

**KECENDERUNGAN TERJADINYA *POSTPARTUM BLUES SYNDROME*
PADA IBU PASCA MELAHIRKAN SELAMA MASA PANDEMI
COVID-19 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI
DI KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember



Disusun Oleh:

Yulia Rachmawati

NIM 16 10811 029

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S-1) Psikologi

Pada Tanggal

16 Februari 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

NIP/NPK

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi,
M.A, Psikolog

197303032005012001

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog

1975053111312445

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yulia Rachmawati

NIM : 1610811029

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh,

Jember, 16 Februari 2023

Yang Menyatakan



Yulia Rachmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih untuk segala doa, perhatian, cinta dan dukungan dari orang-orang terdekat saya. Tulisan ini saya persembahkan kepada :

Terimakasih Allah SWT sudah mengirimkan orang-orang terbaik dalam hidup saya dan nikmat yang tiada henti-hentinya

Diri saya sendiri

Untuk saya terimakasih telah bertahan dan mau bergerak untuk menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Maaf! selama ini kamu selalu merasa ingin menyerah dan gak berguna. Tapi kamu Hebat bisa kuat dan melewatinya.

Almh Ibu Farida dan Bapak Slamet

Terimakasih untuk orang tua saya sudah memberikan kasih sayang tanpa batas. Terimakasih selalu memberikan nasihat dan didikan hingga saya dapat bertahan sejauh ini.

Kakak Suci Maghfiratul, Bubun dan Adek Ael

Terimakasih untuk segala perhatian, waktu, tenaga, kasih sayang dan dukungan kepada saya, hingga saya dapat melewati detik-detik menyerah dalam mengerjakan skripsi. Terimakasih sudah mendukung saya dengan selalu mensponsori kober agar saya bersemangat kembali.

MOTTO

“Wahai hamba-hamba-Ku yang melampaui batas terhadap diri mereka sendiri!
janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya Allah
mengampuni dosa-dosa semuanya. Sungguh, Dialah Yang Maha Pengampun,

Maha Penyayang

(Q.S Az-Zumar : 53)

From error to error, one discovers the entire truth

(Sigmund Freud)

Gak papa tidak harus sama pada umumnya, setiap manusia sudah punya waktunya
sendiri-sendiri

(Yulia Rachmawati)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat, rahmat dan hidayah-NYA, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dalam bentuk skripsi yang berjudul “Kecenderungan Terjadinya *Postpartum Blues Syndrome* pada Ibu Pasca melahirkan Selama Masa Pandemi Covid-19 di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari di Kabupaten Jember” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi, oleh karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada pihak-pihak yang banyak membantu terutama ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Nurlela Widiyarini, S. Psi., M. Si. Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Istiqomah, S. Psi, M.Si, Psikolog, selaku dosen pembimbing 1. Terimakasih atas segala kesabaran, waktu dan tenaga yang telah diluangkan dalam membimbing penulis selama pengerjaan karya ini. Terimakasih selalu memberi motivasi, semangat serta mengingatkan peneliti untuk segera bimbingan agar cepat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Nuraini Kusumaningtyas, S. Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing II. Terimakasih atas bimbingan, dukungan dan juga memberikan

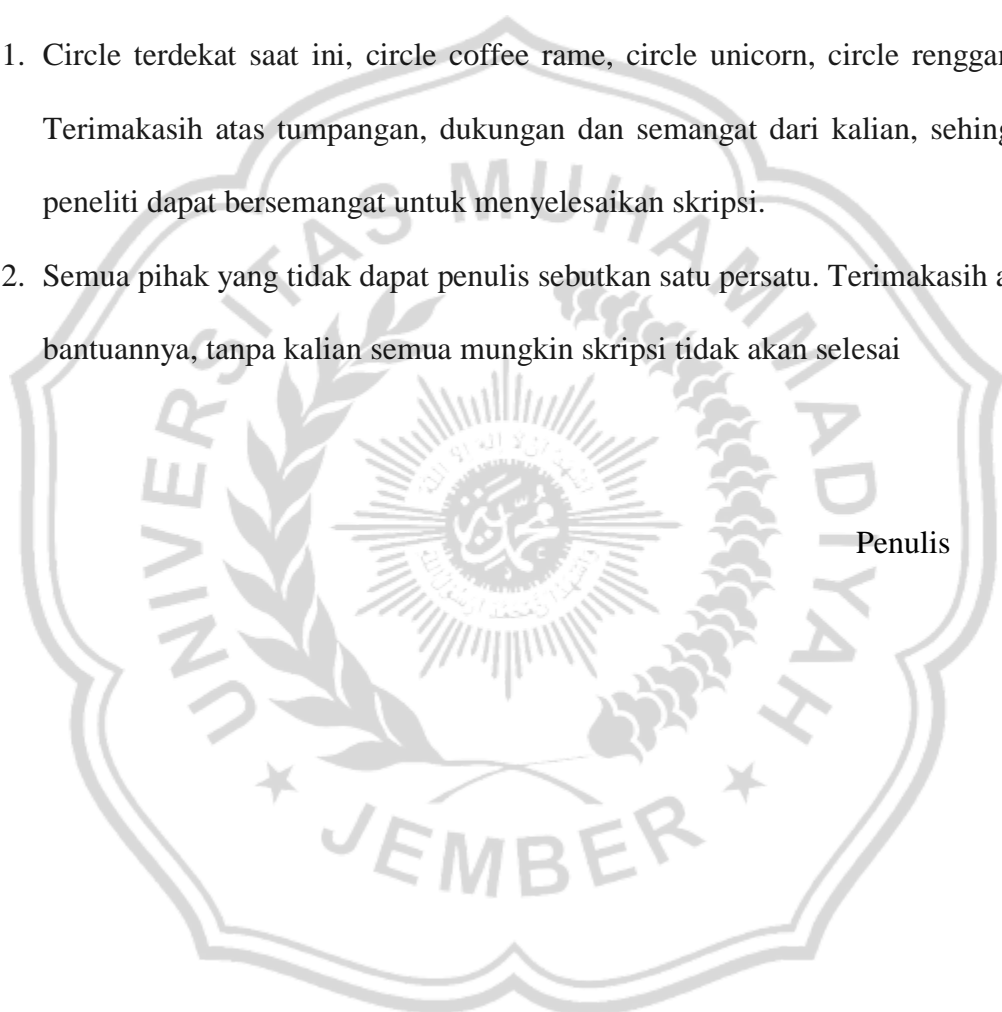
semangat untuk menyelesaikan karya ini. Terimakasih atas kesabarannya, waktu dan tenaga yang diluangkan selama membimbing penulis.

4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog sebagai dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan agar penulisan yang telah penulis tulis dapat bermanfaat.
5. Ibu Siti Nur' Aini, S.Psi, M.Si selaku dosen wali dan merupakan ibu untuk mahasiswa psikologi angkatan 2016. Terimakasih atas motivasi serta dukungan yang telah diberikan sejak awal perkuliahan sampai pengerjaan tugas akhir.
6. Bapak Slamet, Almh Ibu Farida, Mbak Fira dan Keluarga. Terimakasih atas doa dan kasih sayang tiada hentinya untuk penulis. Terimakasih telah mendukung secara moril dan materil selama ini.
7. Yoga Fatarisman dan keluarga. Terimakasih partner saya keluarga saya sejak pertengahan kuliah. Terimakasih sudah bersedia mendampingi dan sabar pada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi. Terimakasih selalu memberikan motivasi bahwa penulis mampu mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
8. Fiernanda Putri selaku sahabat di kampus. Terimakasih sudah menjadi sahabat yang selalu ada saat masa kuliah dan sampai sekarang. Terimakasih sudah selalu mendengarkan keluh kesah peneliti pada saat mengerjakan skripsi maupun masalah pribadi.
9. Mayawi Oktavianti, Lina Ningtyas dan Lintang Mahardikawati. Terimakasih untuk dukungan yang diberikan pada peneliti dalam detik-detik peneliti

hampir gagal menyelesaikan skripsi. Terimakasih atas waktu dan tenaga kalian, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi.

10. Teman-teman psikologi angkatan 2016, terimakasih atas suka duka selama berkelompok, berbagi tugas, dan saling supportnya di masa perkuliahan.
11. Circle terdekat saat ini, circle coffee rame, circle unicorn, circle rengganis. Terimakasih atas tumpangan, dukungan dan semangat dari kalian, sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuannya, tanpa kalian semua mungkin skripsi tidak akan selesai

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan	9
D. Manfaat	9
E. Keaslian Penelitian	10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Pandemi Covid-19.....	14
1. Definisi Pandemi <i>Covid-19</i>	14
2. Gejala <i>Coivid-19</i>	14
3. Protokol <i>Covid-19</i> Pada Ibu Hamil dan Melahirkan.....	15
4. Dampak Psikologis <i>Covid-19</i>	16
B. <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	17
1. Definisi <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	17
2. Aspek-aspek <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	18
3. Faktor-faktor <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	20
4. Gejala-gejala <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	22
5. Dampak <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	23
6. Cara Mengatasi <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	23
7. Kehamilan Pada Masa Pandemi	25
8. Gambaran <i>Postpartum Blues</i> Pada Masa Pandemi	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27

B. Identifikasi Variabel	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Definisi Operasional	29
E. Metodologi Pengumpulan data	31
F. Metode Analisa Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Orientasi Kanchah	36
B. Persiapan pelaksanaan Penelitian	37
1. Hasil Validitas Uji Coba	40
2. Hasil Reliabilitas Uji Coba	41
C. Pelaksanaan Penelitian	40
1. Hasil Validitas Data Penelitian	41
2. Hasil Reliabilitas Data Penelitian	41
3. Hasil Uji Deskriptif	42
D. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62

B. Saran63

DAFTAR PUSTAKA65



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Populasi.....	28
Tabel 2. Kategorisasi skor EPDS	32
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Kuisisioner <i>Postpartum Blues Syndrome</i>	32
Tabel 4. Rumus Pengkategorian	34
Tabel 5. Uji Validitas Alat Ukur Uji Coba	39
Tabel 6. Uji Reliabilitas Alat Ukur Uji Coba.....	40
Tabel 7. Uji Validitas Alat Ukur Uji Sebenarnya	41
Tabel 8. Uji Reliabilitas Alat Ukur Uji Sebenarnya	42
Tabel 9. Tabel Hasil Kategorisasi Skor EPDS secara Keseluruhan	42
Tabel 10. Deskripsi <i>Postpartum Blues Syndrome</i> Berdasarkan Aspek.....	43
Tabel 11. Deskripsi <i>Postpartum Blues Syndrome</i> Berdasarkan Demografi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian

Lampiran 2 Hasil Uji Validitas Uji coba

Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Uji coba

Lampiran 4 Hasil Uji Validitas Pengambilan Data

Lampiran 5 Hasil Uji Reliabilitas Pengambilan Data

Lampiran 6 Uji Deskriptif

