

Gambaran *Fear of Missing Out* (FOMO) Pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial di Jember

Indana Zulfa Ericasandy¹, Erna Ipak Rahmawati², Danan Satriyo Wibowo³
Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Pada perkembangan zaman yang semakin canggih ini memudahkan manusia untuk melakukan segala aktifitasnya dengan bantuan media sosial. Mahasiswa menggunakan media sosial sebagai salah satu cara untuk membantu kegiatan akademik, kegiatan komunikasi, mencari informasi, mencari hiburan dan memberikan kesempatan setiap orang untuk melihat aktivitas oranglain yang berada di media sosial sepanjang waktu. *Fear of missing out* merupakan perasaan takut jika tidak mengetahui peristiwa yang dilakukan oleh oranglain di dunia maya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *fear of missing out* (FOMO) pada pengguna media sosial di Jember.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan menggunakan teknik pengambilan sampel yaitu *quota sampling*. Sampel pada penelitian ini yakni beberapa Universitas di Jember dengan sampel 397 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah menggunakan skala FOMO (Przybylski et al., 2013) yang telah diterjemahkan oleh (Azmi, 2019).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, mahasiswa pengguna media sosial berada pada kategori tingkat FOMO yang rendah sebanyak 208 mahasiswa dengan persentase 52% yang artinya bahwa mahasiswa pengguna media sosial tidak mengalami perasaan cemas dan takut tertinggal dengan aktifitas orang lain ataupun *update story* teman-temannya di media sosial. Mahasiswa dalam menggunakan media sosial digunakan untuk melakukan aktifitas lain, bukan untuk mengecek dan memantau *story* oranglain secara terus menerus.

Kata Kunci : Mahasiswa, *fear of missing out*, media sosial.

1. Peneliti
2. Dosen Pembimbing I
3. Dosen Pembimbing II

Fear of Missing Out (FOMO) Among College Student Social Media Users In Jember

Indana Zulfa Ericasandy¹, Erna Ipak Rahmawati², Danan Satriyo Wibowo³

Faculty of Psychology, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

In this increasingly sophisticated era, it makes it easier for humans to carry out all their activities with the help of social media. Students use social media as a way to help with academic activities, communication activities, seek information, seek entertainment and provide opportunities for everyone to see other people's activities on social media at any time. Fear of missing out is a feeling of fear if you don't know what happened to other people in cyberspace. This study aims to describe the fear of missing out (FOMO) among social media users in Jember.

This study used a quantitative descriptive method using a sampling technique, namely quota sampling. The samples in this study were several universities in Jember with a sample of 397 students. The measuring tool used in this study is the FOMO scale (Przybylski et al., 2013) which has been translated by (Azmi, 2019).

The results showed that students who used social media were in the low FOMO level category of 208 students with a percentage of 52%, which meant that students who used social media did not experience feelings of anxiety and fear of being left behind by other people's activities. or update their friends' stories in the media. social. Students use social media to do other activities, not to check and monitor other people's stories continuously.

Keywords: Collage Student, fear of missing out, and social media.

- 1. Researcher*
- 2. First Supervisor*
- 3. Second Supervisor*