



SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA WAKTU PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL
(SUNTIK) DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA SUBUR (WUS)
DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

RUSMIATI
1811011051

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA WAKTU PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL (SUNTIK) DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA SUBUR (WUS) DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

RUSMIATI
18.1101.1051

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA WAKTU PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL (SUNTIK) DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITAUSIA SUBUR (WUS) DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Rusmiati

18.1101.1051

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Januari 2023

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep.,Sp. Mat
NIP. 197011032005012002

PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA WAKTU PENGGUNAAN KONTRASEPSI HORMONAL (SUNTIK) DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITAUSIA SUBUR (WUS) DI PUSKESMASTENGGARANG BONDOWOSO

Rusmiati

NIM. 18.1101.1051

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 8 Februari 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790701 1 0112289
2. Penguji 1: Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
NIP. 1972006262005012001
3. Penguji 2 : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., SP. Mat (.....)
NIP. 19197011032005012002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 8 Februari 2023

Penguji 1



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji 2



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP. 1972006262005012001

Penguji 3



Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., SP. Mat
NIP. 19197011032005012002



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusmiati
NIM : 1811011051
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 November 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Wanita
Alamat : Desa Rowosari Kecamatan Sumber Jambe Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Lama Waktu Penggunaan Kontrasepsi Hormonal (Suntik) Dengan Tekanan Darah
Pada Wanita Subur (Wus) Di Puskesmas Tenggarang Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2022
Yang membuat pernyataan,



Rusmiati
NIM. 1811011051

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Terimakasih yang pertama kepada Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan proposal skripsi ini.
2. Kepada orang tua saya yaitu Ayah Muhammad Soheb yang telah mengupayakan sekuat tenaga agar saya bisa menempuh pendidikan Sarjana dan kepada Ibu tersabar saya yaitu Ibu Suhraini yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu tidak ada duanya. Terimakasih kepada adik saya yaitu Fariki yang selalu sabar dan mengalah ketika ayah dan ibu mengupayakan pendidikan kakak hingga selesai.
3. Terimakasih kepada adik saya yaitu Fariki yang selalu sabar dan mengalah ketika ayah dan ibu mengupayakan pendidikan kakak hingga selesai serta terimakasih juga karena selalu memberi semangat.
4. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing :
 - a. Dr. Nikmatur Rohmah, S.kep., Ners., M.Kes
 - b. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., SP. Mat

Yang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan proposal skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terimakasih atas doa dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “*Hubungan Lama Waktu Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik dengan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Tenggara Kabupaten Bondowoso*” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan proposal penelitian ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr.Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.kep.,Ners., M.Kes dosen pembimbing Akademik dan dosen pembimbing 1 yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., SP.Mat selaku psen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti
7. Orang tua tersayang yang telah sering mengingatkan dan mendoakan untuk kelulusan kuliah.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
9. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jember, 8 Februari 2023

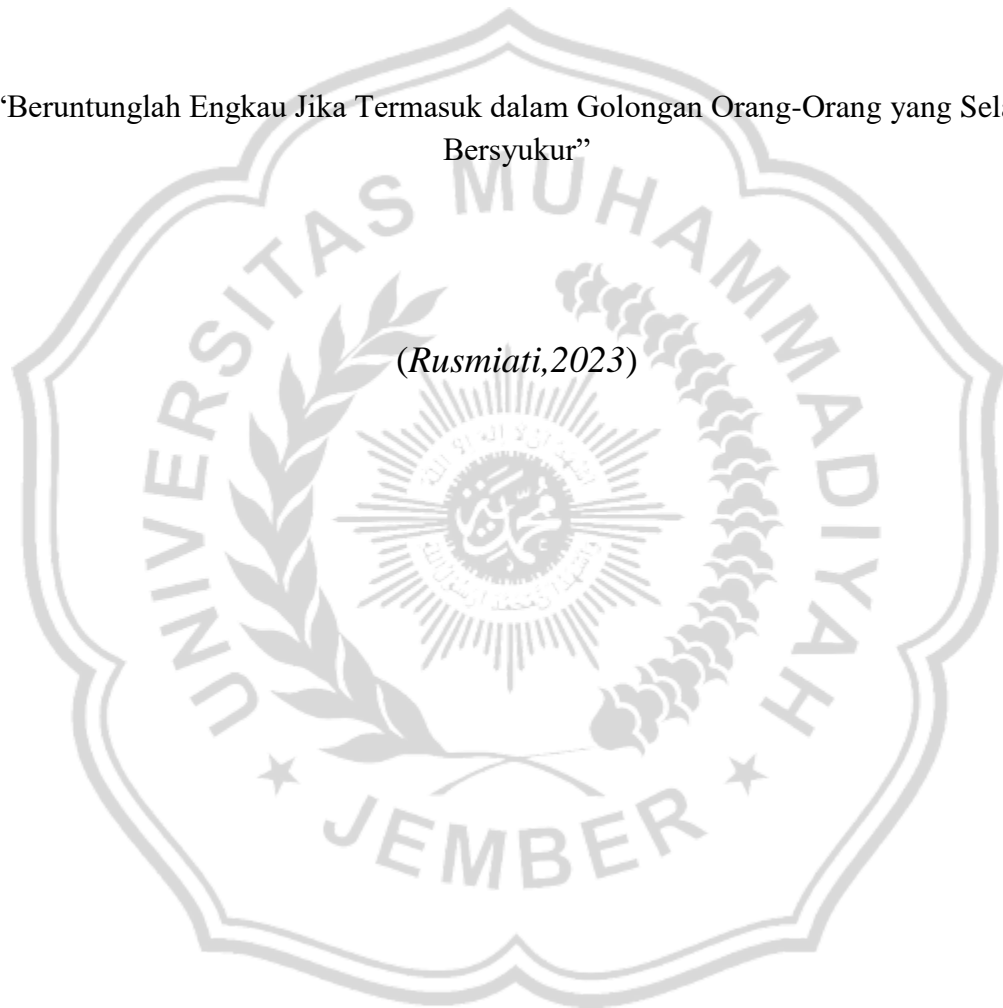
Peneliti

MOTTO

“Jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolong dan sesungguhnya yang demikian itu sungguh berat, kecuali bagi orang - orang yang khusyu”

“Beruntunglah Engkau Jika Termasuk dalam Golongan Orang-Orang yang Selalu Bersyukur”

(Rusmiati,2023)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Kontrasepsi Hormonal	7
B. Konsep Tekanan Darah	11
C. Konsep Wanita Usia Subur (WUS).....	20
D. Kerangka Teori Peneliti	21
E. Penelitian Terkait	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi, sampel dan sampling	28
C. Definisi operasional	30
D. Tempat penelitian.....	31
E. Waktu penelitian	31
F. Etika penelitian.....	31
G. Alat pengumpulan data	34
H. Prosedur pengumpulan data	34
I. Rencana analisis data	35
BAB V HASIL PENELITIAN	37
A. Analisis Univariat.....	37
B. Analisis Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN	43
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	43
B. Keterbatasan Penelitian	46
C. Implikasi Untuk Layanan Kesehatan	47
BAB VII KESIMPULAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	55

DAFTAR BAGAN

- Bagan 2.1 : Mindfulness-Based Mindfulness-Based Blood Pressure Reduction (MB-BP) Intervention24
- Bagan 3.2 : Kerangka Konsep Hubungan Lama Waktu Penggunaan Kontrasepsi Hormonal (Suntik) dengan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur.30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 2018.....	16
Tabel 2.2 : Penelitian Terkait.....	17
Tabel4.1 : Definisi Operasional.....	30
Tabel4.2 : Koefisien Korelasi.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent.....	59
Lampiran 2 : Informed Responden.....	60
Lampiran 3 : Kuesioner.....	61
Lampiran 4 : lembar Observasi.....	63
Lampiran 5 : Pengesahan Judul.....	72
Lampiran 5 : Stupen.....	73
Lampiran 6 : Surat keterangan lolos etik.....	74
Lampiran 7 : Surat izin penelitian dari fakultas.....	75
Lampiran 8 : Bangkesbangpol Bondowoso.....	76
Lampiran 9 : Dinas Pendidikan Bondowoso.....	77
Lampiran 10 : Surat izin penelitian dari puskesmas.....	78
Lampiran 11 : Surat selesai penelitian dari puskesmas.....	79
Lampiran 12 : Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 13 : Dokumentasi.....	82