

ANALISIS *RESILIENSI* PADA MAHASANTRI TAHFIDZ

DI MA'HAD IBNU KATSIR JEMBER

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Siti Hajizah

NIM 1810811027

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat
Guna Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

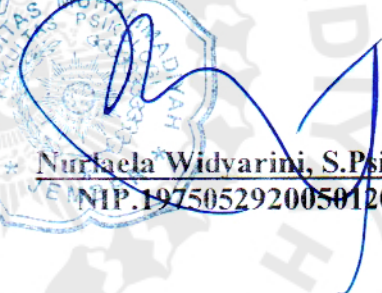
31 Januari 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Nurfaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

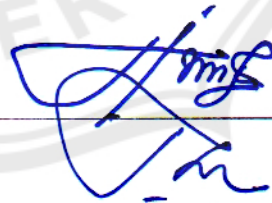
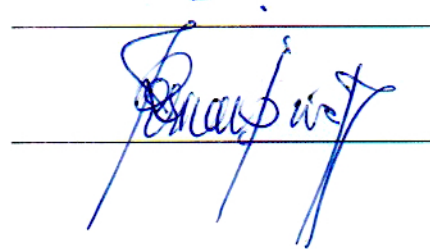
Dewan Penguji

Tanda Tangan

Iin Ervina, S.Psi., M.Si
(NIP: 19751024200512001)

Istiqomah S.Psi, MSi, Psikolog
(NPK: 1975053111312445)

Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA
(NIP: 197805072005012001)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Siti Hajizah

NIM : 1810811027

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 31 Januari 2023

Yang menyatakan



Siti Hajizah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

Diri sendiri

Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang untuk menjadi individu yang *resilien* dalam menjalankan setiap proses penyusunan skripsi ini. Semoga setiap langkah dan proses ini bermakna untuk masa yang akan datang.

Ibu

Terimakasih atas segala do'a, didikan, cinta, perhatian, kepercayaan dan segala pengorbanan yang diberikan selama hidup ini. Dan itu takkan bisa terbalas oleh apapun.

Ayah

Terimakasih atas segala do'a, cinta dan segala pengorbanan tanpa lelah, terimakasih atas segala kepercayaan dan materi yang telah diberikan, itu takkan bisa terbalas oleh apapun.

Pakde dan Bukde

Terimakasih atas doa yang diberikan selama ini, itu sangat berarti bagi penulis.

Rizky Akbar

Terimakasih atas segala doa, perhatian dan dukungan yang telah diberikan, itu suatu hal yang patut penulis syukuri selama ini.

MOTTO

*Not To Assume It's Impossible Because You Find It Hard, But To Recognize That
If It's Humanly Possible. You Can Do It.*

Marcus Aurelius



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT untuk segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya atas kesempatan dan kelancaran yang diberikan sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Shalawat dalam salam turut penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan umat islam. Kemudian keluarga terutama kedua orang tua dan para sahabat.

Terselesaikannya skripsi ini merupakan proses panjang yang dapat mengajarkan penulis untuk lebih sabar, tekun, dan lebih teliti lagi. Meskipun terdapat berbagai hambatan dan keterbatasan, namun keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan tulus yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Iin Ervina, S.Psi.,M.Si selaku Dosen Penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan sehingga dapat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penulis.
3. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan betah, sabar dan ikhlas untuk meluangkan waktu memberikan

bimbingan, saran secara tepat waktu. Terima kasih atas kepercayaan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan nyaman.

4. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., MA selaku Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah sabar dan membantu dari awal pengerjaan outline, terimakasih juga atas kepercayaan kepada penulis sehingga penulis dapat mengeksplor lebih jauh terkait topik penelitian hingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang turut membantu penulis dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan.
6. Pondok Pesantren Tahfidz Ibnu Katsir Jember yang menjadi tempat penelitian yang telah memberikan kepercayaan serta bantuan kepada peneliti.
7. Sahabat dekat penulis atas segala bentuk dukungan baik secara emosional maupun materiil selama penulis menempuh hingga menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.
8. Teman-teman satu angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjuang bersama mulai dari awal menjadi mahasiswa baru sampai saat ini, semoga silaturahmi ini selalu terjaga.

Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan orang-orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian skripsi penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian.....	17
C. Tujuan Penelitian	17
D. Manfaat Penelitian	17
E. Keaslian Penelitian.....	18
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	25
A. Resiliensi.....	25
1. Sejarah Resiliensi	25
2. Definisi Resiliensi	27
3. Prinsip Resiliensi.....	28
4. Karakteristik.....	28
5. Fungsi Resiliensi	31
6. Faktor Resiliensi.....	32
7. Dimensi Resiliensi	34
8. Sumber Resiliensi.....	35
B. Gambaran Resiliensi Mahasantri Tahfidz Al-Quran di Ma'had Ibnu Katsir	
36	
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Jenis Penelitian.....	42

B. Identifikasi Variabel.....	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Populasi dan Sampel / Subjek Penelitian.....	43
1. Populasi.....	43
2. Sampel.....	44
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
A. Orientasi Kancah Dan Persiapan Penelitian.....	50
1. Orientasi Kancah.....	50
2. Persiapan Pelaksanaan.....	50
3. Pelaksanaan Penelitian.....	52
B. Analisa Data.....	53
1. Uji Validitas Alat Ukur.....	53
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	55
3. Uji Asumsi.....	56
4. Uji Deskriptif.....	57
5. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	82

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Populasi Mahasantri Tahfidz ma'had Ibnu Katsir Jember	44
Tabel 2 Blue Print Skala <i>Resiliensi</i>	47
Tabel 3 <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Skala <i>Resiliensi</i>	47
Tabel 4 Hasil Uji Coba Validitas Skala <i>Resiliensi</i>	53
Tabel 5 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala <i>Resiliensi</i>	54
Tabel 6 Hasil Reliabilitas Uji Coba	55
Tabel 7 Hasil Reliabilitas Pengambilan Data.....	56
Tabel 8 Hasil Uji Asumsi	56
Tabel 9 Kategori Skor <i>Resiliensi</i>	57
Tabel 10 Kategori Skor <i>Resiliensi</i> Berdasarkan Aspek	58
Tabel 11 Kategori Skor <i>Resiliensi</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 12 Kategori Skor <i>Resiliensi</i> Berdasarkan Usia	59
Tabel 13 Kategori <i>Resiliensi</i> Berdasarkan Tingkat Semester	60
Tabel 14 Kategori Skor Resiliensi Berdasarkan Jumlah Hafalan Al-Quran.....	61
Tabel 15 Kategori Skor Resiliensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala <i>Resiliensi</i>	87
Lampiran 2 Validitas Uji Coba Skala <i>Resiliensi</i>	90
Lampiran 3 Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Resiliensi</i>	95
Lampiran 4 Uji Validitas Pengambilan Data	96
Lampiran 5 Uji Reliabilitas Pengambilan Data	100
Lampiran 6 Uji Normalitas	101
Lampiran 7 Uji Deskriptif.....	102
Lampiran 8 Data Pengisian Kuisiomer <i>Resiliensi</i>	103

