

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinata, N. N., Sumarwan, U., & Simanjuntak, M. (2021). Faktor-faktor yang memengaruhi perilaku konsumsi kopi di era pandemi COVID-19. *Ilmiah Keluarga & Konsumen*, 14(2), 189–202.
- Ahsan, F., & Bashir, S. (2019). Coffee Consumption: Health Perspectives and Drawbacks. *Journal of Nutrition and Obesity*, 2(1), 6–9.  
[https://www.researchgate.net/publication/334364002\\_Coffee\\_Consumption\\_Health\\_Perspectives\\_and\\_Drawbacks](https://www.researchgate.net/publication/334364002_Coffee_Consumption_Health_Perspectives_and_Drawbacks)
- Ayu, S. M., Km, S., & Ph, M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. 1–84.
- Br Ginting, N. M. C., & Mufidah, P. K. (2021). Kajian Pustaka: Kurangnya Kualitas Tidur Dapat Meningkatkan Risiko Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*, 1(3), 189.  
<https://doi.org/10.51181/bikfokes.v1i3.4655>
- Carlström, M., & Larsson, S. C. (2018). Coffee consumption and reduced risk of developing type 2 diabetes: A systematic review with meta-analysis. *Nutrition Reviews*, 76(6), 395–417. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuy014>
- Choo, E. (n.d.). *Belajar Roasting Kopi : Rahasia Candu Penikmat Kopi Secara Konsisten Melalui Teknik Roasting Kelas Dunia*. 1–90.
- Coreta-Gomes, F. M., Lopes, G. R., Passos, C. P., Vaz, I. M., Machado, F., Geraldés, C. F. G. C., Moreno, M. J., Nyström, L., & Coimbra, M. A. (2020). In vitro hypocholesterolemic effect of coffee compounds. *Nutrients*, 12(2), 1–15.  
<https://doi.org/10.3390/nu12020437>
- Dewajanti, A. M. (2018). Peranan Asam Klorogenat Tanaman Kopi Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat dan Beban Oksidatif. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 140–146. <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v25i1.1758>
- Dwi Retnaningsih. (2019). Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam Rangka Pemberdayaan Lansia Menurunkan Hipertensi. *Jurnal Implementasi Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 1(2), 39–42. <file:///C:/Users/Dwi Retnaningsih/Downloads/14-57-1-PB.pdf%0Ahttp://stikeswh.ac.id:8082/jnabdi/index.php/jpm/article/view/14/0>
- Farah, A. (2018). *Nutritional and health effects of coffee*. 259–290.  
<https://doi.org/10.19103/as.2017.0022.14>
- Febrianti, K. D., & Setyaningtyas, S. W. (2021). Asam Klorogenat pada Kopi dan

Obesitas: Asystematic Review. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*, 16(3), 256–266.

- Hasmawati, H., Anggraeni, I., & Susanti, R. (2019). Identifikasi Variabel Confounding Dengan Penerapan Uji Chi Square Mantel Haenszel Pada Hubungan Antenatal Care (Anc) Terhadap Bblr Di Kota Samarinda. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(1), 21–31.  
<https://doi.org/10.22435/kespro.v10i1.2069>
- Heryana, A., Unggul, U. E., & Emergency, H. (2020). *Analisis Data Penelitian Kuantitatif*. June, 1–11. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>
- Huang, X. (2018). *Achieving sustainable cultivation of litchi*. 1–30.  
<https://doi.org/10.19103/as.2019.0054.13>
- Irwanti, S. (2017). Warung Kopi dan Gaya Hidup Modern. *Jurnal Al-Khitabah*, III(1), 33–47.
- Kementrian Kesehatan. (2021). Profil Kesehatan. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.*, 100. [www.dinkesjatengprov.go.id](http://www.dinkesjatengprov.go.id)
- Ma'isyah, A. M., Angelia, F., Gusman, G. G., Lihayati, L., Al Zaref, M., Defani, N. M., Annabawi, S. R., Saputra, S., Kholili, S. H., Amalia, P. S., Katar, Y., & Ilmiawati, C. (2019). Potensi kopi sebagai zat gizi fungsional untuk kesehatan kardiovaskuler. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(1), 47.  
<https://doi.org/10.25077/mka.v43.i1.p47-56.2020>
- Ma'isyah, A. M., Angelia, F., Gusman, G. G., Lihayati, L., Al Zaref, M., Defani, N. M., Annabawi, S. R., Saputra, S., Kholili, S. H., Amalia, P. S., Katar, Y., & Ilmiawati, C. (2020). Potensi kopi sebagai zat gizi fungsional untuk kesehatan kardiovaskuler. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(1), 47–56.  
<https://doi.org/10.25077/mka.v43.i1.p47-56.2020>
- Malinti, E., & Elon, Y. (2019). Hubungan asupan natrium, kalium; indeks masa tubuh, lingkaran pinggang dengan tekanan darah pria dewasa muda. *Riset Informasi Kesehatan*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.30644/rik.v8i1.213>
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi Poor Sleep Pattern Increases Risk of Hypertension. *Jurnal Mkmi*, 14(3), 297–303.
- Nanda Pratama, A. (2019). Potensi Antioksidan Buah Pare (Momordica Charanti L) Terhadap Dislipidemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 304–310.  
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.174>

- Nurdiantami, Y., Amallia, N. A., Rahingrat, A., Rahma Fadila, S., Pembangunan, U., Veteran, N. ", Program, J., Kesehatan, S., Fakultas, M., & Kesehatan, I. (2020). Pengaruh Promosi Kesehatan Tentang Diabetes Melitus Terhadap Pengetahuan Anggota Klub Senam Di Rs Tugu Ibu. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 82–87.  
<http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm/article/view/19723>
- Prof. Dr. M.E. Wirnarno, M. P. (2018). *Buku Metodologi Penelitian dalam Pendidikan Jasmani*. 1–190.
- Putri, R. N., Nugraheni, S. A., & Pradigdo, S. F. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Remaja Usia 15-18 Tahun di Provinsi DKI Jakarta (Analisis Risesdas 2018). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(3), 169–177.  
<https://doi.org/10.14710/mkmi.21.3.169-177>
- Rachmat, C., Ticoalu, S. H. R., Wongkar, D., Skripsi, K., Kedokteran, F., Sam, U., Fakultas, B. A., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2015). Pengaruh Senam Poco-Poco Terhadap Kadar. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1), 205–210.
- Rustika, R., Driyah, S., Oemiati, R., & Hartati, N. S. (2019). Prediktor Sindrom Metabolik : Studi Kohor Prospektif Selama Enam Tahun di Bogor, Indonesia. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 29(3), 215–224.  
<https://doi.org/10.22435/mpk.v29i3.654>
- Safitri, D. E., & Rahayu, N. S. (2020). Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis. *ARKESMAS (Arsip Kesehatan Masyarakat)*, 5(1), 1–15. <https://doi.org/10.22236/arkesmas.v5i1.4853>
- Sihotang, V. A., Ners, P. S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (2019). *PEGAGAN JULU X SUMBUL KABUPATEN DAIRI TAHUN 2019 KABUPATEN DAIRI*.
- Siregar, M. H., Fatmah, F., & Sartika, R. (2020). Analisis Faktor Utama Kadar Trigliserida Abnormal Pada Penduduk Dewasa Di Indonesia. *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), 118–127. <https://doi.org/10.31935/delima.v7i2.104>
- Sirotkin, A. V., & Kolesarova, A. (2021). The Anti-Obesity and Health-Promoting Effects of Tea and Coffee. *Physiological Research*, 70(2), 161–168.  
<https://doi.org/10.33549/physiolres.934674>
- Surma, S., & Oparil, S. (2021). Coffee and Arterial Hypertension. *Current Hypertension Reports*, 23(38), 1–11. <https://doi.org/10.1007/s11906-021-01156-3>

Yamagata, K. (2018). Do coffee polyphenols have a preventive action on metabolic syndrome associated endothelial dysfunctions? An assessment of the current evidence. *Antioxidants*, 7(26), 1–18. <https://doi.org/10.3390/antiox7020026>

Yusfita, L. Y. (2019). Hubungan Perilaku Sedentari Dengan Sindrom Metabolik Pada Pekerja. *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(2), 145. <https://doi.org/10.20473/ijph.v13i2.2018.145-157>

