....	36
4.2.5 Evaluasi Keperawatan .....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	41
5.2 Saran .....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	





## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Penelitian Terkait.....	17
-----------	-------------------------	----



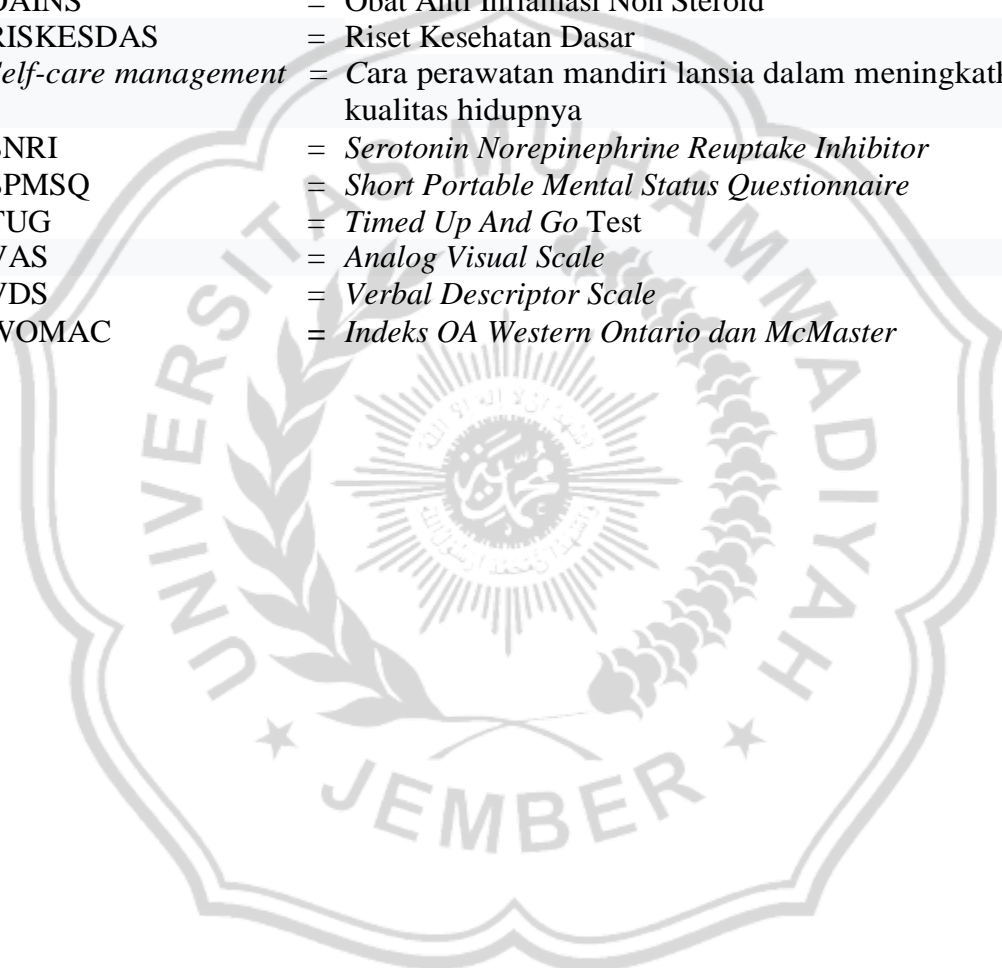
## DAFTAR GAMBAR

No	Judul	hal
Gambar 2.1	<i>Osteoarthritis</i> Lutut .....	7
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	8
Gambar 2.3	Bantal Hangat Listrik .....	15
Gambar 2.4	Latihan <i>Isometric Quadriceps</i> .....	16



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

ADL	= <i>Activity Daily Living</i> (Aktifitas sehari-hari)
DISH	= <i>Diffuse Idiopathic Skeletal Hyperostosis</i>
IADL	= <i>Instrumental Activity Of Daily Living</i>
<i>Informed Consent</i>	= Lembar Persetujuan
MMSE	= <i>Mini Mental State Examination</i>
NRS	= <i>Numerical Rating Scale</i>
OA	= <i>Osteoarthritis</i>
OAINS	= Obat Anti Inflamasi Non Steroid
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
<i>Self-care management</i>	= Cara perawatan mandiri lansia dalam meningkatkan kualitas hidupnya
SNRI	= <i>Serotonin Norepinephrine Reuptake Inhibitor</i>
SPMSQ	= <i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>
TUG	= <i>Timed Up And Go Test</i>
VAS	= <i>Analog Visual Scale</i>
VDS	= <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WOMAC	= <i>Indeks OA Western Ontario dan McMaster</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jurnal Terkait
- Lampiran 2 SOP Kompres Hangat Bantal Listrik
- Lampiran 3 SOP Latihan *Isometric Quadricep*

