



SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *TRAUMA HEALING* TERHADAP
KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN *ANXIETY DISORDERS*
KORBAN BENCANA PADA ANGGOTA BPBD
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Bayu Aji Prianto
17.1101.1090**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *TRAUMA HEALING* TERHADAP
KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN *ANXIETY DISORDERS*
KORBAN BENCANA PADA ANGGOTA BPBD
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Bayu Aji Prianto

17.1101.1090

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
PENGARUH EDUKASI *TRAUMA HEALING* TERHADAP
KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN *ANXIETY DISORDERS*
KORBAN BENCANA PADA ANGGOTA BPBD
KABUPATEN JEMBER

Bayu Aji Prianto
NIM 17.1101.1090

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dipertanggung
jawabkan dihadapan tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Desember 2022

Pembimbing I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19840807 1 0310368

Pembimbing II


Ns. Mad Zairi, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19870714 1 1003751

PENGESAHAN

PENGARUH EDUKASI *TRAUMA HEALING* TERHADAP KEMAMPUAN PENATALAKSANAAN *ANXIETY DISORDERS* KORBAN BENCANA PADA ANGGOTA BPBD KABUPATEN JEMBER

Bayu Aji Prianto
NIM 17.1101.1090

Dewan Penguji ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember,
Jember, 22 Desember 2022

Penguji

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19760701 1 0112289
2. Penguji 1 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK: 19810807 1 0310368
3. Penguji 2 : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19870714 1 1003751

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Desember 2022

Penguji I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19810807 1 0310368

Penguji III

Ns. Mad Zamri, M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19870714 1 1003751



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bayu Aji Prianto
NIM : 1711011090
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Juli 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alama : Jl. Sukarno Hatta No 1, Dusun Bulangan, RT/RW 004/006
Desa Lengkong Kecamatan Mumbulsari, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Edukasi Trauma Healing Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan *Anxiety Disorders* Korban Bencana Pada Anggota BPBD Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,



(Bayu Aji Prianto)
NIM 1711011090

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. Karena atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar.

Saya ucapkan terimakasih juga kepada:

1. Kedua orang tua saya Alm. Poerwiyadi dan suhartati yang sudah mendidik saya sejauh ini dan memberi sebuah kalimat untuk saya bisa mau dan terjun dalam dunia perkuliahan
2. Bapak/ibu dosen yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Untuk teman-teman angkatan 17 terimakasih atas motivasinya sehingga saya bersemangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Terima kasih untuk responden penelitian saya anggota BPBD Kabupaten Jember
5. Terimakasih teman-teman Purna Paskibraka Indonesia Kabupaten Jember yang selalu memberi support dan memberi semangat dengan cara yang berbeda

MOTTO

“Allah tidak akan membebani hambanya melainkan sesuai kesanggupannya”

(Surah Asy-Syarh Ayat 5-6)

“ lapangkanlah untukku dadaku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuan dari lidahku, supaya mereka mengerti perkataanku

(Surah Taha Ayat 25-28)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Trauma Healing Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan Anxiety Disorders Korban Bencana Pada Anggota (Badan Penanggulangan Bencana Daerah) BPBD Kabupaten Jember”. skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta salah satu tugas akhir. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya
5. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J. dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes. ketua penguji yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar program studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Kepala BPBD Kabupaten Jember serta jajarannya yang telah mengizinkan peneliti melakukan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan kedepannya.

Jember, 23 Desember 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR TABEL.....	4
DAFTAR LAMPIRAN.....	5
BAB I PENDAHULUAN.....	6
A. Latar Belakang.....	6
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan.....	11
D. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Bencana.....	13
B. Konsep Trauma Healing.....	17
C. Konsep Ansietas.....	22
D. Penelitian Terkait.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP.....	31
A. Kerangka konsep.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
C. Definisi operasional.....	33
D. Tempat penelitian.....	36

E. Waktu penelitian	36
F. Etika penelitian.....	36
G. Alat pengumpulan data	38
H. Pengolahan dan Analisa data	40
I. Analisa Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	44
C. Uji Bivariat.....	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	46
A. interpresentasi dan hasil diskusi.....	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	49
C. Implikasi untuk keperawatan	49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Daftar Tabel	4
Tabel 1 Penelitian Terkait	28
Tabel 2 Definisi Operasional	33
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	43
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	44
Tabel 5 Analisis Penatalaksanaan Anxiety Disorder Sebelum Dilakukan	44
Tabel 6 Analisis Penatalaksanaan Anxiety Disorder Setelah Dilakukan.....	44
Tabel 7 Uji Bivariat.....	45
Tabel 8 Instrumen Penelitian	58
Tabel 9 Lembar Kuisisioner	58
Tabel 10 Konsep Ansietas.....	63
Tabel 11 Satuan Acara Penyuluhan	67
Tabel 12 Standar Operasional Prosedur (Sop).....	69
Tabel 14 Pengolahan Data Mentah	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	55
Lembar Permohonan Subjek Penelitian	56
Informed Consent.....	57
Lembar Kuisisioner.....	58
Konsep Ansietas.....	63
Satuan Acara Penyuluhan	67
Standar Operasional Prosedur (Sop).....	69
Pengolahan Data Mentah	71
Lembar Pengesahan Judul Skripsi	73
Lembar Survey Bakesbangpol	75
Surat Balasan Studi Pendahuluan	76
Lembar Konsultasi	77
Surat Permohonan Ijin Penelitian Fakultas	78
Surat Balasan Permohonan Ijin Penelitian.....	79
Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	80
Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	81
Dokumentasi	82
Daftar Riwayat Hidup.....	83