

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP  
KECENDERUNGAN MEMAAFKAN PADA PEREMPUAN  
KORBAN *DATING VIOLENCE***

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Oleh:**

**Cahyani Maharcita**

**NIM 1810811036**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

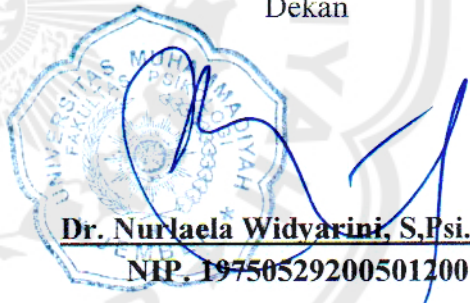
30 Januari 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


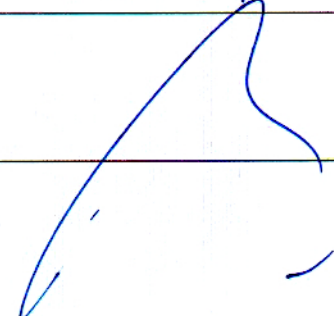
  
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., MSi.  
NIP. 197505292005012001

**Dewan Penguji**

Istiqomah, S. Psi., M. Si., Psikolog  
(NPK: 1975053111312445)

Panca Kursistin H., S.Psi., M.A., Psikolog  
(NIP: 197303032005012001)

**Tanda Tangan**

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Cahyani Maharcita

NIM : 1810811036

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi mana pun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 30 Januari 2023

Yang Menyatakan



**Cahyani Maharcita**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur yang tak terkira, skripsi ini penulis persembahkan untuk:

### **Diri Sendiri, Cahyani Maharcita**

Terimakasih sudah percaya dan yakin pada diri sendiri. Terimakasih sudah bertumbuh dan mau bertahan pada proses yang dijalani hingga akhir

### **Mama**

Terimakasih atas segala cinta, kasih, pengorbanan, kepercayaan, doa, dukungan dan nasihat yang tak pernah usai dalam proses perjalanan penulis

### **Bapak**

Terimakasih atas segala cinta, kasih, pengorbanan, kepercayaan, doa, dukungan dan nasihat yang tak pernah usai dalam proses perjalanan penulis

### **Ketiga Kakak Laki-laki**

Terimakasih atas segala bentuk perhatian, dukungan, kepercayaan, motivasi dan inspirasi agar penulis tidak mudah menyerah

### **Orang yang Sering Bertanya “Kapan Sidang ?”**

Terimakasih karena senantiasa menumbuhkan semangat dan motivasi pada penulis agar segera menyelesaikan skripsi

## MOTTO

“Hai anak manusia, sesungguhnya salah satu tanda lemahnya keyakinanmu adalah jika engkau lebih meyakini apa yang ada ditanganmu daripada apa yang ada ditangan Allah SWT”

(Hasan Bashri)

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya”

(QS. Yasin: 40)

“Jika Allah menghendaki kebaikan bagi kamu, maka tidak ada yang dapat menolak karuniaNya. Dia memberikan kebaikan kepada siapa saja yang Dia kehendaki diantara hamba-hambaNya”

(QS. Yunus: 107)

“Dengan rahmat itu, Engkau ya Allah akan menyampaikan kami kepada puncaknya segala maksud dari semua kebaikan”

(Shalawat Munjiyat)

## **KATA PENGANTAR**

*Bismillahirrahmanirrahim*

Setinggi-tingginya pujian, sebesar-besarnya rasa syukur akan penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan hidayah-Nya. Allah adalah sumber dari segala pengetahuan, hikmat dan hidup itu sendiri. Sementara penulis hanyalah seorang insan yang digerakkan oleh-Nya. Oleh karena itu, atas perkenaan-Nya, penulis mendapatkan kemampuan dan kekuatan hingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal dan optimal guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata satu (S1) di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Shalawat serta salam tak lupa akan senantiasa penulis curahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya.

Segala proses dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari berbagai kendala. Selain itu, terselesaikannya skripsi ini tentu bukan hanya kerja keras dari penulis sendiri, melainkan juga terdapat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang sudah berkontribusi dengan memberikan dorongan, motivasi, arahan dan ilmunya demi kelancaran penyusunan skripsi ini menjadi lebih baik. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan penuh kesabaran dan keikhlasan telah



meluangkan waktu, pikiran dan tenaganya untuk memberikan arahan, bimbingan, petunjuk, saran dan nasihat yang membangun proses pengerjaan skripsi ini agar dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih pula karena telah memberikan lingkungan belajar yang positif hingga penulis termotivasi untuk menyelesaikan skripsinya.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II sekaligus Dosen Wali yang telah memberikan dukungan, arahan, masukan dan bimbingan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsinya.
4. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, pencerahan dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah berjasa dan berperan aktif dalam menyumbangkan pembelajaran berupa ilmu dan wawasannya yang berharga kepada penulis.
6. Seluruh staff akademik, perpustakaan, laboratorium serta seluruh karyawan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah bersedia memberikan pelayanan yang baik bagi penulis saat menjadi mahasiswa.
7. Mama dan Bapak yang senantiasa melimpahkan cinta, kasih sayang, perhatian, kepercayaan, doa dan dukungan dalam setiap langkah penulis. Terimakasih selalu menyediakan lengan dan hati untuk menyertai setiap perjuangan penulis. Terimakasih telah berusaha menjadi orang tua yang sempurna.

8. Ketiga kakak laki-laki penulis, Rebriyan Fandhi, Ela Liefhianto dan Reta Hallyanto yang telah memberikan cinta, nasihat, motivasi dan inspirasi dalam setiap perjalanan penulis menyelesaikan masa studinya.
9. Para sahabat dekat yang telah memberikan ruang serta tempat kepada penulis untuk bisa menyampaikan segala kekhawatiran, ketakutan dan kecemasan yang dirasakan. Terimakasih telah bersedia mendengar berbagai keluh kesah dan menjadi kawan diskusi bagi penulis. Terimakasih pula atas segala bantuan, harapan, doa dan dukungan yang telah diberikan selama penulis berproses di perguruan tinggi hingga menyelesaikan tugas akhir.
10. Teman-teman angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah kebersamai dan memberikan dukungan selama proses pendidikan yang dijalani oleh penulis hingga akhir.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, motivasi dan arahan dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
12. *Last but not least*, diri sendiri. Terimakasih karena sudah bertahan pada setiap proses yang dilewati, terimakasih karena mau mencoba untuk terus bangkit meskipun sedang ada luka akibat jatuh yang dialami, terimakasih karena sudah menerima kekurangan dalam diri dan menjadikan hal tersebut sebagai dorongan untuk belajar, memperbaiki dan tumbuh menjadi lebih baik, bukan hanya untuk mengasihani diri. Terimakasih karena mau belajar bijak dengan tidak terlalu keras pada diri sendiri, tetapi memahami dan mengerti kapan perlu istirahat. Terimakasih sudah lahir dan berproses hingga hari ini ☺.



Semoga Allah SWT memberikan limpahan kebaikan sebagai balasan atas berbagai pertolongan yang telah diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga karya penelitian yang telah penulis susun ini dapat memberikan manfaat dan bisa dikembangkan lebih lanjut.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	12
C. Tujuan Penelitian.....	13
D. Manfaat Penelitian.....	13
1. Manfaat Teoritis .....	13
2. Manfaat Praktis.....	13
E. Keaslian Penelitian .....	14
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>19</b>
A. Dewasa Awal.....	19
1. Definisi Masa Dewasa Awal .....	19
2. Ciri-ciri Masa Dewasa Awal .....	20

3. Tugas Perkembangan Masa Dewasa Awal.....	23
4. Cara Megembangkan Intimasi.....	27
B. <i>Dating Violence</i> .....	29
1. Definisi <i>Dating</i> .....	29
2. Definisi <i>Dating Violence</i> .....	30
3. Bentuk <i>Dating Violence</i> .....	32
4. Dampak <i>Dating Violence</i> .....	35
5. Faktor <i>Dating Violence</i> .....	36
C. Pemaafan.....	39
1. Definisi Pemaafan.....	39
2. Dimensi Pemaafan.....	41
3. Faktor Pemaafan.....	45
4. Manfaat Pemaafan.....	48
D. Kematangan Emosi.....	49
1. Definisi Kematangan Emosi.....	49
2. Aspek-aspek Kematangan Emosi.....	50
3. Faktor Kematangan Emosi.....	53
4. Fungsi Kematangan Emosi Pada <i>Intimacy</i> .....	55
E. Dinamika Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Pemaafan Pada Perempuan Korban <i>Dating Violence</i> .....	57
F. Hipotesa.....	64
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>65</b>
A. Jenis Penelitian.....	65

B. Identifikasi Variabel .....	65
1. Variabel <i>Independent</i> (X): Kematangan Emosi.....	66
2. Variabel <i>Dependent</i> (Y): Pemaafan.....	66
C. Populasi dan Sampel .....	66
1. Populasi .....	66
2. Sampel .....	67
D. Definisi Operasional.....	68
E. Metode Pengumpulan Data .....	71
1. Skala Kematangan Emosi .....	72
2. Skala Pemaafan.....	72
F. Metode Analisa Data .....	74
1. Uji Instrumen.....	74
2. Uji Asumsi .....	76
3. Uji Hipotesis .....	76
4. Uji Deskriptif.....	77
G. Hipotesis Penelitian.....	77
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>79</b>
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian.....	79
1. Orientasi Kancan .....	79
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	80
3. Pelaksanaan Penelitian .....	82
B. Hasil Analisa Data.....	83
1. Hasil Uji Coba Penelitian .....	83

2. Hasil Uji Data Penelitian .....	86
C. Pembahasan.....	100
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>107</b>
A. Kesimpulan.....	107
B. Saran.....	108
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>110</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perbedaan KDP dan KDRT .....	32
Tabel 2 Blueprint Skala Kematangan Emosi .....	72
Tabel 3 Blueprint Skala Pemaafan.....	73
Tabel 4 Skor Item <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Pada Skala Likert.....	74
Tabel 5 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kematangan Emosi .....	84
Tabel 6 Hasil Uji Coba Validitas Skala Pemaafan.....	84
Tabel 7 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala.....	85
Tabel 8 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala Kematangan Emosi.....	86
Tabel 9 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala Pemaafan .....	87
Tabel 10 Hasil Reliabilitas Skala Pengambilan Data.....	87
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas .....	89
Tabel 12 Hasil Uji Linearitas .....	90
Tabel 13 Hasil Uji Hipotesa.....	91
Tabel 14 Hasil Analisa Koefisien Determinasi .....	91
Tabel 15 Kategori Skor Kematangan Emosi.....	92
Tabel 16 Kategori Skor Pemaafan .....	93
Tabel 17 Kategori Skor Kematangan Emosi Berdasarkan Aspek .....	95
Tabel 18 Kategori Skor Pemaafan Berdasarkan Aspek .....	96
Tabel 19 Kategori Skor Pemaafan Berdasarkan Bentuk <i>Dating Violence</i> .....	97
Tabel 20 Kategori Skor Pemaafan Berdasarkan Situasi Subjek .....	98
Tabel 21 Kategori Skor Kematangan Emosi Berdasarkan Jangka Waktu <i>Dating Violence</i> .....	98



Tabel 22 Kategori Skor Pemaafan Berdasarkan Jangka Waktu *Dating Violence* 99



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan Kematangan Emosi terhadap Pemaafan ..... 63



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Kematangan Emosi.....	116
Lampiran 2. Skala Pemaafan.....	118
Lampiran 3. Validitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi.....	120
Lampiran 4. Validitas Uji Coba Skala Pemaafan .....	124
Lampiran 5. Reliabilitas Uji Coba Skala Kematangan Emosi.....	133
Lampiran 6. Reliabilitas Uji Coba Skala Pemaafan.....	134
Lampiran 7. Validitas Pengambilan Data Skala Kematangan Emosi .....	135
Lampiran 8. Validitas Pengambilan Data Skala Pemaafan.....	139
Lampiran 9. Reliabilitas Pengambilan Data Skala Kematangan Emosi .....	149
Lampiran 10. Reliabilitas Pengambilan Data Skala Pemaafan.....	150
Lampiran 11. Uji Normalitas .....	151
Lampiran 12. Uji Linearitas .....	151
Lampiran 13. Uji Hipotesa.....	152
Lampiran 14. Uji Deskriptif.....	153
Lampiran 15. Data Pengisian Kuisisioner Kematangan Emosi.....	154
Lampiran 16. Data Pengisian Kuisisioner Pemaafan.....	163