

**PENGARUH KONFORMITAS DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

Proposal Skripsi

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh

Pandu Wibowo Cakti

NIM 1610811044

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi sebagian dari Syarat-Syarat
Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

13 Desember 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

NIP/NIPK

Tanda Tangan

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A

197805072005012001

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

197505292005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Pandu Wibowo Cakti

NIM : 16 10811 044

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 26 Oktober 2022

Yang Menyatakan



Pandu Wibowo Cakti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala dukungan, do'a, perhatian dan kasih sayang dari orang – orang terdekat dalam hidup saya.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Almarhum ayah Muhammad Setiyo Sudjatmiarto

Terima kasih telah mendidik saya menjadi pribadi yang kuat, terima kasih untuk segala pengorbanan yang tak terhitung, dan untuk cinta kasih yang belum sempat saya balaskan.

Ibu Endang Susilowati

Terima kasih untuk dukungan semangat dan do'anya, terima kasih untuk selalu mendukung langkah – langkah yang saya ambil, dan terima kasih untuk pengorbanan, cinta dan kasih sayang untuk saya. Hanya do'a yang bisa saya berikan untuk membalas semua pengorbananmu. Semoga selalu sehat, panjang umur dan tidak pernah lelah untuk mengingatkan semua anak – anakmu.

Kakak Defri, Ira Dan Adik Enggar

Terima kasih untuk segala motivasi, dukungan semangat dan Do'anya.

MOTO

Kesuksesan tidak butuh kunci, karena tidak ada gemboknya

(Ananta Rispo)

Tidak bisa bertegur sapa, bukan berarti tidak bisa saling mendo'akan

(Anonymous)



KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangnya dimudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terimakasih saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan ridhonya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Terimakasih kepada ibu Nurlaela Widyarini., S.Psi, M.Si selaku dekan Fakultas Psikologi dan dosen pembimbing satu atas bimbingannya dan dukungannya selama proses pengerjaan skripsi sehingga dapat membangun pemahaman penulis.
3. Terimakasih kepada ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing dua atas bimbingan serta dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
4. Terima kasih kepada Ibu Siti Nur'aini, S.Psi., M.Si selaku dosen wali angkatan 2016 yang selalu memberi semangat serta dukungan kepada mahasiswanya.
5. Terima kasih saya ucapkan kepada orang tua saya yaitu Alm. Ayah saya Muhammad Setiyo Sudjatmiarto dan ibu saya Endang susilowati yang saya cintai untuk selalu mendukung, mendoakan agar dapat dipermudah dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Terima kasih saya ucapkan pada kedua kakak saya Defri Yusros Panjiwinata dan Wirantika Dwi. Lalu adik saya Enggar Raharjo yang senantiasa mendukung untuk penyelesaian tugas akhir ini.
7. Terima kasih kepada teman – teman saya Rival Pramadita, Setyo Pambodo, Akbar Rakhmatullah, Apriambodo, Lu’lu Nur afifa, Mayawi Oktavianti, Sarah Dessy Agatha untuk dukungan dan suport yang tak terhingga
8. Terima kasih untuk teman – teman seperjuangan Bondan bayu, Alfin, firman yang senantiasa memberi suport untuk penyelesaian penelitian ini.
9. Terimakasih kepada teman-teman Fakultas Psikologi beserta rekan mahasiswa lainnya yang telah membantu proses penelitian ini sehingga dapat menyelesaikan tepat waktu.
10. Terima kasih kepada teman – teman yang tidak dapat dituliskan satu persatu oleh penulis atas dukungan dan pembelajaran hidup yang sangat berkesan.

Jember, 28 Oktober 2022

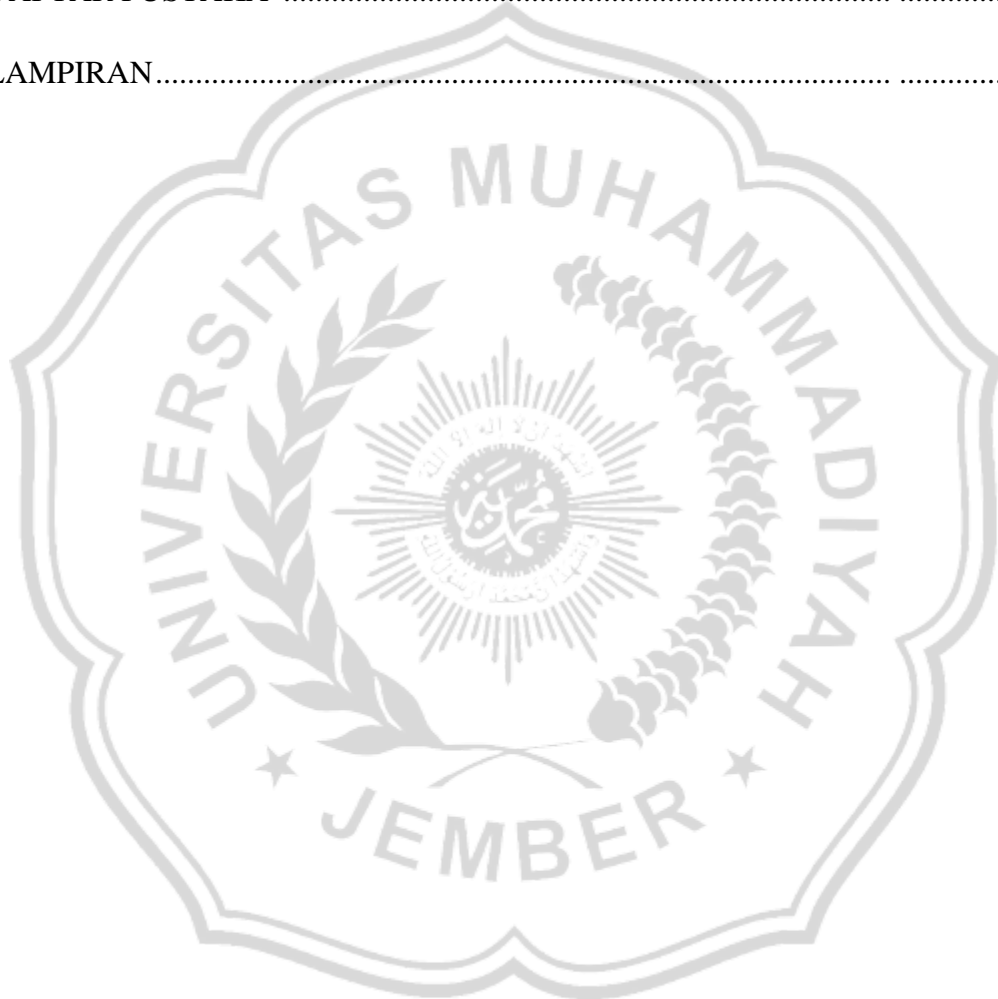
Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	1
BAB I PENDAHULUAN	3
A. Latar Belakang	3
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Merokok	11
1. Definisi Perilaku Merokok	11
2. Faktor Perilaku Merokok	11
3. Dampak Perilaku Merokok	12
4. Tahapan Perilaku Merokok	13

5. Aspek – Aspek Perilaku Merokok	13
B. Konformitas	14
1. Pengertian Konformitas	14
2. Faktor – Faktor Konformitas.....	15
3. Aspek – Aspek Konformitas	16
4. Bentuk – Bentuk Konformitas	18
5. Ciri – Ciri Konformitas	20
C. Pengaruh Konformitas Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa	20
D. Hipotesis.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Identifikasi Variabel	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Definisi Oprasional	25
E. Metode Pengumpulan data	28
F. Metode Analisa Data	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Persiapan Penelitian	34
B. Pelaksanaan Penelitian	35
C. Analisa Data	35
1. Hasil Uji Keabsahan Alat Ukur	35
2. Hasil Uji Asumsi.....	42
3. Hasil Uji Hipotesis	44
4. Hasil Analisis Deskriptif	45
D. Pembahasan	49
E. Kelebihan Dan Keterbatasan Penelitian.....	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Penskoran.....	28
Tabel 2 Tabel Blue Print Skala Perilaku Merokok	28
Tabel 3 Tabel Blue Print Skala Konformitas	29
Tabel 4 Tabel Hasil Uji Coba Validitas Skala Perilaku Merokok	34
Tabel 5 Tabel Hasil Uji Coba Validitas Skala Konformitas	36
Tabel 6 Tabel Hasil Uji Validitas Skala Perilaku Merokok.....	37
Tabel 7 Tabel Hasil Uji Validitas Skala Konformitas	38
Tabel 8 Tabel Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Perilaku Merokok	39
Tabel 9 Tabel Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Konformitas	39
Tabel 10 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Skala Perilaku Merokok.....	40
Tabel 11 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Skala Konformitas.....	41
Tabel 12 Tabel Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 13 Tabel Hasil Uji Linieritas.....	42
Tabel 14 Tabel Hasil Analisis Regresi Sederhana	43
Tabel 15 Tabel Hasil Uji Anova	43
Tabel 16 Tabel Profil Perilaku Merokok Dan Konformitas.....	44
Tabel 17 Tabel Profil Perilaku Merokok Berdasarkan Aspek	44
Tabel 18 Tabel Profil Skala Konformitas Berdasarkan Aspek	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	60
Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Uji Coba.....	67
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Pengambilan Data.....	76
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Dan Pengambilan Data.....	86
Lampiran 5 Hasil Uji Asumsi	87

