



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN  
HIPERTENSI MELALUI MEDIA SOSIAL BERBASIS FAMILY  
CENTERED CARE DI KELURAHAN BANJARSENGON  
KECAMATAN PATRANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:  
**Erik Indra Sugianto, S. Kep**  
**NIM: 2101032001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN  
HIPERTENSI MELALUI MEDIA SOSIAL BERBASIS FAMILY  
CENTERED CARE DI KELURAHAN BANJARSENGON  
KECAMATAN PATRANG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu  
Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program  
Profesi Ners

Oleh:  
**Erik Indra Sugianto, S. Kep**  
**NIM: 2101032001**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER TAHUN 2023**

## SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 16 Januari 2023

Nama : Erik Indra Sugianto, S.Kep

NIM : 2101032001

Tanda Tangan :



## MOTTO

*“Kebiasaan kecil yang baik akan menghasilkan kualitas jiwa yang baik pula”*

*“Tidak ada hal yang sia-sia dalam belajar karena ilmu akan bermanfaat pada waktunya”*



## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA SOSIAL BERBASIS FAMILY CENTERED CARE DI KELURAHAN BANJARSENGON KECAMATAN PATRANG**

Oleh:  
**Erik Indra Sugianto, S. Kep**  
**NIM: 2101032001**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Januari 2023

Pembimbing



Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep

NPK. 19701103 1 0804491

## HALAMAN PENGESAHAN


# PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN HIPERTENSI MELALUI MEDIA SOSIAL BERBASIS FAMILY CENTERED CARE DI KELURAHAN BANJARSENGON KECAMATAN PATRANG

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui,

Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023  
Pembimbing Akademik  
Studi Prodi Ners



Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep  
NPK. 19701103 1 0804491

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Susi Wahyuning Asih M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 16 Januari 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>KARYA ILMIAH AKHIR .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Batasan Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus .....	6
E. Manfaat.....	6
1. Teoritis .....	6
2. Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Keperawatan Keluarga .....	8
1. Pengertian Keluarga.....	8
2. Tujuan Keperawatan Keluarga .....	8
3. Tipe Keluarga .....	9
4. Struktur Keluarga.....	11
5. Tugas Keluarga.....	12
6. Tahap Perkembangan Keluarga.....	14
B. Konsep Konseling .....	15
1. Pengertian Konseling.....	15
2. Tujuan Konseling.....	15
3. Faktor yang Mempengaruhi Konseling .....	16



4.	Jenis Media Konseling.....	17
C.	Konsep Hipertensi .....	20
1.	Pengertian Hipertensi.....	22
2.	Klasifikasi .....	22
3.	Patofisiologi .....	23
4.	Tanda Dan Gejala Hipertensi.....	25
5.	Komplikasi Hipertensi .....	25
6.	Penatalaksanaan .....	26
D.	Keaslian Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>30</b>
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C.	Subyek Penelitian / Kasus .....	30
D.	Pengumpulan Data.....	30
E.	Etik Penelitian .....	31
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>33</b>
A.	Hasil.....	33
B.	Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>55</b>
A.	Kesimpulan.....	55
B.	Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>58</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	28
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	33
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	33
Tabel 4.3 Fungsi Keperawatan Kesehatan Keluarga.....	34
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik .....	36
Tabel 4.5 Analisis Data .....	38
Tabel 4.6 Diagnosis Keperawatan.....	40
Tabel 4.7 Perencanaan.....	43
Tabel 4.8 Pelaksanaan .....	45
Tabel 4.9 Evaluasi .....	46

