

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah adalah keadaan yang ditandai dengan terjadinya peningkatan tekanan darah didalam arteri. Seseorang dikatakan memiliki hipertensi jika tekanan sistolik mencapai 140 mmHg atau lebih, dan tekanan diastolik mencapai 90 mmHg atau lebih. Hipertensi sering di sebut sebagai ‘silent killer’, karena sering kali penderita hipertensi selama bertahun-tahun tidak merasakan suatu gangguan atau gejala sebelumnya. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hasil asuhan keperawatan keluarga yang mengalami hipertensi di Kelurahan Banjarsengon Kecamatan Patrang. Metode penelitian ini adalah studi kasus. Sampel penelitian ini seluruh anggota keluarga Tn. E yang tinggal di Kelurahan Banjarsengon Kecamatan Patrang, kriteria inklusi keluarga yang didiagnosa hipertensi sudah lama, tidak tinggal sendirian ada keluarga yang menemani. Instrumen yang digunakan adalah format asuhan keperawatan meliputi pengkajian, analisis data, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, evaluasi. Waktu pengambilan data selama 2 minggu mulai tanggal 05-17 Oktober 2022. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa secara garis besar keluarga belum mampu merawat dan belum memeriksakan tekanan darahnya secara rutin ke fasilitas kesehatan, diagnosis yang diangkat meliputi ketidakefektifan pemeliharaan kesehatan, ketidakmampuan pemeliharaan memelihara lingkungan, ketidakefektifan manajemen kesehatan keluarga, intervensi yang dilakukan salah satunya diet hipertensi dan edukasi, hasil evaluasi menunjukkan bahwa terpantau tekanan darahnya masih belum stabil selama masa perawatan. Hasil dari asuhan keperawatan ini ternyata pemberian asuhan keperawatan ini penting sekali terutama pada keluarga yang mengalami masalah penyakit hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan terkait penyakit yang dialaminya, sehingga diharapkan perawat melakukan pemantauan secara rutin melalui kunjungan keluarga.

Kata kunci : Hipertensi, Diet Hipertensi dan Dukungan Keluarga, Tingkat Pengetahuan Keluarga

ABSTRACT

Hypertension or blood pressure is a condition characterized by an increase in blood pressure in the arteries. A person is said to have hypertension if the systolic pressure reaches 140 mmHg or more, and the diastolic pressure reaches 90 mmHg or more. Hypertension is often referred to as the 'silent killer', because often people with hypertension for years do not feel any previous disturbances or symptoms. The purpose of this study was to analyze the results of nursing care for families with hypertension in the Banjarsengon Village, Patrang District. This research method is a case study. The sample of this research is all family members of Mr. E who lives in Banjarsengon Village, Patrang District, the inclusion criteria for a family diagnosed with hypertension are old, do not live alone, have a family accompanying them. The instrument used is the format of nursing care including assessment, data analysis, nursing diagnoses, interventions, implementation, evaluation. Data collection time is 2 weeks from 05-17 October 2022. The results of the study show that in general the family has not been able to care for and has not had their blood pressure checked regularly at a health facility, the diagnoses raised include ineffective health care, inability to care for the environment, ineffective family health management, interventions carried out, one of which is the hypertension diet and education. the evaluation results showed that his blood pressure was still not stable during the treatment period. The results of this nursing care show that the provision of nursing care is very important, especially for families who have problems with hypertension to increase knowledge regarding the disease they are experiencing, so that nurses are expected to carry out regular monitoring through family visits.

Keywords: Hypertension, Hypertension Diet and Family Support, Family Knowledge Leve