



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Dimas Langgeng Aryoyudanto**  
**17.1101.1084**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Dimas Langgeng Aryoyudanto**  
**17.1101.1084**

**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Dimas Langgeng Aryoyudanto

NIM: 17.1101.1084

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2023

Pembimbing I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J.

NIP: 1987071411003571

Pembimbing II



Ns. Komarudin, SKp.,M.Kep.,Sp.Kep.J.

NPK: 19681208 I 9305384

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dimas Langgeng Aryoyudanto

NIM: 17.1101.1084

Dewan Penguji Ujian Proposal pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto. S.Kep., M. Kes. (.....)  
NIP. 1979041610305358
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J. (.....)  
NIP. 1987071411003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, SKp.,M.Kep.,Sp.Kep.J. (.....)  
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.

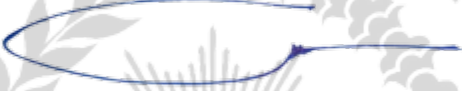
NPK. 1979041610305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Prososal Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Februari 2023

Penguji I



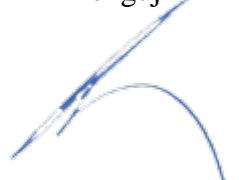
Ns. Sasmiyanto. S.Kep., M. Kes.  
NIP.1979041610305358

Penguji II



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J.  
NIP: 1987071411003751

Penguji III



Ns. Komarudin, SKp.,M.Kep.,S.Kep.J.  
NPK: 19681208 I 9305384



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dimas Langgeng A  
NIM : 1711011084  
Tempat, tanggal lahir : Bonyuwangi, 16 Oktober 1998  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jalan Koptu Berlian Perum Yasmin Residence B-17  
Sumber Sari, Jember  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan / S1 Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan keluarga dengan Tingkat kecemasan pada  
Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 28 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



( Dimas Langgeng A )  
NIM. 1711011084

## LEMBAR PESEMBAHAN

Alhamdulillah robbil ‘alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan sayangi yaitu bapak saya Bambang Irawan dan Ibu Sulistyowati serta adek saya Adinda Nur Hafifah, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu Bapak dan Ibu panjatkan setiap saat.
2. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
3. Teman-teman seperjuangan di Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2017 terima kasih atas do'a dan dukungannya.

## MOTTO

“Barangsiapa mengerjakan kebaikan seberat zarah pun, niscaya dia akan melihat balasannya”

(QS. Az-Zalzalah: 7)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

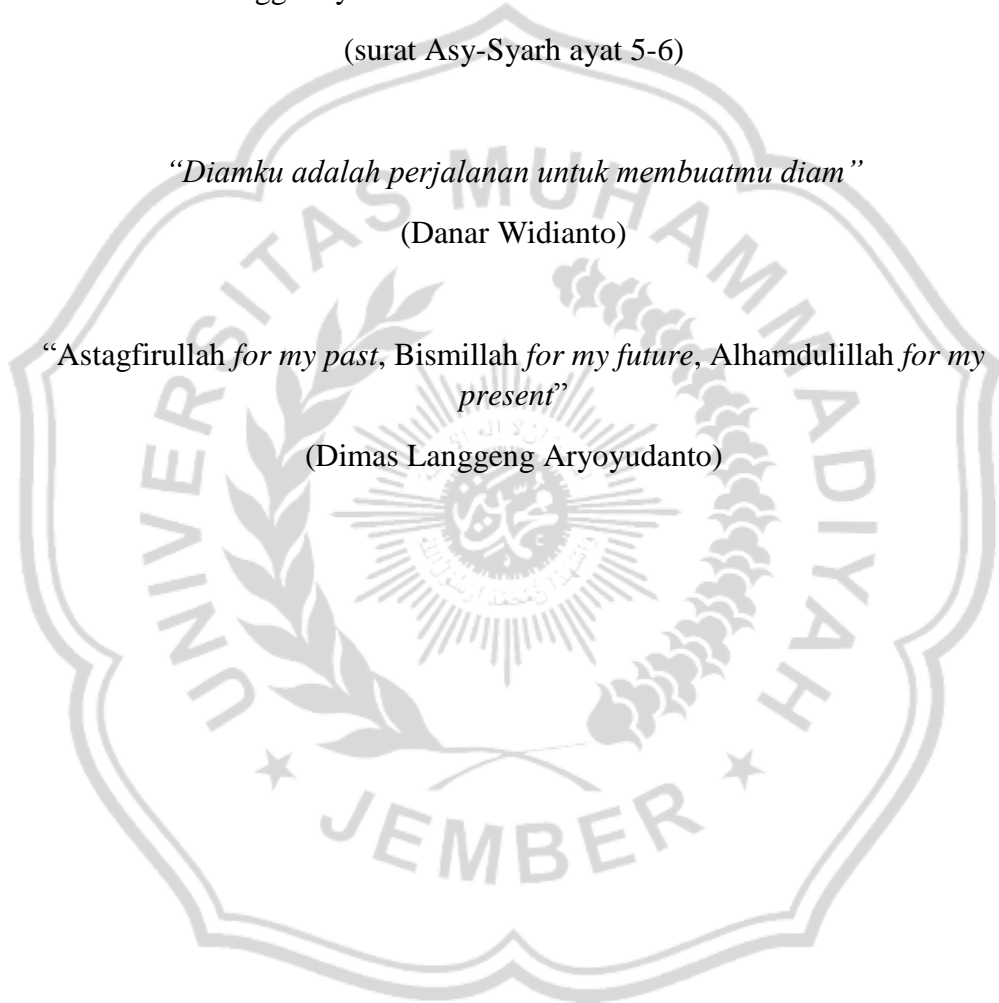
(surat Asy-Syarah ayat 5-6)

*“Diamku adalah perjalanan untuk membuatmu diam”*

(Danar Widiyanto)

*“Astagfirullah for my past, Bismillah for my future, Alhamdulillah for my present”*

(Dimas Langgeng Aryoyudanto)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
5. Ns. Komarudin, SKp.,M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waku, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
6. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat

dalam menyusun skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih belum sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Februari 2023

Peneliti

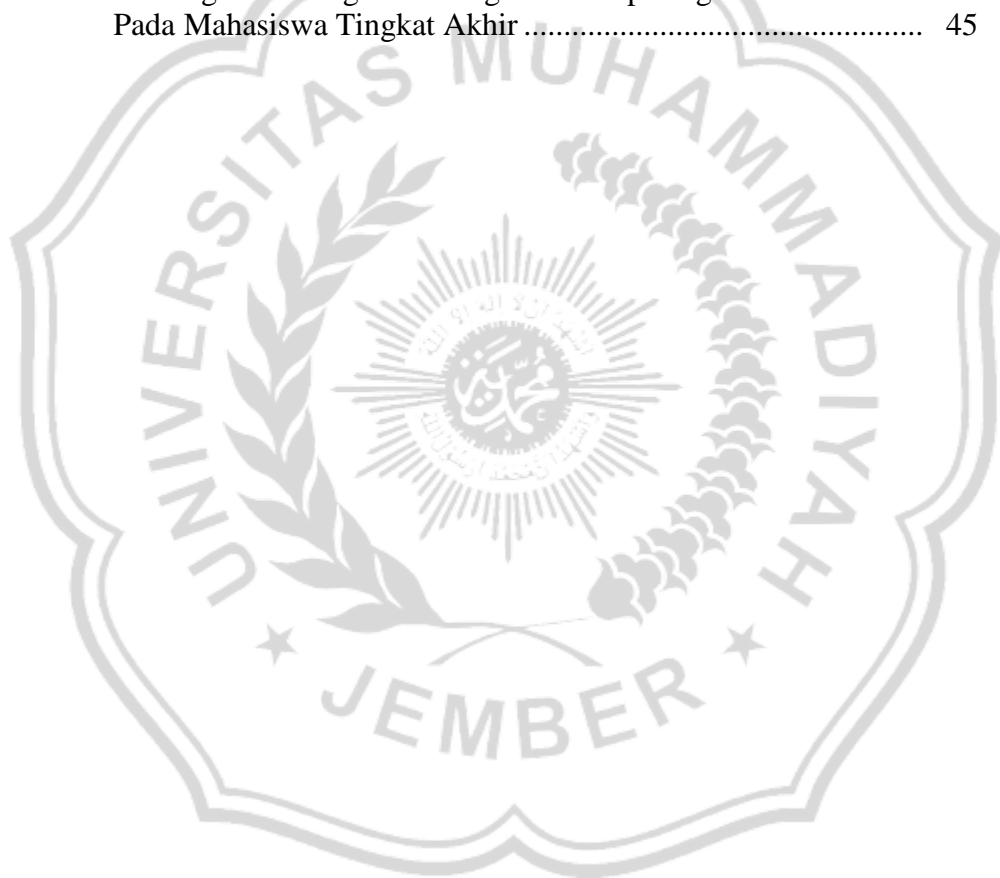


## DAFTAR ISI

	<b>Hal.</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI PROPOSAL.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Dukungan Keluarga.....	7
B. Konsep Kecemasan.....	13
C. Penelitian Terkait.....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Hipotesis Penelitian .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian .....	26
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	27
C. Definisi Operasional .....	28
D. Tempat Penelitian.....	31
E. Waktu Penelitian.....	31
F. Etika Penelitian .....	31
G. Alat Pengumpulan Data.....	33
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	34
I. Rencana Analisis Data .....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Data Umum .....	42
B. Data Khusus .....	44
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi .....	47
B. Keterbatasan Penelitian .....	54
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	54
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Kepada Responden.....	42
Tabel 5.2 Data Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 5.3 Data Distribusi Responden Berdasarkan Didikan Terakhir Orang tua.....	43
Tabel 5.4 Data Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua .....	44
Tabel 5.5 Dukungan Keluarga Pada Mahasiswa Tingkat Akhir.....	44
Tabel 5.6 Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	45
Tabel 5.7 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir .....	45



## DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	24



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Data Demografi
- Lampiran 4 Kuisiener Dukungan Keluarga
- Lampiran 5 Kuisiener Kecemasan
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Data Mentah
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup

