

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2023

Dimas Langgeng Aryoyudanto

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Jember, 2023

xiv + 58 Halaman + 1 Bagan + 11 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Kecemasan merupakan suatu kondisi atau situasi internal atau lingkungan yang membebankan tuntutan penyesuaian terhadap individu yang bersangkutan. Keadaan kecemasan cenderung menimbulkan usaha ekstra dan penyesuaian baru, tetapi dalam waktu yang lama akan melemahkan pertahanan individu dan menyebabkan ketidakpuasan. Demi mengurangi kecemasan seseorang menjadi termotivasi untuk melakukan sesuatu, atau bisa disebut dengan mekanisme koping. Mekanisme koping bisa dari orang sekitar, salah satunya adalah dukungan sosial dari orang tua. Dukungan sosial yang diberikan orangtua dan keluarga menjadi faktor utama mereka masih bertahan untuk mengerjakan skripsi. **Desain** penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *crosssectional*. **Populasi** penelitian ini adalah total mahasiswa tingkat akhir dengan jumlah 123 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar Kuesioner HRS-A dengan jumlah pertanyaan 14. **Hasil** setelah dilakukan uji *spearman rho* didapatkan bahwa diperoleh *p value* $0.000 < 0,05$, maka artinya terdapat hubungan yang signifikan antara variabel dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir. **Kesimpulan** hasil penelitian ini dapat dijadikan gambaran untuk mengetahui hubungan tingkat kecemasan dengan dukungan keluarga sehingga membuat mahasiswa lebih terampil dalam menangani kecemasannya. **Saran** peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan suatu sampel penelitian.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, kecemasan mahasiswa

Daftar Pustaka:21 (2012-2022)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

STUDY PROGRAM S1-NURSEMENT

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

The script, February 2023

Dimas Langgeng Aryoyudanto

The Relationship between Family Support and Anxiety Level in Final Year Students at the Faculty of Health Sciences, Muhammadiyah University of Jember.

Jember, 2023

xiv + 58 Pages + 1 Chart + 11 Appendices

Abstract

Background: Anxiety is an internal or environmental condition or situation that imposes adjustment demands on the individual concerned. Anxious states tend to cause extra effort and new adjustments, but in the long run will weaken the individual's defenses and cause dissatisfaction. In order to reduce anxiety a person becomes motivated to do something, or it can be called a coping mechanism. Coping mechanisms can come from people around, one of which is social support from parents. The social support provided by parents and family is the main factor in their persistence in working on their thesis. The design of this study uses a correlational with a cross-sectional approach. The population of this study is the total final year students with a total of 123 people. The data collection technique used the HRS-A Questionnaire sheet with 14 questions. The results after the Spearman Rho test showed that a p value of $0.000 < 0.05$ was obtained, meaning that there was a significant relationship between family support and anxiety levels in final year students. The conclusion of the results of this study can be used as an illustration to determine the relationship between anxiety levels and family support so as to make students more skilled in dealing with their anxiety. Suggestions for further researchers are expected to be able to develop a research sample.

Keywords: Family Support, student anxiety

Bibliography:21 (2012-2022)