

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 2023

Bayu aji Prianto

Pengaruh Edukasi Trauma Healing Terhadap Kemampuan Penatalaksanaan
Anxiety Disorders Korban Bencana Pada Anggota BPBD Kabupaten Jember

ix + 83 Halaman + 4 gambar + 14 Tabel + 17 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Trauma healing adalah kejadian traumatik yang didefinisikan dalam keadaan jiwa dan atau tingkah laku yang tidak normal sebagai akibat dari tekanan jiwa atau cedera kejasmanian manusia. Penyebab utama trauma adalah peristiwa yang sangat menekan dan menyebabkan bekas yang mendalam, terjadi secara tiba-tiba, diluar dugaan dan di luar kontrol/kendali masyarakat, peran BPBD sendiri tidak menangani trauma healing karena belum dibekali pengetahuan tentang Trauma Healing tersebut dan hanya berfokus pada penanganan pertama pada saat bencana. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan metode Pre-Experimental *One-Group* Pretest-Posttest Design. Dalam penelitian ini populasi dari anggota BPBD Kabupaten Jember tahun 2022 yang mengabdikan minimal 1 tahun dan berjumlah 35 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan total sampling. **Hasil:** hasil dari penelitian ini didapatkan dari hasil pre dan post test, setelah dilakukan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* yang hasilnya *asympt.sig (2-tailed)* yaitu $0.0000 < 0.05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum diberikan edukasi *Trauma Healing* dan sesudah diberikan edukasi *Trauma Healing*. **Saran:** Peneliti selanjutnya, diharapkan anggota BPBD dapat memberikan penatalaksanaan psikologis terhadap korban bencana alam dan mampu bergerak secara mandiri tanpa harus menunggu bantuan tenaga psikologis dari instansi lainnya.

Kata Kunci: Edukasi Trauma Healing, anxiety disorders

Daftar Pustaka: 29 (2012-2020)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

STUDY PROGRAM S1 NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 2023

Bayu aji Prianto

The Effect of Trauma Healing Education on the Ability to Manage Anxiety Disorders for Disaster Victims in BPBD Members Jember Regency

ix + 83 Pages + 4 pictures + 14 Tables + 17 Appendices

Abstract

Introduction: Trauma healing is a traumatic event that is defined as a state of mind and/or abnormal behavior as a result of mental pressure or human physical injury. The main causes of trauma are events that are very stressful and cause deep scars, occur suddenly, unexpectedly and beyond the control/control of society, the role of BPBD itself is not to deal with trauma healing because they have not been equipped with knowledge about Trauma Healing and only focus on handling first at the time of the disaster. **Methods:** The design of this study used the Pre-Experimental One-Group Pretest-Posttest Design method. In this study the population of Jember Regency BPBD members in 2022 who served at least 1 year and totaled 35 people. The sampling technique in this study is total sampling. **Results:** the results of this study were obtained from the results of the pre and post tests, after carrying out the Wilcoxon Signed Rank Test the results were asymp.sig (2-tailed), namely $0.0000 < 0.05$, it can be concluded that there is a difference between before being given Trauma Healing education and after being given Trauma Healing education. **Suggestion:** For future researchers, it is hoped that BPBD members can provide psychological management for victims of natural disasters and be able to move independently without having to wait for psychological assistance from other agencies.

Keywords: Trauma Healing Education, anxiety disorders

Bibliography:29 (2012-2020)