

**PERBEDAAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA BARU PRODI
PSIKOLOGI UNMUH-JEMBER DENGAN UIN KHAS-JEMBER
ANGKATAN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

FINA AINAYYA

NIM. 1810811021

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS PSIKOLOGI

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

21 Februari 2023



Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si.
NIP. 197529052005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
(NIP. 197505292005012001)
2. Iin Ervina, S.Psi., M.Si
(NIP. 197510242005012001)
3. Anggraeni Swastikasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog
(NPK. 1988100812003914)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Fina Ainayya

NIM : 1810811021

Dengan disaksikan oleh Tim Penguji Skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 21 Februari 2023

Yang Menyatakan



Fina Ainayya

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala doa, cinta, perhatian dan semangat dari kalian yang terdekat dihati, karya kecil ini saya persembahkan kepada :

Ayahanda dan Ibunda tercinta

Alm. Drs. Arip dan Almh Humaidah, ucapan termakasih yang pertama saya sampaikan kepada almarhum kedua orang tua saya, meskipun kedua orang tua saya sudah meninggal dunia tanpa dukungan support beliau yang hebat dimasa hidupnya, saya tidak akan mampu menempuh jenjang yang setinggi ini.

Kakakku dan Adikku

kakak saya Anny Devi Mufarrohah, S.Pd., Dzurratul Fikriyah, S.Pd., dan adik saya Millatul Ulya yang selalu memberikan semangat dan do'a sehingga membangun saya agar tidak mudah putus asa dalam menghadapi masalah apapun.

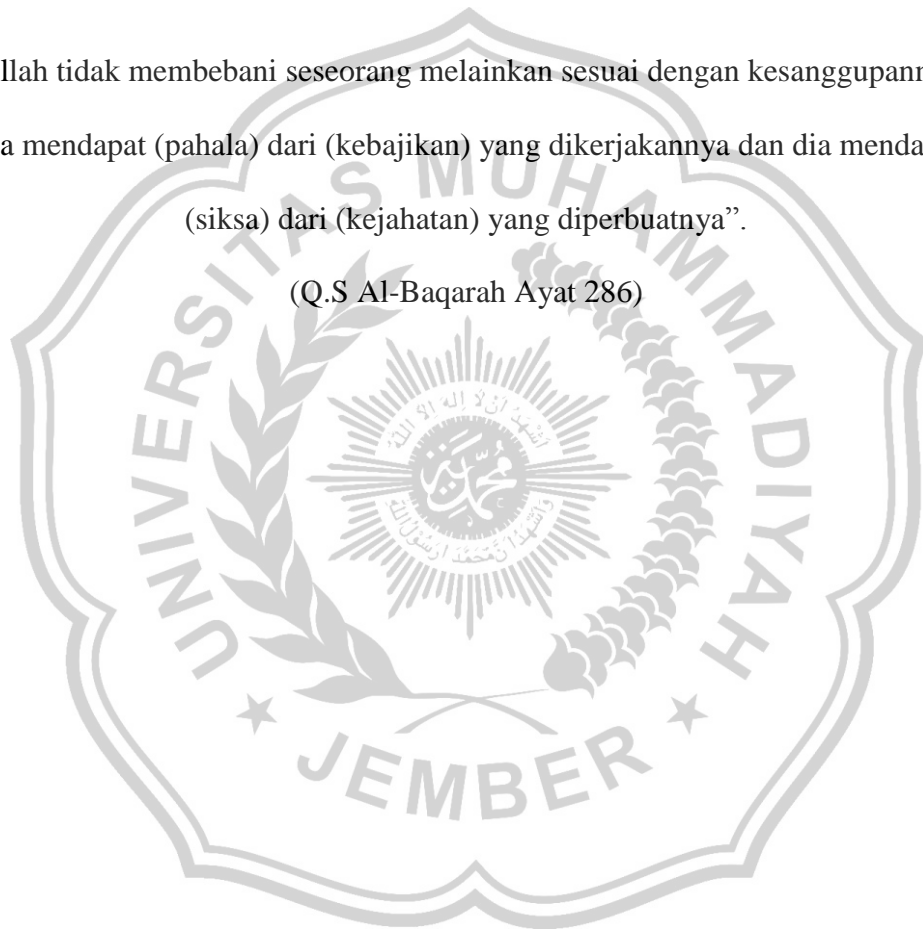
MOTTO

" Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu,
sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar."

(Q.S Al Baqarah: 153)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.
Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat
(siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”.

(Q.S Al-Baqarah Ayat 286)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, maka atas izin dan kasih sayang-Nya di memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang tidak hanya membawa penulis pada proses pembelajaran akademis namun penulis rasakan sebagai pembelajaran komprehensif bagi terbentuknya sebuah kematangan pribadi dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai Dosen Penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan sehingga dapat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penulis.
2. Ibu Iin Ervina, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan sabar, telaten, dan ikhlas meluangkan waktu ditengah kesibukannya demi memberikan bimbingan, saran, dan kepercayaan kepada penulis untuk lebih mengeksplor topik penelitian hingga dapat terselesaikan.
3. Ibu Anggraeni Swastikasari, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi 2 yang dengan sabar, telaten, dan ikhlas meluangkan waktu ditengah kesibukannya demi memberikan

bimbingan, saran, dan kepercayaan kepada penulis untuk lebih mengeksplor topik penelitian hingga dapat terselesaikan.

4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog, selaku wali dosen angkatan 2018 ganjil yang telah membimbing dan memberikan motivasi serta arahan dan bimbingan selama perkuliahan berlangsung.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya hingga dapat penulis terapkan dalam proses penyusunan skripsi maupun dalam kehidupan.
6. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah banyak membantu dalam proses administrasi selama penulis belajar di Fakultas Psikologi UNMUH Jember.
7. Tante Rita (mama Ella Dwi Cahya Ningrum) Terimakasih telah banyak memberi saya tumpangan tidur dan memberi dukungan selama proses penelitian ini berlangsung.
8. Kaka tingkat angkatan 2017 terkhusus Siska Nur Helmiyah, Miftahanal, Siti Sundari, terimakasih telah banyak memberi masukan selama proses penelitian ini berlangsung.
9. Kepada orang-orang terdekat terkhusus sahabat-sahabat terdekat penulis yang telah memberikan dukungan baik secara emosional dan materil, semoga Allah membalas kebaikan teman-teman semua.

10. Seluruh teman teman angkatan 2018 ganjil, yang telah memberi kebahagiaan pertemanan selama perkuliahan. Terimakasih telah berbagi kebahagiaan.

Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan orang-orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian skripsi penulis.



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Rumusan masalah	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
1. Manfaat teoritik.....	13
2. Manfaat praktis.....	14
E. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Prokrastinasi.....	17
1. Definisi	17
2. Aspek Prokrastinasi Akademik	18

3. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik	19
4. Jenis – jenis prokrastinasi Akademik	21
5. Pengaruh Prokrastinasi Akademik	22
6. Cara Mengatasi Prokrastinas Akademik	24
B. Dinamika Prokrastinasi pada Mahasiswa	27
D. Kerangka Berfikir	30
BAB III METODEDE PENELITIAN.....	31
A. Jenis penelitian.....	31
B. Indentifikasi Variabel.....	32
C. Definisi operasional variabel penelitian.....	32
D. Populasi dan sampel.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel Penelitian.....	33
3. Teknik sampling.....	35
E. Metode Pengumpulan data.....	35
F. Metode analisis Data.....	38
1. Uji Validitas	39
2. Uji reliabilitas	39
3. Uji Normalitas	40
4. Uji Homogenitas.....	40
5. Uji Beda.....	41
6. Uji Deskriptif.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42

A. Orientasi Kanchah dan persiapan penelitian.....	43
1. Orientasi kanchah	43
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	44
3. Pelaksanaan Penelitian	46
B. Analisa Data.....	46
1. Uji Validitas	46
2. Uji Reliabilitas.....	48
3. Uji Normalitas	50
4. Uji Homogenitas.....	51
5. Uji Beda.....	52
6. Uji deskriptif.....	53
C. Pembahasan.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Keterbatasan Peneliti	69
C. Saran	69
1. Bagi instansi	69
2. Bagi mahasiswa	69
3. Peneliti selanjutnya.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71

DAFTAR TABEL

Table 1 Deskripsi subjek penelitian	34
Table 2 Blueprint prokrastiasi akademik	38
Table 3 Hasil Validitas Skala Prokrastinasi Tahap Uji Coba	47
Table 4 Hasil Validitas Skala Prokrastinasi Tahap Uji Sebenarnya	48
Table 5 Hasil Reliabilitas Tahap Uji Coba	49
Table 6 Hasil Reliabilitas Tahap Uji Sebenarnya	49
Table 7 Hasil Uji Normalitas	50
Table 8 Hasil Uji Homogenitas.....	51
Table 9 Hasil Uji beda independenr T-test	52
Table 10 Rumus Pengkategorian	53
Table 11 Kategori Skor Prokrastinasi UNMUH Jember.....	54
Table 12 Kategori Skor prokrastinasi UIN KHAS Jember.....	55
Table 13 Kategori Skor prokrastinasi UNMUH Jember Berdasarkan Aspek.....	56
Table 14 Kategori Skor prokrastinasi UIN KHAS Jember Berdasarkan Aspek....	58
Table 15 Kategori Skor prokrastinasi UNMUH Jember Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Table 16 Kategori Skor prokrastinasi UIN KHAS Jember Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Table 17 Kategori Skor prokrastinasi UNMUH Jember Berdasarkan kelas.....	61
Table 18 Kategori Skor prokrastinasi UIN KHAS Jember Berdasarkan kelas.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala prokrastinasi.....	76
Lampiran 2 Validitas Skala prokrastinasi tahap Uji Coba	80
Lampiran 3 Reliabilitas Skala prokrastinasi tahap Uji Coba	90
Lampiran 4 Validitas Pengambilan Data Skala prokrastinasi	91
Lampiran 5 Reliabilitas Pengambilan Data Skala prokrastinasi	102
Lampiran 6 Uji normalitas	103
Lampiran 7 Uji homogenitas.....	104
Lampiran 8 Uji independen t test.....	105
Lampiran 9 Uji deskriptif.....	106
Lampiran 10 Data pengisian kuisisioner	109
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	117