

**GAMBARAN *QUARTER LIFE CRISIS* PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR YANG SEDANG MENGERJAKAN
SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

**Sakina Nurul Fajeri
NIM: 1810811054**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Sakina Nurul Fajeri

NIM : 1810811054

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal – hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 16 Februari 2023

Yang Menyatakan



Sakina Nurul Fajeri

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat- syarat
guna memperoleh Derajat Strata Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal
16 Februari 2023

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

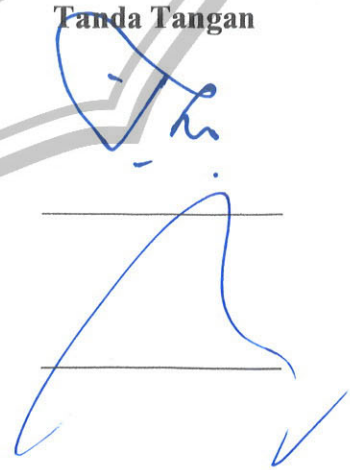
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi., M.Si, Psikolog
(NPK : 1975053111312445)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., MA, Psikolog
(NIP : 197303032005012001)

Tanda Tangan



HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Alamin

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikanku kesehatan sehingga karya ini telah selesai dengan baik melalui perjuangan dan semangatku. Puji syukur yang tak terhingga kepada Allah yang selalu memberikan kemudahan dan mengabulkan doa-doaku.

Terimakasih untuk segala dukungan dan perhatian kepada orang terdekatku, tentunya karya ini saya persembahkan untuk:

Ayah dan Emak

Kedua orangtua saya, Ayah Rudi Santoso dan Emak Shoma Lis Tutik yang telah memberikan dukungan penuh sejak awal kuliah hingga akhir, memberikan motivasi dan kalimat-kalimat penenang lain sehingga karya ini bisa terselesaikan. Terimakasih atas do'a yang tiada henti untuk kebaikan maupun kesuksesan masa depanku. Semoga ini bisa langkah awalku untuk bisa menjadi orang yang ayah dan emak harapkan.

MOTTO

“Penghalang terbesar untuk meraih kesuksesan adalah ketakutan untuk menghadapi kegagalan. Ingatlah, setiap kegagalan membawa satu benih kesuksesan. Garis batas kesuksesan dan kegagalan sangatlah tipis. Jangan menyerah!” **(Merry Riana)**

“Sukses hanya terbatas bagi orang yang membatasi diri atas kesediannya untuk mencoba. Memang tidaklah mudah tapi itu bukan alasan untuk tidak mencoba. Sudahilah mengeluh, mulailah mencoba.” **(Mario Teguh)**



KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT penulis panjatkan. Dengan segala izin Allah maka diberikan segala kemudahan untuk melakukan dan menyelesaikan berbagai hal, salah satunya adalah karya ini. Shalawat serta salam juga akan selalu tucurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Karya ini dapat tercipta walaupun terdapat ketidaksempurnaan, namun dengan adanya bimbingan, bantuan, dukungan dan motivasi dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis ucapkan terimakasih sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi Ibu bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas dukungan dan ilmu yang pernah ibu berikan semasa penulis kuliah di Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi, MA, selaku dosen wali Psikologi kelas B. Terimakasih atas bimbingannya dari awal menjadi mahasiswa baru hingga akhir, selalu memberikan motivasi untuk bisa menyusun dan menyelesaikan skripsi.
3. Ibu Istiqomah, M.Psi, Psikolog, selaku dosen penguji skripsi. Terimakasih atas masukannya terhadap skripsi ini beserta diskusinya yang membuat saya memiliki pandangan baru terhadap skripsi ini.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, MA., Psikolog, selaku dosen pembimbing 1. Terimakasih atas bimbingan dan masukannya terhadap karya tulis ini. Pembimbing baik yang selalu memberikan motivasi, selalu sabar menghadapi penulis, dan memberikan jalan yang mudah bagi penulis untuk dapat menyelesaikan karya ini dengan baik.
5. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing 2 dan dosen pertama saat penyusunan outline. Terimakasih atas bimbingan dan masukan terhadap karya tulis ini dari awal outline hingga karya ini telah diselesaikan. Terimakasih telah memberikan penulis jalan yang mudah untuk bisa menyelesaikan karya ini dengan baik.

6. Teman – temanku di Fakultas Psikologi yang tentunya tidak hanya sharing seputar kuliah, tapi juga hal lain. *Especially*, Indana Zulfa Ericasandy, Dwi Indah Sulistyawati, dan Verent Shafa Chalista terimakasih atas segala sharingnya! Aku bersyukur dikelilingi kalian, jadi aku tidak merasa sendiri saat perkuliahan dan menyusun skripsi ini.
7. Teruntuk Cahyani Maharcita, teman seperbimbinganku yang senantiasa memberikan saran dan masukan, membantu mengatasi kebingunganku selama penyusunan skripsi ini, bersedia menjawab segala pertanyaanku seputar skripsi ini.
8. Lelaki yang menemani diakhir perkuliahanku yang tidak perlu kusebutkan namanya, terimakasih telah mendampingi, membantu perskripsianku dari input data, koreksi diksi, dan mengedit format skripsi (sedikit).

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang membangun.

Jember, 9 Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	11
C. Tujuan Penelitian.....	12
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis.....	12
E. Keaslian Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Teori <i>Emerging Adulthood</i>	17
1. Definisi <i>Emerging Adulthood</i>	17
2. Karakteristik <i>Emerging Adulthood</i>	19
B. <i>Quarter Life Crisis</i>	21
1. Definisi <i>Quarter Life Crisis</i>	21
2. Faktor yang Mempengaruhi <i>Quarter Life Crisis</i>	22
3. Tahapan <i>Quarter Life Crisis</i>	23
4. Aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	25
C. Dinamika Gambaran <i>Quarter Life Crisis</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Sedang Mengerjakan Skripsi	28
BAB III METODE PENELITIAN	32

A. Jenis Penelitian	32
B. Identifikasi Variabel	32
C. Definisi Operasional	32
D. Populasi dan Sampel.....	34
1. Populasi	34
2. Sampel	35
E. Metode Pengumpulan Data.....	36
F. Metode Analisa Data	38
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	38
BAB IV PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	41
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan	41
1. Orientasi Kanchah Penelitian	41
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	43
B. Pelaksanaan Penelitian.....	44
1. Pelaksanaan Uji Coba (<i>Tryout</i>).....	44
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya.....	46
C. Analisa Data.....	48
1. Uji Asumsi.....	48
2. Data Demografi	48
3. Analisa Deskriptif.....	49
D. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	63
1. Bagi Subjek Penelitian	63
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor model likert setiap jawaban item.....	37
Tabel 2 Blue Print Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	37
Tabel 3 Hasil Data Validitas Skala <i>Quarter Life Crisis (tryout)</i>	44
Tabel 4 Acuan Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	45
Tabel 5 Hasil Data Uji Reliabilitas (<i>tryout</i>)	45
Tabel 6 Hasil Validitas Skala Sebenarnya	46
Tabel 7 Hasil Reliabilitas Skala Sebenarnya	48
Tabel 8 Uji Normalitas Data	48
Tabel 9 Kategori Subjek berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 10 Kategori Subjek berdasarkan Usia.....	49
Tabel 11 Kategorisasi <i>Quarter Life Crisis</i> Mahasiswa Tingkat Akhir secara Keseluruhan.....	50
Tabel 12 Kategorisasi berdasarkan aspek <i>Quarter Life Crisis</i>	51
Tabel 13 Kategori <i>quarter life crisis</i> berdasarkan jenis kelamin	52
Tabel 14 Kategori <i>quarter life crisis</i> berdasarkan usia	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Skala <i>Quarter Life Crisis</i>	68
Lampiran 2 Hasil Validitas Uji Coba Skala.....	70
Lampiran 3 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala QLC	80
Lampiran 4 Hasil Uji Validitas QLC Sebenarnya.....	81
Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas QLC Sebenarnya.....	87
Lampiran 6 Uji Normalitas	88
Lampiran 8 Data Demografi	89

