

GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Sakina Nurul Fajeri¹, Panca Kursistin Handayani², Ria Wiyatfi Linsiya³
sakinanf00@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Mahasiswa tingkat akhir berada pada rentang usia 20 – 25 tahun. Menurut Arnett (2004) usia tersebut masuk pada perkembangan *emerging adulthood*. *Emerging adulthood* merupakan masa eksplorasi bagi individu dimana terdapat tantangan yang harus diselesaikan oleh individu, terkhusus mahasiswa tingkat akhir. Fenomena yang terjadi pada mahasiswa tingkat akhir yaitu tantangan dalam menyelesaikan skripsi. Terdapat hambatan selama pengerjaan skripsi disisi lain mahasiswa diharuskan untuk segera lulus dan mendapat pekerjaan. Mahasiswa tingkat akhir jika tidak dapat mengatasi tantangan dan merasakan kebimbangan akan mengalami *quarter life crisis*.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran *quarter life crisis* pada mahasiswa tingkat akhir serta mengetahui aspek yang berkontribusi. Jenis penelitian yang digunakan kuantitatif deskriptif. Metode *sampling* yang digunakan teknik *incidental sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 384 mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi Perguruan Tinggi di Kabupaten Jember. Metode analisa yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas dan uji deskriptif.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat *quarter life crisis* yang dialami mahasiswa tingkat akhir sebesar 52% masuk pada tingkat rendah dan sebesar 48% masuk pada tingkat tinggi. Aspek *quarter life crisis* yang berkontribusi pada *quarter life crisis* rendah ditemukan persentase 0% pada aspek cemas akan masa depan, sedangkan pada tingkat tinggi aspek tinggi ditemukan sebesar 69% pada aspek khawatir terhadap relasi interpersonal. *Quarter life crisis* ditinjau dari jenis kelamin memiliki hasil laki – laki berada pada kategori *quarter life crisis* tertinggi dengan persentase 56%. *Quarter life crisis* ditinjau dari usia ditemukan bahwa usia 22 tahun merupakan usia yang memiliki tingkat *quarter life crisis* tinggi dengan persentase 52%.

Kata Kunci: *Quarter Life Crisis*, Mahasiswa Tingkat Akhir, Skripsi

¹Peneliti

²Dosen Pembimbing1

³Dosen Pembimbing2

Quarter Life Crisis on Undergraduate Student
Sakina Nurul Fajeri¹, Panca Kursistin Handayani², Ria Wiyatfi Linsiya³
sakinanf00@gmail.com
Faculty of Psychology University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Final year students are in the age range of 20-25 years. According to Arnett (2004) this age is included in the development of emerging adulthood. Emerging adulthood is a period of exploration for individuals where there are challenges that must be completed by individuals, especially final year students. The phenomenon that occurs in final year students is the challenge of completing a thesis. There are obstacles during the thesis work. On the other hand, students are required to graduate immediately and get a job. If final year students are unable to overcome challenges and feel indecisive, they will experience a quarter life crisis.

The purpose of this study is to find out the description of the quarter life crisis in final year students and to find out the contributing aspects. This type of research used descriptive quantitative. The sampling method used is incidental sampling technique. The sample in this study was 384 final year students who were working on their thesis for tertiary institutions in Jember Regency. The analytical method used is validity test, reliability test, normality test and descriptive test.

The results of this study indicate that the level of quarter life crisis experienced by final year students is 52% entering at a low level and 48% entering at a high level. Aspects of quarter life crisis that contributed to a low quarter life crisis found a percentage of 0% on aspects of anxiety about the future, while at a high level the high aspect was found to be 69% on aspects of worry about interpersonal relations. Quarter life crisis in terms of gender has the result that men are in the highest quarter life crisis category with a percentage of 56%. Quarter life crisis in terms of age found that age 22 years is the age that has a high rate of quarter life crisis with a percentage of 52%.

Keywords: *Quarter Life Crisis, Final Year Student, Thesis*

¹Researcher

²Supervisor1

³Supervisor2