



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS INTERVENSI LATIHAN ROM TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN
STROKE DI DESA KRANJINGAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**YUDHA AGUNG SURYANA, S.Kep
21.0103.2020**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS INTERVENSI LATIHAN ROM TERHADAP
MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN
MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN
STROKE DI DESA KRANJINGAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

Yudha Agung Suryana, S. Kep.

21.0103.2020

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS INTERVENSI LATIHAN ROM TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN STROKE DI DESA KRANJINGAN

Yudha Agung Suryana, S. Kep.

21.0103.2020

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing

Ns. Cahya Tri Bagus, S. Kep. M.Kes

NPK. 1986051711503614

PENGESAHAN

EFEKTIFITAS INTERVENSI LATIHAN ROM TERHADAP MASALAH KEPERAWATAN KESIAPAN PENINGKATAN MANAJEMEN KESEHATAN PADA KELUARGA DENGAN STROKE DI DESA KRANJINGAN

Oleh:

Yudha Agung Suryana, S. Kep.

21.0103.2020

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi

Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing

Ns. Cahya Tri Bagus, S. Kep. M.Kes

NPK. 1986051711503614

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

NPK. 1979041610305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Januari 2023

Nama : Yudha Agung Suryana

NIM : 21.0103.2020

Tanda Tangan :



MOTTO

Tidak ada satu pun perjuangan yang tidak melelahkan. *“Dan berikanlah berita gembira kepada orang-orang yang sabar, yaitu yang ketika ditimpa musibah mereka mengucapkan: sungguh kita semua ini milik Allah dan sungguh kepada-Nya lah kita kembali”*. QS Al-Baqarah: 155-156.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Efektifitas Intervensi Latihan Rom Terhadap Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Stroke di Desa Kranjingan”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

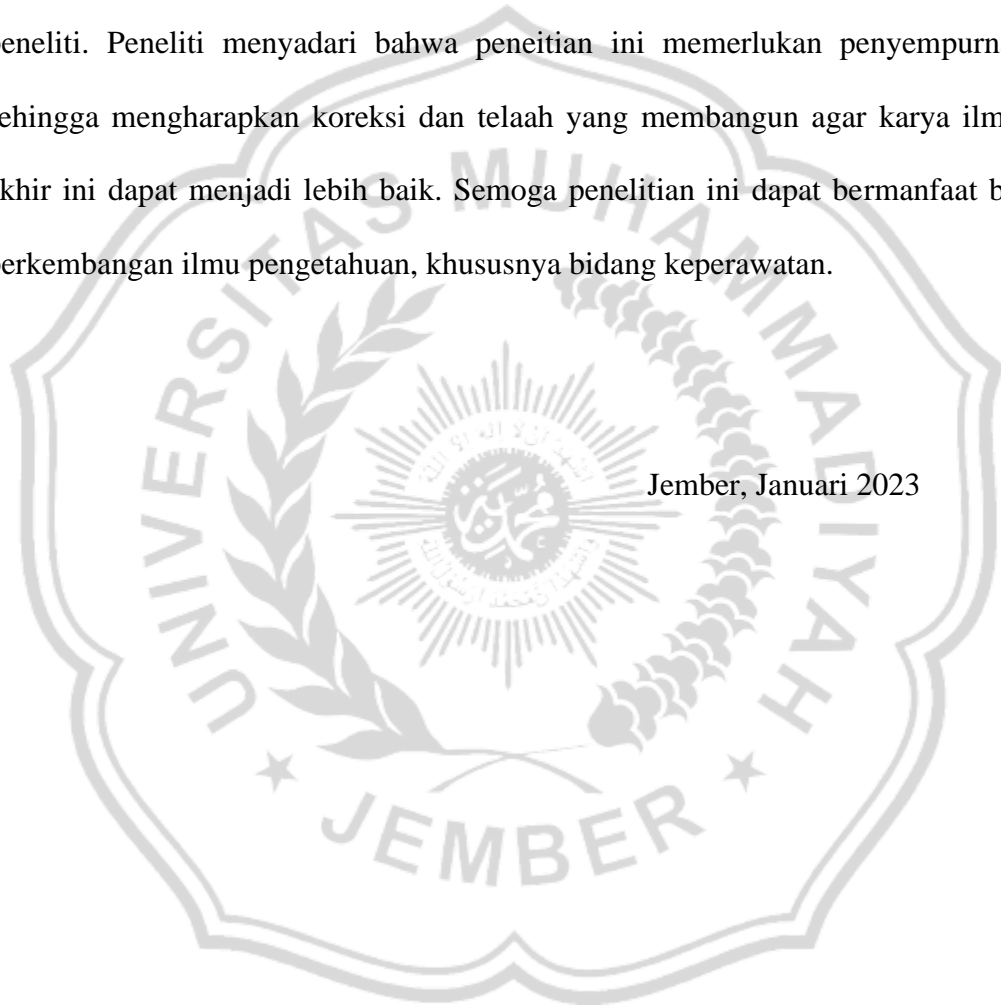
Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, sekaligus pembimbing dalam penyusunan KIA saya
3. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep. M.Kes, selaku pembimbing dalam penyusunan KIA saya
4. Kedua orang tua dan keluarga saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayangi, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
5. Teman-teman seperjuangan profesi Ners B15 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.

6. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Januari 2023

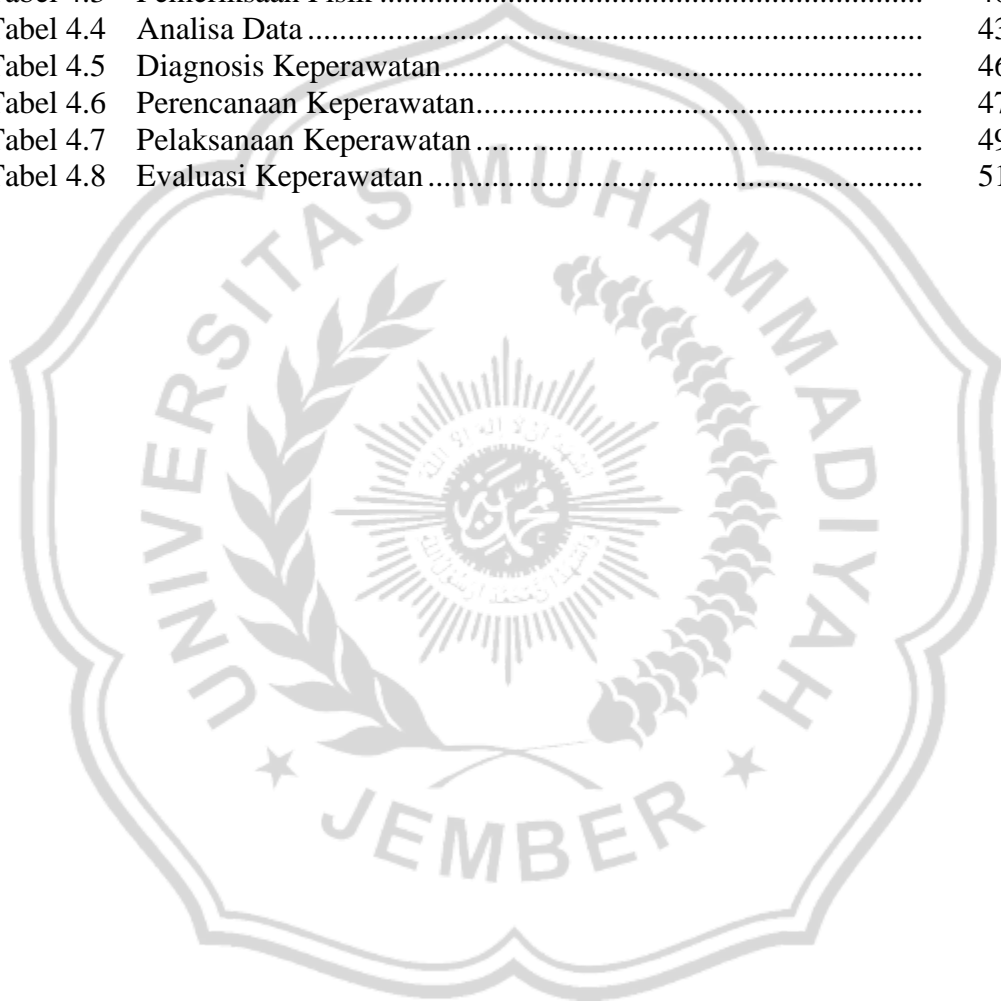


DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Keluarga.....	7
2.2 Konsep Stroke	14
2.3 Penelitian Terkait	23
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	28
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Subjek Penelitian.....	28
3.4 Pengumpulan Data	28
3.5 Keaslian Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.2 Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Kesimpulan.....	64
5.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Penelitian Terkait	23
Tabel 4.1 Identitas Klien	33
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	33
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.4 Analisa Data	43
Tabel 4.5 Diagnosis Keperawatan.....	46
Tabel 4.6 Perencanaan Keperawatan.....	47
Tabel 4.7 Pelaksanaan Keperawatan	49
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan	51



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Pra Planing.....	70
Lampiran 2 Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi	77
Lampiran 3 Materi Penyuluhan Hipertensi	86
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan Stroke	95
Lampiran 5 Materi Penyuluhan Stroke	98
Lampiran 6 Leaflet.....	100
Lampiran 7 Dokumentasi.....	103

