

## ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Januari 2023  
Yudha Agung Suryana, S.Kep

Efektifitas Intervensi Latihan Rom Terhadap Masalah Keperawatan Kesiapan Peningkatan Manajemen Kesehatan Pada Keluarga Dengan Stroke di Desa Kranjingan  
XII + 102 Halaman + 9 tabel + 7 lampiran

Abstrak

**Latar Belakang:** Pengontrolan stroke selain melalui farmakologis, dapat juga melalui upaya diri dan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang sakit. Intervensi yang diberikan untuk kesiapan meningkatkan manajemen kesehatan keluarga yaitu memberikan intervensi ROM (Range of Motion) dan melatih keluarga dalam melakukan ROM. Latihan ROM merupakan sekumpulan gerakan yang dilakukan pada bagian sendi yang bertujuan untuk meningkatkan fleksibilitas dan kekuatan otot. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian Latihan ROM terhadap masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga dengan stroke. **Metode:** Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (case study). Subyek yang digunakan yaitu dua pasien stroke dengan masalah keperawatan kesiapan peningkatan manajemen kesehatan pada keluarga. **Hasil:** Hasil intervensi menunjukkan setelah diterapkan intervensi latihan ROM menunjukkan peningkatan pengetahuan klien dan perkembangan klien juga meningkat dari segi afektif dan psikomotor. Perkembangan yang menjadi fokus pada penelitian ini adalah sejauh mana peningkatan pengetahuan klien tentang penyakitnya khususnya latihan ROM bagi pasien pasca stroke. **Simpulan:** Setelah melihat perkembangan dari kedua klien dapat ditarik kesimpulan bahwa edukasi kesehatan yang dilakukan secara langsung kepada keluarga meningkatkan pengetahuan hingga kemampuan keluarga merawat anggota keluarganya yang mengalami stroke. Terutama kemampuan klien melakukan ROM aktif yang menjadi salah satu pilihan untuk pemulihan klien pasca stroke.

**Kata Kunci** : ROM; stroke; manajemen kesehatan pada keluarga

## ABSTRACT

*Abstract*

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NERS PROFESSION PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Final Scientific Papers, Januari 2023*  
Yudha Agung Suryana, S.Kep

*The Effectiveness of Rom Exercise Intervention Against Nursing Problems  
Readiness to Improve Health Management in Families with Stroke in Kranjingan  
Village*  
XII + 102 Page + 9 table + 7 Attachment

*Abstrack*

**Background:** Stroke control apart from being pharmacological, can also be done through self and family efforts in caring for sick family members. The interventions provided for readiness to improve family health management are providing ROM (Range of Motion) interventions and training families in doing ROM. ROM exercises are a collection of movements performed on the joints that aim to increase flexibility and muscle strength. **Purpose:** The purpose of this study was to determine the effect of ROM training on nursing readiness to improve health management in families with stroke. **Method:** The design of this scientific paper uses a case study design. The subjects used were two stroke patients with nursing readiness problems to improve health management in the family. **Result:** The results of the intervention showed that after implementing the ROM exercise intervention, the client's knowledge increased and the client's development also increased in terms of affective and psychomotor. The development that is the focus of this research is the extent to which the client's knowledge about their disease increases, especially ROM exercises for post-stroke patients. **Conclusion:** After seeing the progress of the two clients, it can be concluded that health education carried out directly to families increases knowledge and ability of families to care for family members who have had a stroke. Especially the client's ability to perform active ROM which is one of the options for post-stroke client recovery.

**Keywords :** ROM, stroke, health management in the family