

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Februari 2023

Kristina Hesti Pratiwi

Hubungan Status Gizi dengan Aktivitas Fisik pada Anak Usia Sekolah di SDN Mundurejo 02.

97 hal + 3 bagan + 1 gambar + 10 tabel + 19 lampiran

ABSTRAK

Pendahuluan : Aktivitas fisik pada anak merupakan penanda penting terhadap tumbuh dan perkembangan pada anak. Meskipun fungsi fisik dan kebugaran, sebagian, ditentukan secara genetik, status gizi dan faktor lingkungan juga berperan (Rush et al. 2022). Masalah yang didapatkan dari anak-anak pada zaman ini yaitu kurangnya beraktifitas diluar atau kata lainnya kurang bergerak dikarenakan anak zaman sekarang sibuk dengan game online (Leonardo & Komaini 2021). Salah satu faktor diketahui menjadi penyebab kurangnya aktivitas fisik pada anak. Waktu yang dihabiskan anak untuk menonton TV, menggunakan komputer maupun gadget menjadi faktor utama yang berhubungan dengan kurangnya aktivitas fisik (Fitriani et al. 2020). **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan metode korelatif dengan cross sectional sebanyak 143 anak dengan sampel penelitian diperoleh sejumlah 113 responden yang diambil secara teknik *simpel random sampling* instrumen penelitian ini menggunakan analisis data uji korelasi *Spearman Rho* (α 0,05). **Hasil :** Berdasarkan hasil olah data pada tabel memberikan bahwa hasil dari status gizi pada anak usia sekolah dengan staus gizi normal yaitu dengan jumlah 85 yang menunjukkan presentase (75,2%) sedangkan aktivitas fisik pada anak usia sekolah dengan aktivitas fisik kurang yaitu dengan jumlah 67 yang menunjukkan presentase (59,3%). hubungan antara status gizi dengan aktivitas fisik pada anak usia sekolah di SDN Mundurejo 02 diperoleh nilai P value (,074) (0,05), dengan nilai r (-,036) yang artinya tidak ada hubungan antara status gizi dengan aktivitas fisik pada anak usia sekolah di SDN Mundurejo 02.

Kata Kunci : Status Gizi, Aktifitas Fisik

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING SCIENCES STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, February 2023

Kristina Hesti Pratiwi

The Relationship between Nutritional Status and Physical Activity in School-Age Children at SDN Mundurejo 02.

99 pages + 3 charts + 1 picture + 10 tables + 19 attachments

ABSTRACT

Introduction : Physical activity in children is an important marker of growth and development in children. Although physical function and fitness are, in part, determined genetically, nutritional status and environmental factors also play a role (Rush et al. 2022). The problem that children get nowadays is the lack of outside activities or in other words they lack movement because today's children are busy with online games (Leonardo & Komaini 2021). One of the factors known to be the cause of lack of physical activity in children. The time children spend watching TV, using computers and gadgets is the main factor associated with a lack of physical activity (Fitriani et al. 2020). **Method :** The design of this study used a correlative method with cross sectional of 143 children with a sample of 113 respondents who were taken using a simple random sampling technique. This research instrument used Spearman Rho correlation test data analysis (α 0.05). **Result :** Based on the results of data processing in the table, it gives that the results of the nutritional status of school-age children with normal nutritional status are 85 which shows a percentage (75.2%) while physical activity in school-age children with less physical activity is 67 which shows a percentage (59.3%) . the relationship between nutritional status and physical activity in school-age children at SDN Mundurejo 02 obtained a P value (.074) (0.05), with a value of r (-,036).

Keywords : Nutritional Status, Physical Activity.