



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI SURAT AL-FATIHAH TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA TENAGA KESEHATAN PADA SAAT
PANDEMI COVID-19 DI KLINIK DR. M. SUHERMAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Irega Dwi Satria
17.1101.1062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI SURAT AL-FATIHAH TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA TENAGA KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19 DI KLINIK DR. M. SUHERMAN JEMBER

Irega Dwi Satria
NIM. 17.1101.1062

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember

Jember, Januari 2023
Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK: 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19681208 I 9305384

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI SURAT AL-FATIHAH TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA TENAGA KESEHATAN PADA SAAT PANDEMI COVID-19 DI KLINIK DR. M. SUHERMAN JEMBER

Irega Dwi Satria
NIM. 17.1101.1062

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, SKp., M.Ked. (.....)
NPK. 1967121610704448
3. Penguji II : Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19681208 I 9305384

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 I 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2023

Penguji I



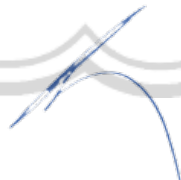
Ns. M. Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, SKp., M.Ked.
NPK. 1967121610704448

Penguji III



Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J.
NPK. 19681208 I 9305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irega Dwi Satria
NIM : 1711011062
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 September 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - laki
Alama : Jl. Pahlawan No 177, Dusun Purwojati, RT/RW 002/017 Desa
Dukuh Dempok Kecamatan Wuluhan, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Terapi Surat Al-Fatihah Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Klinik Dr. M. Suherman Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



(Irega Dwi Satria)
NIM 1711011062

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah – Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang terdekat saya.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai (Ibunda dan Alm. Ayah), serta kakak saya, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, semangat dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu ibunda panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

Jember, Januari 2023

Peneliti

MOTTO

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakan”

(*An Najm : 39*)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(*Qs, Al-Baqarah: 286*)

“Kejarlah mimpimu, buat mimpimu jadi terwujud. Jangan pernah menyerah, hasil kerja keras akan indah pada waktunya”

(*Irega Dwi Satria, 2022*)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Surat Al-Fatihah Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Pada Saat Pandemi Covid-19 Di Klinik Dr. M. Suherman Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada, SKp., M.Ked. selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun proposal penelitian ini.

4. Ns. Komarudin, SKp.,M.Kep.,Sp.Kep.J. selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.
5. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
6. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih belum sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

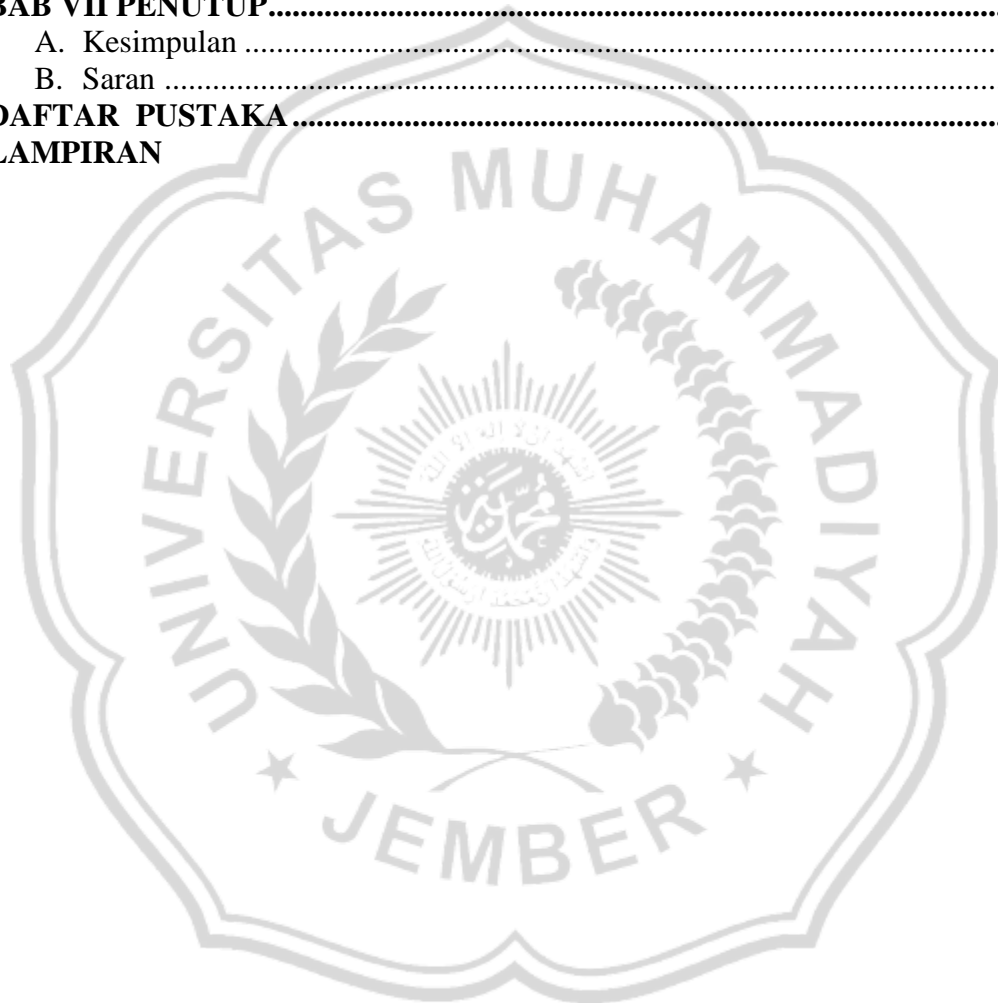
Jember, Januari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Konsep Terapi Surat Al-fatimah	11
B. Konsep Kecemasan	35
C. Konsep Tenaga Kesehatan	44
D. Konsep Covid-19	46
E. Peran Tenaga Kesehatan Pada Saat Pandemi Covid-19	53
F. Kecemasan Tenaga Kesehatan Yang Menjadi Petugas Covid-19	54
G. Pengaruh Terapi Surat Al-fatimah Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Pada Saat Pandemi Covid-19 ...	56
H. Penelitian Terkait	58
BAB III KERANGKA KONSEP	61
A. Kerangka Konsep	61
B. Hipotesis Penelitian	61
BAB IV METODE PENELITIAN	62
A. Desain Penelitian	62
B. Populasi, Sampel dan Sampling	63
C. Definisi Operasional	65
D. Tempat Penelitian	67
E. Waktu Penelitian	67
F. Etika Penelitian	67
G. Alat Pengumpulan Data	68
H. Prosedur Pengumpulan Data	68
I. Pengolahan Data	69
J. Teknik Analisis Data	71

BAB V HASIL PENELITIAN	73
A. Hasil Penelitian	73
B. Data Umum	73
C. Data Khusus	75
D. Uji Bivariat.....	76
BAB VI PEMBAHASAN	77
A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi	77
B. Keterbatasan Penelitian	83
C. Implikasi.....	83
BAB VII PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN	



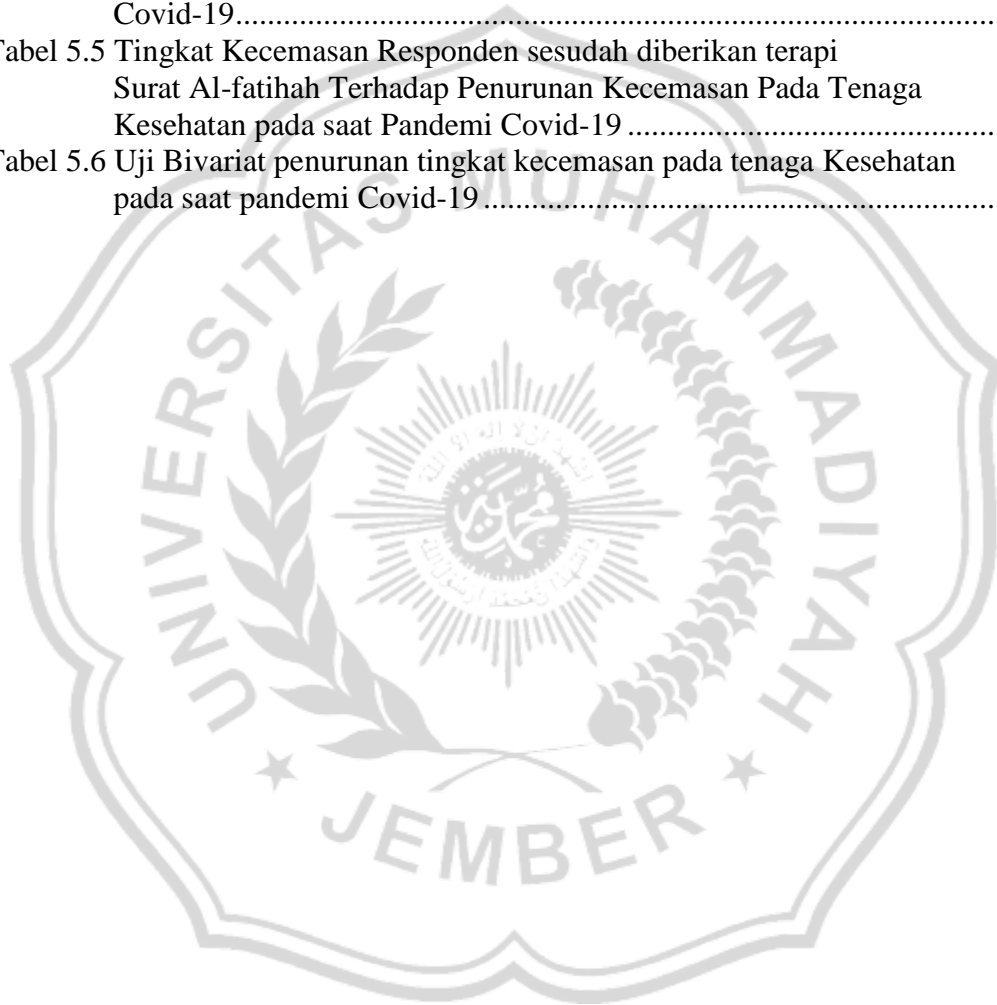
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual dan Hipotesis	Hal. 63
---	------------



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Usia.....	75
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan Jenis Kelamin	76
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi Responden berdasarkan jenis pekerjaan.....	76
Tabel 5.4 Tingkat Kecemasan responden sebelum diberikan terapi Surat Al-fatihah Pada Tenaga Kesehatan Pada Saat Pandemi Covid-19.....	77
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Responden sesudah diberikan terapi Surat Al-fatihah Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan pada saat Pandemi Covid-19	77
Tabel 5.6 Uji Bivariat penurunan tingkat kecemasan pada tenaga Kesehatan pada saat pandemi Covid-19.....	78



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Data Umum
- Lampiran 4 Kuesioner *Hamilton Rating Scale*
- Lampiran 5 SOP Terapi Surat Al-Fatihah
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Klinik Dr. M. Suherman
- Lampiran 8 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lampiran Uji Statistik
- Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup

