

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Desember 2022
Luqman Baihaqi

Edukasi Pengaturan Cairan Terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease*

XI + 84 Halaman + 13 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD). Adalah gagal ginjal kronis atau penyakit gagal ginjal stadium akhir adalah gangguan fungsi renal yang progresif dan *irreversible* dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme dan keseimbangan cairan serta elektrolit, manajemen pengontrolan cairan akan berdampak terhadap penambahan berat badan. Intervensi yang bisa dilakukan untuk Mengurangi yaitu dengan pemberian informasi dan edukasi tentang pengaturan cairan terhadap penurunan *Interdialytic weight gain*.

Tujuan: tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Informasi dan Edukasi Tentang Pengaturan Cairan Terhadap Penurunan *Interdialytic Weight Gain* Pada Pasien *Chronic Kidney Disease*.

Metode: Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain studi kasus (*case study*). Subyek yang digunakan yaitu dua pasien CKD dengan masalah keperawatan kelebihan volume cairan.

Hasil: hasil intervensi menunjukkan setelah diterapkan perkembangan pasien dapat dilihat seperti klien mengatakan bengkak pada tangan sudah tidak bengkak kedua kaki kanan dan kiri yang masih, kondisi badan sudah tidak lemas.

Simpulan: berdasarkan hasil yang didapat, jika melihat oedem pada kedua kaki dan tangan pasien setelah mendapatkan informasi dan edukasi tentang pengaturan cairan terhadap penurunan *interdialytic weight gain* maka dapat ditarik kesimpulan intervensi tersebut efektif untuk mengatasi masalah keperawatan kelebihan volume cairan.

Kata Kunci : *Interdialytic Weight Gain*, CKD, kelebihan volume cairan

ABSTRACT

Abstract

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSION PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Final Scientific Papers, Desember 2022
Luqman Baihaqi*

Education Fluid Management on Reducing Interdialytic Weight Gain in Patients with Chronic Kidney Disease

XI + 84 Page + 1 Chart + 13 Attachment

Abstrack

Background: Chronic Kidney Disease (CKD). Chronic kidney failure or end-stage renal failure is a progressive and irreversible renal function disorder in which the body's ability to fail to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance, fluid control management will have an impact on weight gain. Interventions that can be done to reduce it are by providing information and education about fluid management to reduce Interdialytic weight gain. Purpose: the purpose of this study was to determine the effect of information and education about fluid management on reducing interdialytic weight gain in patients with chronic kidney disease. Method: The design of this scientific paper uses a case study design. The subjects used were two CKD patients with excess fluid volume nursing problems. Results: the results of the intervention show that after implementing the patient's progress can be seen as the client says the swelling in the hands is no longer swollen both the right and left legs are still, the body condition is not weak Conclusion: based on the results obtained, if you see edema on both the patient's feet and hands after getting information and education about fluid management to reduce interdialytic weight gain, it can be concluded that this intervention is effective for overcoming the problem of nursing excess fluid volume

Keywords : *Interdialytic Weight Gain, CKD, excess fluid volume*