

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal. Batas tekanan darah normal bervariasi sesuai dengan usia. Berbagai faktor dapat memicu terjadinya hipertensi, walaupun sebagian besar (90%) penyebab hipertensi tidak diketahui (hipertensi essential). penderita hipertensi mengalami vasokonstriksi sehingga apabila jantung tidak mampu lagi menahan peningkatan beban kerja, maka dapat terjadi sebagian besar gejala klinis nyeri akut dirasakan penderita hipertensi. Salah satu cara mengatasi nyeri akut pada penderita hipertensi ialah memberikan terapi non farmakologi dengan pemberian inhalasi aroma terapi dan pemberian terapi musik. Tujuan pemberian terapi ini adalah memberikan sensasi *relax* sehingga dapat menurunkan skala nyeri pada pasien penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan metode wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan menggunakan alat ukur VAS (*Visual Analog Scale*) dan NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil Penelitian yang dilakukan pada pasien yang mengalami Hipertensi dengan Nyeri Akut di ruang IGD RS. Jember Klinik, masalah tertasi sebagian dan pasien perlu meningkatkan kesadaran pentingnya melakukan terapi non farmakologis untuk mengurangi nyeri akut.

Kata Kunci : Nyeri Akut, Hipertensi, Aroma Terapi, Terapi Musik

ABSTRACT

Hypertension is a condition where blood pressure increases beyond normal limits. Normal blood pressure limits vary according to age. Various factors can trigger hypertension, although the majority (90%) of the causes of hypertension are unknown (essential hypertension). Hypertensive patients experience vasoconstriction so that if the heart is no longer able to withstand the increased workload, most of the clinical symptoms of acute pain can occur in hypertension sufferers. One way to deal with acute pain in patients with hypertension is to provide non-pharmacological therapy by giving aromatherapy inhalation and giving music therapy. The purpose of giving this therapy is to provide a relaxing sensation so that it can reduce the pain scale in patients with hypertension. This study used a case study with interviews, observation, physical examination methods and used the VAS (Visual Analog Scale) and NRS (Numeric Rating Scale) measuring instruments. Results of a study conducted on patients who had hypertension with acute pain in the emergency room of the hospital Jember Clinic, the problem is partially resolved and patients need to increase awareness of the importance of non-pharmacological therapy to reduce acute pain.

Keywords: Acute Pain, Hypertension, Aroma Therapy, Music Therapy