



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EDUKASI PENGATURAN CAIRAN TERHADAP  
PENURUNAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*  
PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE*  
DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”**

**Oleh:**

**Luqman Baihaqi, S.Kep.  
NIM. 2101032018**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

## KARYA ILMIAH AKHIR

### EDUKASI PENGATURAN CAIRAN TERHADAP PENURUNAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh:

Luqman Baihaqi, S.Kep.  
NIM. 2101032018

PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **EDUKASI PENGATURAN CAIRAN TERHADAP PENURUNAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Luqman Baihaqi, S.Kep.

NIM. 2101032018

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Januari 2023

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep.,Sp.Kep M.B

NPK.19900210 1 1509368

## PENGESAHAN

### EDUKASI PENGATURAN CAIRAN TERHADAP PENURUNAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN* PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Oleh:

Luqman Baihaqi, S.Kep.

NIM. 2101032018

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini telah disetujui dalam pendidikan Program Studi  
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Januari 2023

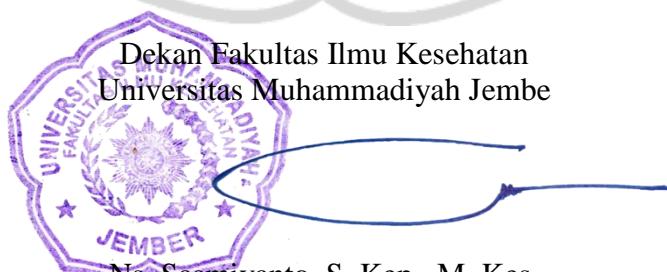
Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep.,Sp.Kep M.B

NPK.19900210 1 1509368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

## **PERNYATAAN KARYA SENDIRI**

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, Januari 2023

Nama : Lukman Baihaqi

NIM : 21.0103.2018

Tanda Tangan :



## MOTTO

Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya.

(Q.S. Al-Baqarah: 286)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul "Edukasi Pengaturan Cairan Terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease (CKD)*". Karya Ilmiah Akhir ini dibuat guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih yang tulus dan ikhlas kepada:

1. Ns. Sasmiyanto., S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep.,Sp. Kep M.B, selaku pembimbing.
4. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas segala kasih sayangi, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
5. Teman-teman seperjuangan profesi Ners B15 yang memberikan semangat dan dukungan untuk saya dalam segala hal.
6. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi

maupun teknik penulisan dalam melaksanakan penelitian karena keterbatasan peneliti. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini memerlukan penyempurnaan sehingga mengharapkan koreksi dan telaah yang membangun agar karya ilmiah akhir ini dapat menjadi lebih baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 18 Januari 2023



## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
MOTTO .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK .....	x
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.4 Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep CKD .....	7
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan .....	17
2.3 Penelitian Terkait .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.3 Subjek Penelitian .....	23
3.4 Pengumpulan Data .....	23
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	26
3.6 Etik Penelitian .....	26
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian.....	28
4.2 Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	26
Tabel 4.1 Identitas Klien .....	28
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	28
Tabel 4.3 Riwayat Psikososial.....	29
Tabel 4.4 Pola Fungsi Kesehatan .....	29
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	30
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik .....	32
Tabel 4.7 Analisa Data .....	32
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan.....	33
Tabel 4.9 Perencanaan Keperawatan.....	33
Tabel 4.10 Pelaksanaan Keperawatan .....	35
Tabel 4.11 Evaluasi Keperawatan .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Keterangan Bebas Plagiasi

Lampiran 2 Lembar Konsultasi

