



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU HAMIL
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DI DESA JUMERTO KECAMATAN PATRANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

IGAN MEOTIA, S. Kep.

21.0103.1054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHANKEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU HAMIL
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DI DESA JUMERTO KECAMATAN PATRANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

IGAN MEOTIA, S. Kep.

21.0103.1054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

ASUHANKEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI DESA JUMERTO KECAMATAN PATRANG

IGAN MEOTIA, S. Kep.

21.0103.1054

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Januari 2023

Pembimbing

Diyani Indriyani, S.Kp., M. Kep.,Sp.Mat
NPK: 19701103 200501 2002

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA IBU HAMIL DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DI DESA JUMERTO KECAMATAN PATRANG

Oleh:

IGAN MEOTIA, S. Kep.

21.0103.1054

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

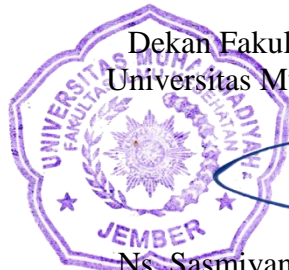
Jember, 1 Januari 2023

Pembimbing

Diyan Ingrayani, S.Kp., M. Kep., Sp.Mat
NPK: 19701103 200501 2002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Januari 2023

Nama : IGAN MEOTIA

NIM : 21.0103.1054

Tanda Tangan :



MOTTO

Jangan kalah pada rasa takutmu.

Hanya ada satu hal yang membuat mimpi tak mungkin diraih :

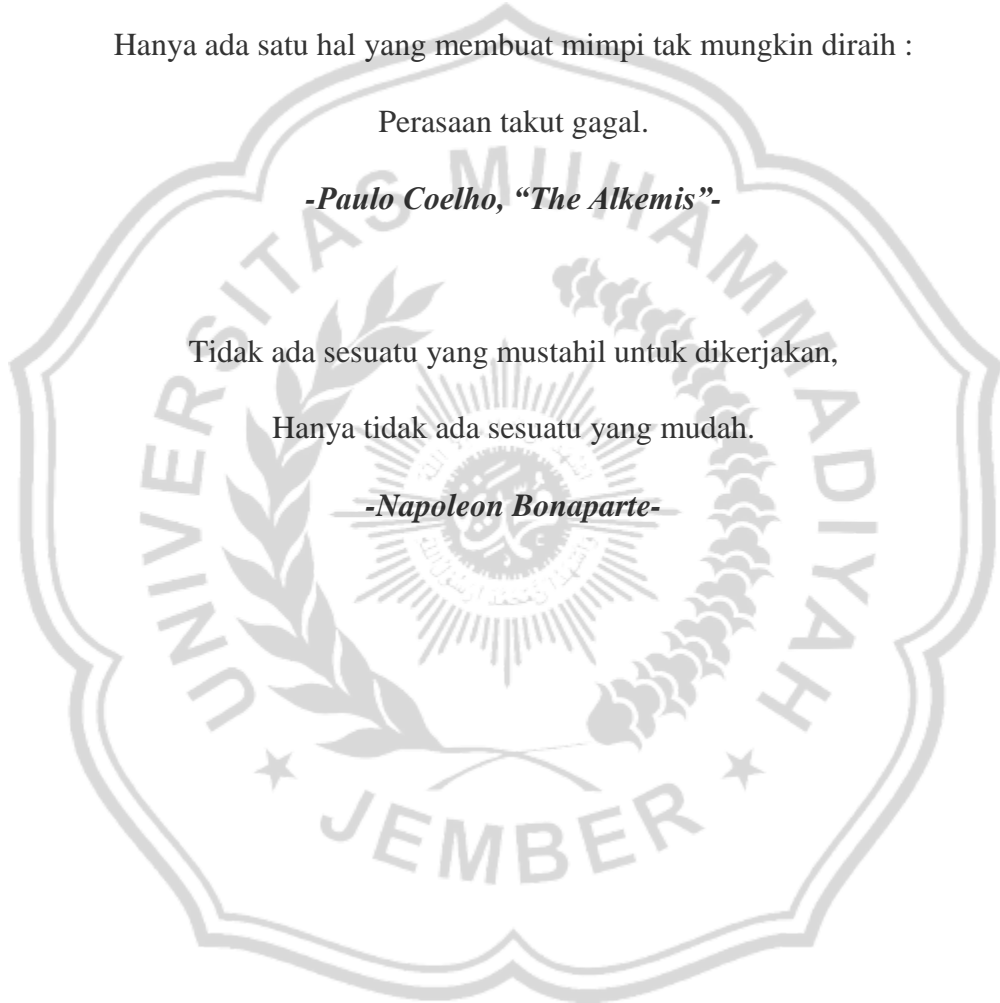
Perasaan takut gagal.

-Paulo Coelho, "The Alkemis"-

Tidak ada sesuatu yang mustahil untuk dikerjakan,

Hanya tidak ada sesuatu yang mudah.

-Napoleon Bonaparte-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ibu Hamil Dengan Kekurangan Energi Kroni (KEK) di Desa Jumerto Kecamatan Patrang”.

Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

- 1 Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 2 Diyan Indriyani, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat, selaku Pembimbing Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 3 Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayangi, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
- 4 Teman-teman seperjuangan profesi Ners B15 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal
- 5 Partner saya Abdul Aziz yang telah memberikan segala dukungan dalam berbagai bentuk dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini
- 6 Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 1 Januari 2023

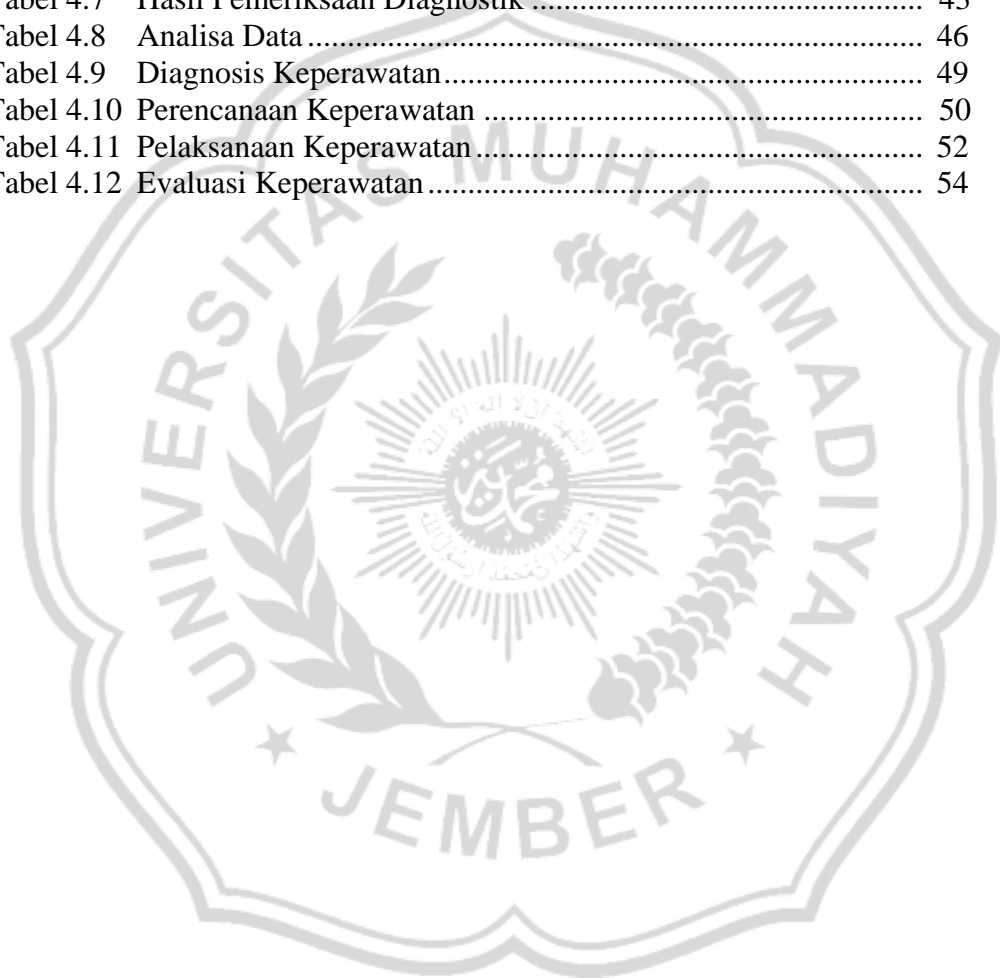


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga.....	8
2.2 Konsep Kekurangan Energi Kronik (KEK)	16
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.4 Penelitian Terkait	28
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
3.3 Subjek Penelitian.....	32
3.4 Pengumpulan Data	32
3.5 Etik Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terkait	28
Tabel 4.1	Identitas Klien	36
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit	37
Tabel 4.3	Riwayat Psikososial	39
Tabel 4.4	Pola Fungsi Kesehatan	39
Tabel 4.5	Riwayat Obstetri, Prenatal, dan Intranatal	40
Tabel 4.6	Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4.7	Hasil Pemeriksaan Diagnostik	43
Tabel 4.8	Analisa Data	46
Tabel 4.9	Diagnosis Keperawatan	49
Tabel 4.10	Perencanaan Keperawatan	50
Tabel 4.11	Pelaksanaan Keperawatan	52
Tabel 4.12	Evaluasi Keperawatan	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pra Planing.....	73
Lampiran 2	Satuan Acara Penyuluhan.....	80
Lampiran 3	Materi Penyuluhan.....	83
Lampiran 4	Leaflet.....	85
Lampiran 5	Dokumentasi.....	86

