

Gambaran *Fear Of Failure* Pada Siswa Yang Akan Menghadapi Ujian SBMPTN Di SMA Muhammadiyah 3 Jember

Ilham Thoriq¹, Iin Ervina², Anggraeni Swastika Sari³

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Fear of failure merupakan kecenderungan untuk menilai ancaman dan perasaan cemas dengan situasi yang melibatkan kemungkinan terjadinya kegagalan (Conroy et al,2007). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Fear of Failure* siswa yang akan menghadapi ujian SBMPTN. Populasi pada penelitian ini yaitu sebanyak 165 siswa dengan jumlah sampel sebanyak 110 siswa. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *purposive sampling*. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Skala yang digunakan adalah *The Performance failure appraisal inventory (PFAI)* yang diadaptasi dari Conroy et al (2007).

Metode analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu Uji Deskriptif menggunakan bantuan aplikasi *SPSS for windows vers 21*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan dari 110 siswa 53 siswa Berdasarkan analisa data diperoleh hasil bahwa siswa SMA Muhammadiyah 3 Jember memiliki *Fear of failure* tinggi yaitu sebanyak 53 siswa atau 52%. Berdasarkan aspeknya, terlihat presentase tinggi pada ketakutan akan dialaminya penghinaan dan rasa malu yaitu sebanyak 74 siswa dengan presentase 67%. Aspek yang mendapatkan hasil presentase tertinggi kedua yaitu ketakutan akan ketidakpastian masa depan yaitu sebanyak 61 siswa dengan presentase 55%. Aspek yang mendapatkan hasil presentasi tertinggi ketiga yaitu ketakutan akan mengecewakan orang lain sebanyak 58 siswa dengan presentase 53%. Aspek yang mendapatkan hasil presentase tertinggi keempat yaitu ketakutan akan hilangnya pengaruh sosial sebanyak 57 siswa dengan presentase 52%. Selanjutnya Aspek ketakutan menurunnya *self-estimate* individu yang memiliki hasil terbesar pada kategori rendah yaitu 54 siswa dengan presentase sebesar 49%.

Kata kunci : *fear of failure*, SBMPTN, siswa

¹Peneliti

²Dosen Pembimbing 1

³Dosen Pembimbing 2

Description of Fear Of Failure in Students Who Will Face the SBMPTN Exams at Muhammadiyah 3 Jember High School

Ilham Thoriq¹, Iin Ervina², Anggraeni Swastika Sari³

Faculty of Psychology Muhammadiyah University Jember

Fear of failure is a tendency to assess threats and feelings of anxiety with situations that involve the possibility of failure (Conroy et al, 2007). The purpose of this research is to describe the Fear of Failure of students who will face the SBMPTN exam. The population in this study was 165 students with a total sample of 110 students. This type of research is descriptive quantitative. The sampling technique in this study was purposive sampling. Fear of failure is measured using The Performance failure appraisal inventory (PFAI) scale adapted from Conroy et al (2007).

The data analysis method used in this study was the Descriptive Test using the SPSS application for windows vers 21. The results of this study indicated that out of 110 students, 53 students with a percentage of 52% experienced Fear Of Failure. While the indicator that got the highest percentage results was the fear of being humiliated and embarrassed as many as 74 students with a percentage of 67%. The indicator that gets the second highest percentage result is the fear of future uncertainty, namely as many as 61 students with a percentage of 55%. The indicator that gets the third highest presentation result is the fear of disappointing others as many as 58 students with a percentage of 53%. The indicator that gets the fourth highest percentage result namely the fear of losing social influence as many as 57 students with a percentage of 52%. Furthermore, the indicator of fear of decreasing self-estimates of individuals who have the greatest results is in the low category, namely 54 students with a percentage of 49%.

Keywords: fear of failure, SBMPTN, students

1 Researcher

2 Supervisors 1

3 Supervisors 2