



KARYA ILMIAH AKHIR

**FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**EVA ANDAYANI., S.Kep
21.0103.2011**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR

**FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA
MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN
TUBERKULOSIS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

**EVA ANDAYANI., S.Kep
21.0103.2011**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS

Eva Andayani., S.Kep
21.0103.2011

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep, M.B.
NPK. 19900210 1 1509368

PENGESAHAN

FISIOTERAPI DADA DAN BATUK EFEKTIF PADA MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS

Oleh:

Eva Andayani
21.0103.2011

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep, M.B.
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Januari 2023

Nama : Eva Andayani

NIM : 21.0103.2011

Tanda Tangan :



MOTTO

Jangan kamu merasa lemah dan jangan bersedih, sebab kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman.

(Q.S Ali Imran: 139)

Barang siapa yang mengerjakan amal saleh, baik laki-laki maupun perempuan dalam keadaan beriman, maka sesungguhnya akan kami berikan kepadanya kehidupan yang baik, dan sesungguhnya akan kami berikan balasan kepada mereka dengan pahala yang lebih baik dari apa yang telah mereka kerjakan.

(Q.S An-Nahl: 97)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “Fisioterapi Dada dan Batuk Efektif Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis”. Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep, M.B., selaku pembimbing dalam penyusunan KIA saya
4. Suami dan anak-anak saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.

5. Almarhum Ibu yang selalu memberikan Semangat Dan Doa nya Samapai Akhir Hayat dan Bapak Yang mendukung, semangat dan doannya selama ini.
6. Teman-teman seperjuangan profesi Ners B15 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Januari 2023

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1.Konsep Tuberkulosis	7
2.2 Konsep Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	20
2.3 Konsep Fisioterapi.....	26
2.4 Konsep Batuk Efektif	29
2.5 Penelitian Terkait	32
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3. Subjek Penelitian	38
3.4. Pengumpulan Data	38
3.5. Etik Penelitian	41
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	43
4.1. Hasil Penelitian.....	43
4.2. Pembahasan	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1. Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	71