

# **Pengaruh Konformitas Terhadap Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember**

**Pandu Wibowo Cakti<sup>1</sup>, Nurlaela Widyarini<sup>2</sup>, Ria Wiyatfi Linsiya<sup>3</sup>**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

## **INTISARI**

Kebiasaan merokok bukan hanya dilakukan oleh orang dewasa saja, tetapi juga dilakukan oleh anak – anak hingga mahasiswa. Hal ini ditunjukkan dengan meningkatnya prevalensi merokok usia antara 10-18 tahun. Salah satu faktor yang mendasari mahasiswa untuk merokok adalah konformitas, yaitu berperilaku dengan cara-cara yang dipandang wajar atau dapat diterima oleh kelompok atau masyarakat. Tujuan dalam penelitian ini yaitu melihat pengaruh konformitas terhadap perilaku merokok pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Jember.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif. Responden dalam penelitian ini yaitu mahasiswa aktif Universitas Muhammadiyah Jember, usia 18 – 21 tahun, laki - laki atau perempuan serta perokok aktif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *accidental sampling* dengan jumlah 170 mahasiswa.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh dari konformitas terhadap perilaku merokok ( $F= 121.428, p<0,05$ ). Koefisien determinasi dengan perolehan nilai sebesar 0,419 yang artinya konformitas mempengaruhi perilaku merokok sebesar 41,9% dan sisanya 58,1% dipengaruhi oleh faktor lain yaitu faktor pendahulu, dan faktor pemungkin. Konformitas sendiri memiliki bentuk – bentuk yaitu *acceptance* yaitu berupa menyamakan sikap, perilaku, keyakinan diri, norma atau penilaian pribadi dengan norma maupun tekanan dalam kelompok. Dan bentuk lain yaitu *compliance* yaitu mengikuti tingkah laku anggota kelompok dikarenakan ada tekanan maupun tidak ada tekanan tapi dalam diri individu tersebut merasa tidak sesuai.

**Kata kunci : Konformitas, Mahasiswa, Perilaku Merokok**

<sup>1</sup>Peneliti

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing 1

<sup>3</sup>Dosen Pembimbing 2

***The Effect of Conformity on Smoking Behavior in Students at Muhammadiyah  
University of Jember***

**Pandu Wibowo Cakti<sup>1</sup>, Nurlaela Widyarini<sup>2</sup>, Ria Wiyatfi Linsiya<sup>3</sup>**

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

***ABSTRACT***

*The habit of smoking is not only done by adults, but also by children and university students. This is indicated by the increasing prevalence of smoking between the ages of 10-18 years. One of the factors that underlies students to smoke is conformity, namely behaving in ways that are considered reasonable or acceptable by groups or society. The purpose of this study was to see the effect of conformity on smoking behavior in students at Muhammadiyah University of Jember.*

*This type of research is quantitative. Respondents in this study were active students at Muhammadiyah Jember University, aged 18-21 years, male or female and active smokers. The sampling technique in this study was accidental sampling with a total of 170 students.*

*The results of this study indicate that there is an effect of conformity on smoking behavior ( $F = 121.428, p < 0.05$ ). The coefficient of determination with a score of 0.419 means that conformity influences smoking behavior by 41.9% and the remaining 58.1% is influenced by other factors, namely the precursor factors and enabling factors. Conformity itself has forms, namely acceptance, which is in the form of equating attitudes, behavior, self-confidence, norms or personal judgments with norms and pressures in groups. And another form, namely compliance, which is following the behavior of group members because there is pressure or no pressure, but within the individual feels inappropriate.*

***Keywords: Conformity, Students, Smoking Behavior***

<sup>1</sup> *Researcher*

<sup>2</sup> *First Supervisor*

<sup>3</sup> *Second Supervisor*