



SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP
RISIKO SINDROMA METABOLIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Muhammad Faruq
18.1101.1074**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**



SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP
RISIKO SINDROMA METABOLIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Muhammad Faruq

18.1101.1074

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP RISIKO PENINGKATAN SINDROMA METABOLIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Muhammad Faruq

18.1101.1074

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk di pertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Januari 2023

Pembimbing 1

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1976070110112289

Pembimbing II

Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop

NPK. 1984051211103585

PENGESAHAN

HUBUNGAN KONSUMSI KOPI TERHADAP RISIKO SINDROMA METABOLIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Muhammad Faruq

18.1101.1074

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Januari 2023

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 1967121610704448
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1976070110112289
3. Penguji III : Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop (.....)
NPK. 1984051211103585

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes
NPK. 197904161030535

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Januari 2023

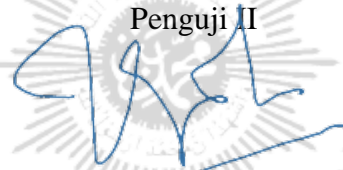
Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1976070110112289

Penguji II



Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop

NPK. 1984051211103585



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
 Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Parug
 NIM : 101101074
 Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 15 November 1999
 Agama : Islam
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Alamat : Jl. Langsep Raya E-5 Paurmas, Paurang
 Jurusan/Program Studi : Ilmu Kesehatan / St. Keperawatan
 Fakultas : Ilmu Kesehatan
 Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan konsumsi kopi terhadap Risiko pening kepala Sindroma Meakblich
pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Januari 2023.

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Parug)
 NIM. 101101074

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah Miftakhul Fauzi dan Mama Pujiana serta kakak saya Nur Afidah islamiah serta adik saya Arju Ridho Ar Rahman yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. dan Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop. yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
4. Teman-teman terdekatku yang selalu memberikan dukungan dalam hal kebaikan demi terselesainya studi tepat waktu bersama-sama.
5. Teman-teman seperjuangan S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terutama kelas 8B. Terimakasih atas doa dan dukungannya.
6. Teman-teman organisasi IMM Asy-Syifa' yang telah mengajarkan banyak hal serta memberikan pengalaman yang sangat berharga.

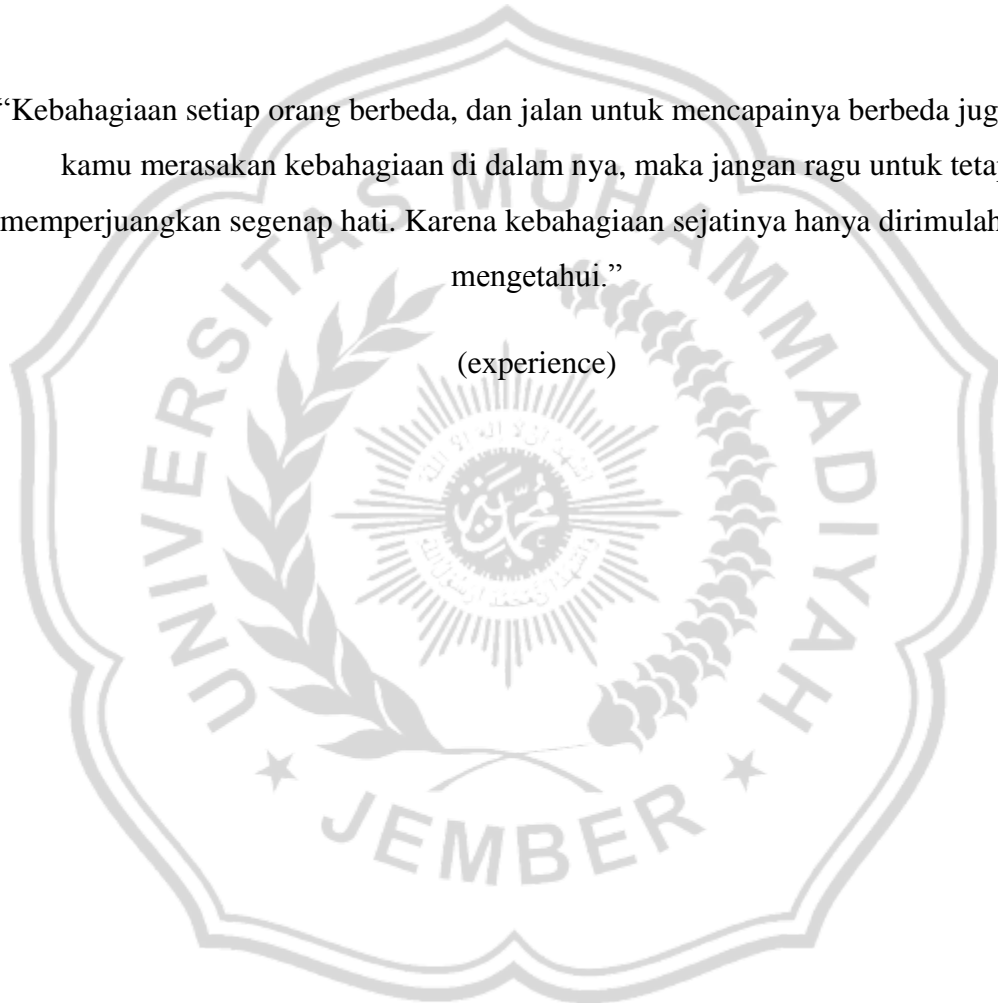
MOTTO

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

“Kebahagiaan setiap orang berbeda, dan jalan untuk mencapainya berbeda juga, jika kamu merasakan kebahagiaan di dalamnya, maka jangan ragu untuk tetap memperjuangkan segenap hati. Karena kebahagiaan sejatinya hanya dirimulah yang mengetahui.”

(experience)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Risiko Peningkatan Sindroma Metabolik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningasih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Hendra Kurniawan, S.Kep., M.Ked. Trop selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh semangat dan kesabaran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ijin dalam kegiatan penelitian yang dilakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 31 Januari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Kopi	8
B. Konsep Sindroma Metabolik.....	30
C. Penelitian Terkait.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP.....	37
A. Kerangka Konsep.....	37
B. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian	38
B. Pupolasi, Sampel, dan Sampling	38

C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat Penelitian	45
E. Waktu Penelitian.....	45
F. Etika Penelitian	45
G. Alat Pengumpulan Data	47
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	49
I. Analisis Data.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN	61
A. Data Umum	61
B. Data Khusus.....	62
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	65
B. Keterbatasan Penelitian.....	75
C. Implikasi untuk Mahasiswa	77
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan Kopi.....	12
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	35
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas	51
Tabel 4. 3 Analisis Bivariat.....	59
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	60
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Suku Asal.....	61
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Konsumsi Kopi	61
Tabel 5.5 Distribusi Berdasarkan Terpaparnya Sindroma metabolik	62
Tabel 5.6 Hubungan Konsumsi Kopi Terhadap Risiko Peningkatan Sindroma Metabolik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	62

DAFTAR SKEMA

Skema 3. 1 Kerangka Konsep pengaruh kopi terhadap penurunan risiko syndrome metabolik.....	37
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	85
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	86
Lampiran 3 Lembar Observasional.....	87
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	90
Lampiran 5 Lembar Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 6 Surat Pernyataan Penelitian	92
Lampiran 7 Lembar Komisi Etik	93
Lampiran 8 Lembar Permohonan Izin Penelitian	94
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	95
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	96

