

**PERBEDAAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA BARU PRODI
PSIKOLOGI UNMUH-JEMBER DENGAN UIN KHAS-JEMBER
ANGKATAN 2021**

Fina Ainayya¹ Iin Ervina² Anggraeni Swastikasari³

INTISARI

Prokrastinasi akademik adalah perilaku menunda dan menghindari untuk memulai maupun menyelesaikan tugas penting dikarenakan rasa tidak suka, dan pikiran irasional seperti takut gagal menyelesaikan, yang menimbulkan rasa tidak nyaman seperti rasa cemas, bersalah, juga panik dan dapat mengakibatkan kegagalan menyelesaikan tugas tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan prokrastinasi akademik antara mahasiswa baru prodi psikologi di UNMUH Jember dan UIN KHAS Jember.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif komparatif dengan variabel Prokrastinasi Akademik. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa prodi psikologi UNMUH Jember dan UIN KHAS Jember angkatan tahun 2021. Sampel penelitian ini sebesar 124 mahasiswa. Teknik pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Skala yang digunakan adalah skala prokrastinasi Mifthanal khairah (2021), terdiri dari 23 item ($\alpha = 0,0880$). Analisis data penelitian ini menggunakan uji statistik *independent sample t test* dengan menggunakan SPSS v25 for Windows.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan prokrastinasi antara Mahasiswa Prodi Psikologi UIN KHAS Jember dengan Mahasiswa Prodi Psikologi UNMUH Jember angkatan 2021 ($t = -0,142$; $p > 0,05$).

Kata kunci: Mahasiswa baru; Prokrastinasi

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

**DIFFERENCES IN PROCRASTINATION IN NEW STUDENTS
DEPARTMENT OF PSYCHOLOGY UNMUH-JEMBER AND UIN KHAS-
JEMBER CLASS OF 2021**

Fina Ainayya¹ Iin Ervina² Anggraeni Swastikasari³

ABSTRACT

Academic procrastination is the behavior of delaying and avoiding starting or completing important assignments due to dislike, and irrational thoughts such as fear of failing to finish, which cause discomfort such as anxiety, guilt, also panic and can result in failure to complete assignments on time. The purpose of this study was to find out the differences in academic procrastination between new psychology study program students at UNMUH Jember and UIN KHAS Jember.

This type of research is comparative quantitative with the variable Academic Procrastination. The population of this study were psychology study program students at UNMUH Jember and UIN KHAS Jember class of 2021. The sample for this study was 124 students. The sampling technique is simple random sampling. The scale used is Mifthanal khairah's procrastination scale (2021), consisting of 23 items ($\alpha = 0.0880$). Data analysis in this study used independent sample t test statistics using SPSS v25 for Windows.

The results showed that there was no difference in procrastination between Psychology Study Program Students at UIN KHAS Jember and Psychology Study Program Students at UNMUH Jember class of 2021 ($t = -0.142$; $p > 0.05$).

Keywords: new students, procrastination

¹ Researcher

² First Supervisor

³ Second Supervisor