

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI TERHADAP KECENDERUNGAN MEMAAFKAN PADA PEREMPUAN KORBAN *DATING VIOLENCE*

Cahyani Maharcita¹ Panca Kursistin Handayani²

INTISARI

Aktivitas *dating* merupakan cara yang biasa dilakukan oleh individu dewasa awal untuk memenuhi tugas perkembangannya. Namun, saat ini banyak terjadi kasus *dating violence* yang menimbulkan berbagai dampak bagi korban. Oleh karena itu, salah satu strategi yang dapat dipilih oleh korban untuk menangani dampak yang dialami adalah dengan pemaafan. Salah satu faktor yang berpengaruh dalam proses pemaafan adalah kematangan emosi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi terhadap kecenderungan memaafkan pada perempuan korban *dating violence*. Subjek pada penelitian ini adalah individu perempuan, berusia 18-25 tahun, pernah atau sedang menjadi korban *dating violence* dan berdomisili di Kota Jember. Peneliti menggunakan teknik *purposive sampling* dengan teori Malhotra (2006) untuk menentukan jumlah sampelnya, yaitu sebanyak 164 subjek. Alat ukur yang digunakan oleh peneliti adalah modifikasi dari Skala Kematangan Emosi Hurlock (Khasanah, 2017) dan *Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM-18)* (Setyo, 2019). Kemudian, metode analisa data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana.

Berdasarkan hasil uji hipotesa, kematangan emosi tidak memberikan pengaruh pada pemaafan perempuan korban *dating violence* ($P=0,176>0,05$). Hasil *R square* menunjukkan bahwa kematangan emosi hanya memberikan pengaruh sebesar 1,1% dalam proses pemaafan. Kemudian, menurut hasil uji deskriptif, kematangan emosi dan pemaafan subjek sama-sama tinggi. Aspek kematangan emosi yang mendapat kategori tinggi adalah pemahaman diri dan berfikir kritis (60%). Sementara aspek pemaafan yang mendapat kategori tinggi adalah *avoidance motivations* (60%). Karena penelitian dengan topik ini jarang dilakukan, maka diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian menggunakan variabel lain yang juga faktor pemaafan. Selain itu peneliti diharapkan menggunakan subjek laki-laki, karena individu laki-laki juga dapat menjadi korban *dating violence*.

Kata Kunci: Kematangan emosi, pemaafan, *dating violence*.

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

THE EFFECT OF EMOTIONAL MATURITY ON FORGIVING TENDENCIES IN VICTIMS OF DATING VIOLENCE

Cahyani Maharcita³ Panca Kursistin Handayani⁴

ABSTRACT

Dating activity is a way that is usually done by early adult individuals to fulfill their developmental tasks. However, currently, many cases of dating violence have various impacts on victims. Therefore, one of the strategies that can be chosen by the victim to deal with the impact experienced is forgiveness. One of the influential factors in the process of forgiveness is emotional maturity.

This study aims to determine the effect of emotional maturity on the tendency to forgive women victims of dating violence. Subjects in this study were female individuals, aged 18-25 years, who had been or are currently victims of dating violence and live in Jember City. Researchers used a purposive sampling technique with Malhotra's theory (2006) to determine the number of samples, namely as many as 164 subjects. The measurement tools used by researchers are modifications of the Hurlok Emotional Maturity Scale (Khasanah, 2017) and Transgression-Related Interpersonal Motivation (TRIM-18) (Setyo, 2019). Then, the data analysis method used is simple regression analysis.

Based on the results of the hypothesis test, emotional maturity did not affect the forgiveness of women victims of dating violence ($P=0.176>0.05$). The R square results show that emotional maturity only has an effect of 1.1% in the forgiveness process. Then, according to the results of the descriptive test, the subject's emotional maturity and forgiveness were equally high. Aspects of emotional maturity that receive a high category are self-understanding and critical thinking (60%). Meanwhile, the aspect of forgiveness that gets the high category is avoidance motivation (60%). Because research on this topic is rarely done, it is hoped that future researchers will conduct research using other variables which are also factors of forgiveness. In addition, researchers are expected to use male subjects, because male individuals can also be victims of dating violence.

Keyword: Emotional maturity, forgiveness, dating violence.

³ Researcher

⁴ First Supervisor