



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN AKTIVITAS FISIK  
PADA ANAK USIA SEKOLAH  
di SDN MUNDUREJO 02**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:

**KRISTINA HESTI PRATIWI**

**18.1101.1035**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN AKTIVITAS FISIK  
PADA ANAK USIA SEKOLAH  
di SDN MUNDUREJO 02**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan



Oleh:

**KRISTINA HESTI PRATIWI**

1811011035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN AKTIVITAS FISIK  
PADA ANAK USIA SEKOLAH  
di SDN MUNDUREJO 02**

KRISTINA HESTI PRATIWI

1811011035

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember

Jember, 21 Februari 2023

Pembimbing 1

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes

NPK 19850717 1 1503619

Pembimbing 2

Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kes

NPK 19890222 11 803860

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN AKTIVITAS FISIK  
PADA ANAK USIA SEKOLAH  
di SDN MUNDUREJO 02**

Kristina Hesti Pratiwi

1811011035

Dewan penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Februari 2023

1. Ketua : Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat (.....)  
NIP 19701103 200501 2002
2. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK 19850717 1 1503619
3. Penguji II : Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK 19890222 11 803860

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Februari 2023

Penguji I

Diyah Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat

NIP 19701103 200501 2002

Penguji II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes

NPK 19850717 1 1503619

Penguji III

Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kes

NPK 19890222 11 803860

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, risik-Nya kepada penulis.
2. Teristimewa orang tua saya yaitu Bapak Tino dan Ibu Jumariyah, juga tak lupa kakak kandung saya yaitu Edi Kurniawan Saputra yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa, semangat, materi hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes dan Ns. Resti Utami, S.Kep.,M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi dan dengan penuh kesabaran membimbing hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik. Terimakasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
5. Teman-teman seperjuanganku angkatan 18 terutama kelas A studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Sahabat-sahabat saya Safira, layli, Sachi dan teman-teman yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa sedih senang dan bahagia.

## MOTTO

*“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa  
apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu,  
dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”*

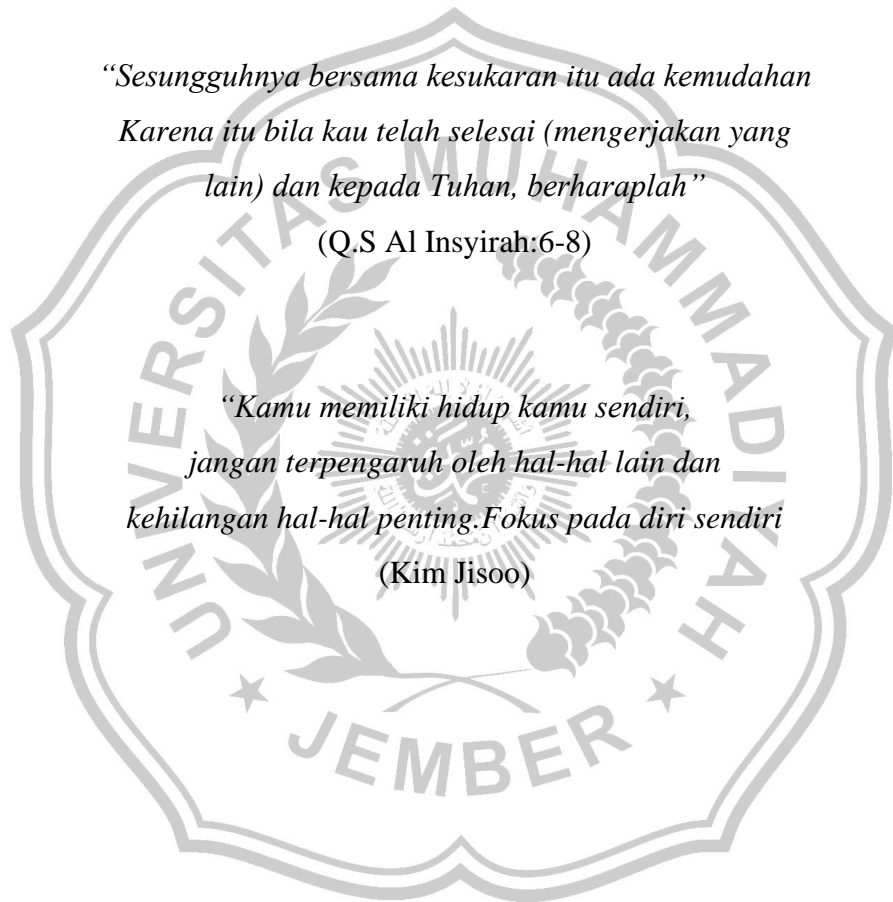
(Umar bin Khattab)

*“Sesungguhnya bersama kesukaran itu ada kemudahan  
Karena itu bila kau telah selesai (mengerjakan yang  
lain) dan kepada Tuhan, berharaplah”*

(Q.S Al Insyirah:6-8)

*“Kamu memiliki hidup kamu sendiri,  
jangan terpengaruh oleh hal-hal lain dan  
kehilangan hal-hal penting. Fokus pada diri sendiri*

(Kim Jisoo)



## KATA PENGANTAR

Puji ayukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Gizi dengan Aktivitas Fisik pada Anak Usia Sekolah di SDN MUNDUREJO 02”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak, maka kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.



7. Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi.
8. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan kepada peneliti.
9. Ayah dan ibu saya yang selalu menyumbang doa dan memberikan dukungan yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini.
10. Terimakasih untuk Ryan Rachmad Adi Kusuma yang telah memberikan dukungan selama skripsi.
11. Teman-temanku Safira, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan bantuan demi tercapainya skripsi ini.
12. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu perstau yang telah banyak memeberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesainya skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripri ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

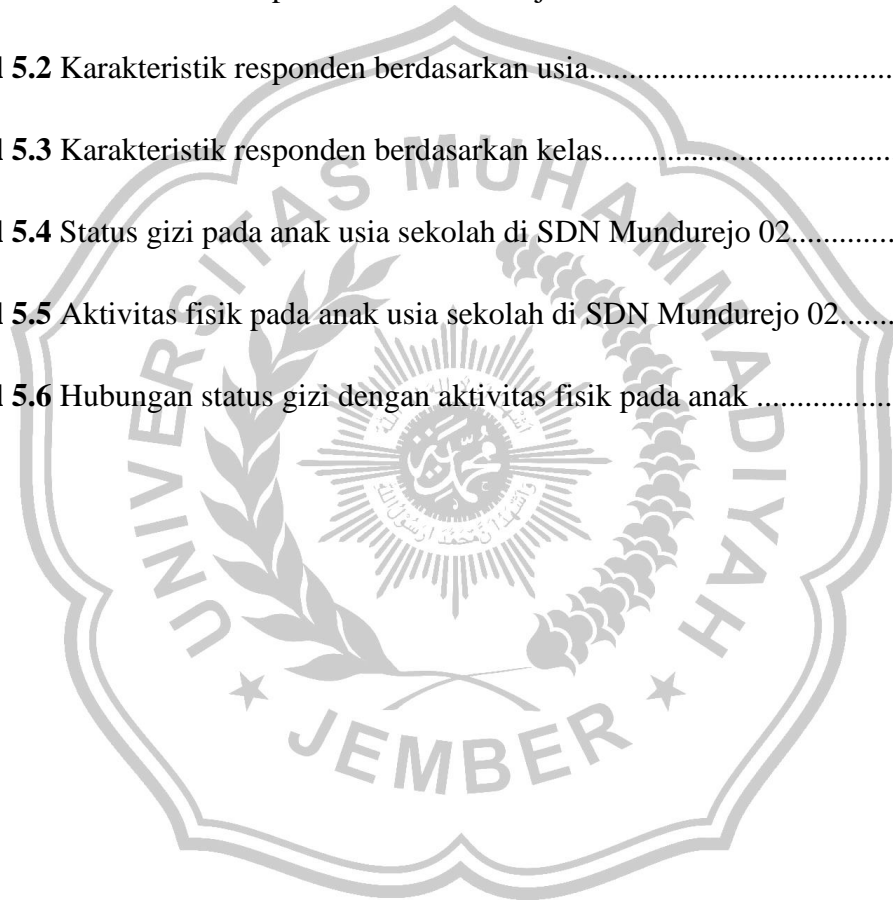
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Diskripsi Teori .....	7
B. Teori Penelitian .....	21
C. Penelitian Terkait .....	23
<b>BAB III</b> .....	<b>32</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>32</b>
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	33
<b>BAB IV</b> .....	<b>34</b>
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	34
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian .....	37

F. Etika Penelitian .....	37
G. Alat Pengumpulan Data .....	38
H. Prosedur Pengumpulan data.....	40
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
<b>BAB V.....</b>	<b>45</b>
<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>45</b>
A. Data Umum .....	45
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	45
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas .....	46
B. Data Khusus .....	46
1. Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02 .....	46
2. Aktivitas Fisik pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02 .....	47
3. Hubungan Status Gizi dengan Aktivitas Fisik pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02.....	48
<b>BAB VI.....</b>	<b>50</b>
<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Interpretasi dan Diskusi.....	50
1. Mengidentifikasi Status Gizi pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02 .....	50
2. Mengidentifikasi Aktivasi Fisik pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02 .....	54
3. Menganalisis Hubungan Status Gizi dengan Aktivitas Fisik pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02 .....	55
B. Keterbatasan Hasil Penelitian .....	56
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	56
<b>BAB VII .....</b>	<b>56</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	56
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Penilaian status gizi berdasarkan indeks BB/U.....	14
<b>Tabel 2.2</b> Penelitian terkait.....	15
<b>Tabel 4.1</b> Definisi operasional.....	37
<b>Tabel 4.2</b> Standart operasional prosedur pengukuran antropometri.....	40
<b>Tabel 5.1</b> Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	46
<b>Tabel 5.2</b> Karakteristik responden berdasarkan usia.....	46
<b>Tabel 5.3</b> Karakteristik responden berdasarkan kelas.....	47
<b>Tabel 5.4</b> Status gizi pada anak usia sekolah di SDN Mundurejo 02.....	47
<b>Tabel 5.5</b> Aktivitas fisik pada anak usia sekolah di SDN Mundurejo 02.....	48
<b>Tabel 5.6</b> Hubungan status gizi dengan aktivitas fisik pada anak .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	64
Lampiran 2 .Lembar Persetujuan Orang Tua.....	65
Lampiran 3 Lembar Kuesioner.....	66
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	68
Lampiran 5 Lembar Survey Pendahuluan.....	69
Lampiran 6 BANKESBANPOL.....	70
Lampiran 7 Dinas Pendidikan.....	71
Lampiran 8 Surat Permohonan izin Penelitian.....	72
Lampiran 9 BANKESBANPOL.....	73
Lampiran 10 Dinas Pendidikan.....	74
Lampiran 11 Surat Izin Telah Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 12 Surat Etik.....	76
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 14 Data Hasil Excel.....	78
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas.....	80
Lampiran 16 Hasil Uji Korelasi.....	82
Lampiran17 Hasil Data Univariat.....	83
Lampiran18 Dokumentasi.....	84
Lampiran19 Daftar Riwayat Hidup.....	85