

ABSTRAK

Gangguan fungsi kognitif merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering dihadapi oleh lansia. Lansia mengalami kesulitan mempertahankan memori jangka pendek maupun memori jangka panjang, status fungsional untuk melakukan aktivitas sehari-hari yang membutuhkan sedikit bantuan. Akibatnya lansia mengabaikan keselamatan diri sendiri dan berisiko mengalami cedera. Salah satu cara mengatasi gangguan kognitif lansia dengan terapi senam otak dan juga bermain puzzle. Tujuannya adalah melakukan memberikan asuhan keperawatan gerontik pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif di Kelurahan Kranjingan, Kecamatan Sumber Sari, Jember selama 2 minggu pada tanggal 12 - 24 Desember 2022. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan metode wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik pada responden. Hasil penelitian yang dilakukan dengan terapi senam otak dan bermain puzzle yang dilakukan selama 7 kali pertemuan didapatkan masalah kesehatan risiko cedera yang disebabkan oleh gangguan fungsi kognitif klien teratasi sebagian dan klien perlu meningkatkan kewaspadaan terhadap sekitarnya dengan didampingi keluarga atau *caregiver*.

Kata Kunci: Gangguan Fungsi Kognitif, Lansia, Risiko Cedera, Senam Otak, Puzzle

ABSTRACT

Impaired cognitive function is a health problem that is often faced by the elderly. The elderly have difficulty maintaining short-term memory and long-term memory, functional status to carry out daily activities that require little assistance. As a result, the elderly ignore their own safety and are at risk of injury. One way to deal with cognitive disorders in the elderly is by doing brain exercise therapy and also playing puzzles. The aim is to provide gerontic nursing care to the elderly with impaired cognitive function in Kranjingan Village, Sumpalsari District, Jember for 2 weeks on December 12-24 2022. This research uses a case study with interviews, observation and physical examination methods on respondents. The results of research conducted with brain exercise therapy and playing puzzles which were carried out for 7 meetings found that health problems at risk of injury caused by impaired cognitive function of clients were partially resolved and clients needed to increase awareness of their surroundings accompanied by family or caregivers.

Keywords: Brain Gym, Elderly, Impaired Cognitive Function, Puzzle, Risk of Injury