



SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH DESA SUMBERWARU KECAMATAN SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Siti Arifatul Fitriah
18.1101.1090

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH DESA SUMBERWARU KECAMATAN SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Siti Arifatul Fitriah
18.1101.1090

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH DESA SUMBERWARU KECAMATAN SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Siti Arifatul Fitriah
NIM. 18.1101.1090

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Januari 2023

Pembimbing I



Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIP : 19701213 200501 2001

Pembimbing II



Dr. Nikmatur Rohmah. S.Kep.,Ns., M.Kes
NPK : NIP : 19720626 200501 2001

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERAN PENDAMPINGAN SUAMI DENGAN ADAPTASI PSIKOLOGIS IBU HAMIL TRIMESTER 1 DI WILAYAH DESA SUMBERWARU KECAMATAN SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Siti Arifatul Fitriah
NIM. 18.1101.1090

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat (.....)
NIP : 19701103 200501 2002
2. Penguji1 : Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat (.....)
NIP : 19701213 200501 2001
3. Penguji2 : Dr. Nikmatur Rohmah. S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIP : 19720626 200501 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



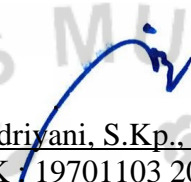
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 197904161 03053

PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Penguji 1


Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NPK / 19701103 200501 2002

Penguji 2


Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NPK : 19701213 200501 2001

Penguji 3


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP/NPK : 19720626 200501 2001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Arifatul Fitriah
NIM : 1811011090
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Jan 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sumberwaru Sukowono - Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Peran Pendampingan Suami Dengan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester I di
Posyandu Desa Sumberwaru Kec. Sukowono Kab.Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 27 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



(SITI ARIFATUL FITRIAH)

1811011090

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, Puji dan syukur peneliti panjat kan atas kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan hidayahnya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan karya ini dengan sukses. Sholawat serta salam tidak lupa tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang membimbing kita dari jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang. Dengan segenap perjuangan serta kisah suka dan duka yang menemani peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini untuk :

1. Kedua orang tua saya, Bapak Arpi dan Ibu Fatmawati atas doa, kesabaran, dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan kepada saya tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Nenek saya yang bernama Sahuri atas doa, kerja keras, dan dukungan yang tiada henti senantiasa diberikan kepada saya sehingga menambah semangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Segenap keluarga besar saya yang selalu memberikan motivasi dengan senantiasa menanyakan kapan lulus dan kapan wisuda sehingga menjadi motivasi tambahan bagi saya dan menjadi cambukan untuk menyingkirkan rasa malas saya yang kerap kali menghambat proses penyelesaian skripsi ini.
4. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Diyan Indriyani. S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (KetuaPenguji)
 - b. Ns. Awatiful Azza, M.Kes., Sp.Kep.Mat (Pembimbing I)
 - c. Dr. Nikmatur Rohmah. S.Kep., Ns., M.Kes (Pembimbing II)

Atas segala dukungan, bimbingan, doa, motivasi dan kesabaran selama ini, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Almamater tercinta FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala ilmu yang telah saya peroleh selama ini yang Insya Allah dapat bermanfaat bagi Agama, Nusa dan Bangsa.
6. Segenap teman-teman seperjuangan mahasiswa Fikes angkatan 18(Vamos18) yang telah bersama-sama menjalani suka dan duka selama proses perkuliahan khususnya Kelas C yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk saya agar segera menyelesaikan skripsi.
7. Jefri Adi Nurcahya yang selalu memberikan motivasi dan bersedia membantu dalam proses penyusunan skripsi hingga selesai.
8. Untuk Mita Febrianti dan Rofidatul Ummah yang selalu menjadi sahabat, saudara dan juga rival abadi bagi saya, yang selalu bersedia mendengar keluhan saya selama proses perkuliahan, yang selalu mengingatkan saya untuk menyelesaikan skripsi di saat rasa malas mulai menyerang dan mengucapkan lelucon-lelucon kecil yang membuat saya kembali tertawa dan bersemangat untuk menyelesaikan skripsi.
9. Untuk semua pihak yang telah ikut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

MOTTO

“.....Janganlahkamu berdukacita,sesungguhnya Allahselalu bersamakita.....”.

(QS.AtTaubah:40)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Pendampingan Suami Terhadap Adaptasi Psikologis Ibu hamil Trimester 1 Di Wilayah Desa Sumberwaru Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan serta motivasi dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr.Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Awatiful Azza, M.Kep. Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing, memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Dr. Nikmatur Rohmah. S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 2 yang

selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabra dalam membimbing, memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.

8. Kedua orang tua saya, Bapak Arpi dan Ibu Fatmawati atas doa, kesabaran, dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan kepada saya tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
9. Posyandu desa Sumberwaru Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember dan responden dalam penelitian ini atas pemberian kesempatan, kepercayaan dan data informasi kepada peneliti.
10. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan demi terselesainya skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga peneliti ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang ilmu keperawatan.

Jember, Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Peran Pendampingan Suami	9
1. Pengertian Peran pendampingan Suami	9
2. Peran Pendampingan Suami	9
3. Faktor yang Mempengaruhi Peran Pendampingan Suami.....	12
B. Konsep Adaptasi Ibu Hamil Trisemester I	18
1. Pengertian Kehamilan Trimester I.....	18
2. Adaptasi Ibu Hamil pada Trimester I.....	19
3. Pengertian Adaptasi Psikologis	26
4. Adaptasi Psikologis Ibu Hamil	27
C. Penelitian Terkait	32
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN	39
A. Desain Penelitian	39
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	39

Bagan 4.1 Proses Seleksi Populasi Menjadi Sampel	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Tempat Penelitian.....	45
E. Waktu Penelitian	45
F. Etika Penelitian.....	45
G. Alat Pengumpulan Data.....	47
H. Prosedur Pengumpulan Data	51
I. Analisis Data	54
BAB V HASIL	58
A. Data Umum.....	58
B. Data Khusus	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Keterbatasan Penelitian.....	68
B. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	69
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	71
A. Kesimpulan.....	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

1.1 Jumlah Ibu Hamil di Provinsi Jawa Timur.....	4
2.1 Penelitian Terkait	28
4.1 Definisi Operasional Variabel.....	39
4.2 Waktu Penelitian.....	42
4.3 Analisis Univariat.....	52



DAFTAR BAGAN

1.1 Grafik Jumlah Ibu Hamil di Indonesia Tahun 2015-2020	1
2.1 Skema Manusia sebagai Sistem Adaptif	21
3.1 Kerangka Konsep tentang Peran Pendampingan Suami dengan Adaptasi Psikologis Ibu Hamil Trimester 1	3



DAFTAR LAMPIRAN

Informed consent.....	76
Pengesahan Judul	78
Pengantar Studi Pendahuluan Fakultas	79
Pengantar Studi Pendahuluan Bakesbangpol	80
Kuisisioner Penelitian	81
Lembar Konsultasi	85

