

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Desember 2022
Tunas

Efektivitas Pemberian Teknik Pernafasan Pursed Lips Breathing dan Posisi Semi Fowler Terhadap Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien TB Paru di Rumah Sakit Paru Kabupaten Jember
XI + 64 Halaman + 1 bagan + 13 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Salah satu tanda dan gejala pada pasien TB Paru yaitu sesak nafas dan sering terjadi penurunan oksigen. Intervensi yang bisa dilakukan untuk mengurangi sesak pada pasien TB paru adalah dengan teknik pernafasan pursed lips breathing dan perubahan posisi semi fowler. Pursed Lips Breathing merupakan salah satu teknik termudah dalam mengurangi sesak nafas dengan cara membantu masuknya udara ke dalam paru dan mengurangi energi yang dikeluarkan saat bernafas. Posisi semi fowler mengandalkan gaya gravitasi untuk membantu melancarkan jalan nafas menuju ke paru sehingga oksigen akan mudah masuk. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian teknik pernafasan pursed lips breathing dan posisi semi fowler terhadap masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. **Metode:** Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*case study*). Subyek yang digunakan yaitu dua pasien TB Paru dengan masalah keperawatan pola nafas tidak efektif. **Hasil:** Hasil intervensi menunjukkan setelah diterapkan teknik pernafasan pursed lips breathing dan posisi semi fowler tingkat Respiratory Rate pasien menurun. Pasien juga mengatakan sesaknya berkurang setelah menerapkan teknik pursed lips breathing dan posisi semi fowler ketika mengalami sesak nafas. **Simpulan:** Berdasarkan hasil yang didapatkan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa menerapkan teknik pursed lips breathing dan posisi semi fowler efektif untuk mengatasi sesak nafas pada pasien TB paru. Diharapkan perawat sebagai edukator dapat menerapkan teknik ini sebagai intervensi untuk mengatasi masalah pola nafas tidak efektif pada pasien TB paru.

Kata Kunci: *pursed lips breathing*, posisi semi fowler, TB paru, pola nafas tidak efektif

ABSTRACT

Abstract

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Papers, Desember 2022
Eva Andayani*

Effectiveness Respiratory Technique Pursed Lips Breathing And Semi Fowler Position About Nursing Problem Ineffective Breathing Pattern In Patients Pulmonary Tuberculosis at the Jember Regency Pulmonary Hospital

XI + 64 Page + 1 Chart + 13 Attachment

Abstrack

Background: One of the signs and symptoms in pulmonary TB patients is shortness of breath and frequent decreased oxygen. Interventions that can be done to reduce shortness of breath in pulmonary TB patients are pursed lips breathing and changing the semi-Fowler position. Pursed Lips Breathing is one of the easiest techniques to reduce shortness of breath by helping air enter the lungs and reducing the energy expended when breathing. Semi-Fowler's position relies on the force of gravity to help smooth the airways to the lungs so that oxygen will easily enter. Purpose: The purpose of this study was to determine the effect of pursed lips breathing and semi-Fowler's position on ineffective breathing pattern nursing problems. Method: The design of this scientific paper uses a case study design. The subjects used were two pulmonary TB patients with ineffective breathing pattern nursing problems. Result: The results of the intervention showed that after applying the pursed lips breathing technique and the semi-Fowler's position, the patient's Respiratory Rate decreased. The patient also said that the shortness of breath was reduced after applying the pursed lips breathing technique and the semi-Fowler's position when experiencing shortness of breath. Conclusion: Based on the results obtained, it can be concluded that applying the pursed lips breathing technique and semi-Fowler's position is effective for overcoming shortness of breath in pulmonary TB patients. It is hoped that nurses as educators can apply this technique as an intervention to address the problem of ineffective breathing patterns in pulmonary TB patients.

Keywords: *pursed lips breathing, semi fowler's position, pulmonary TB, ineffective breathing pattern*