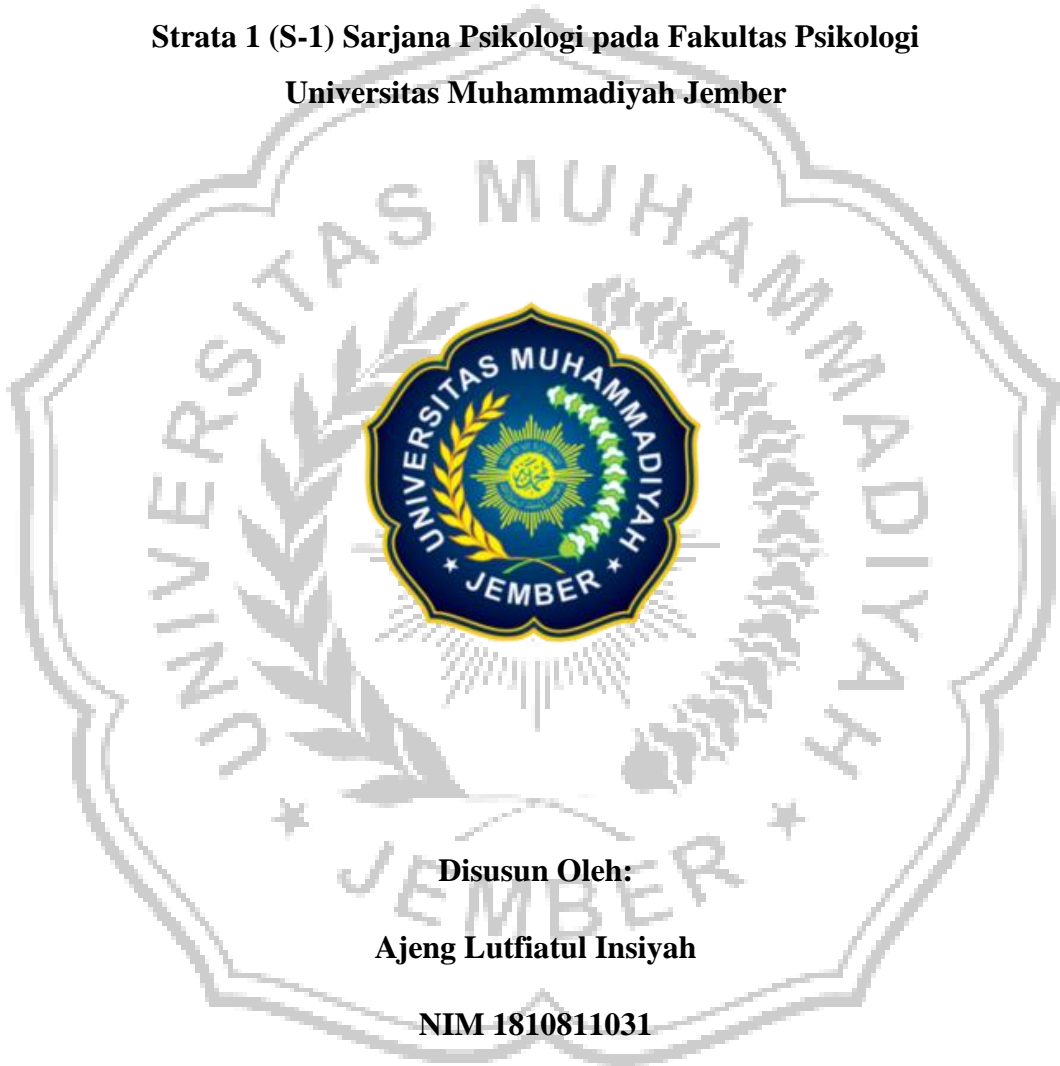


**MAKNA HIDUP (*MEANING IN LIFE*) PADA MAHASISWI DENGAN  
PERAN GANDA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



**Disusun Oleh:**

**Ajeng Lutfiatul Insiyah**

**NIM 1810811031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

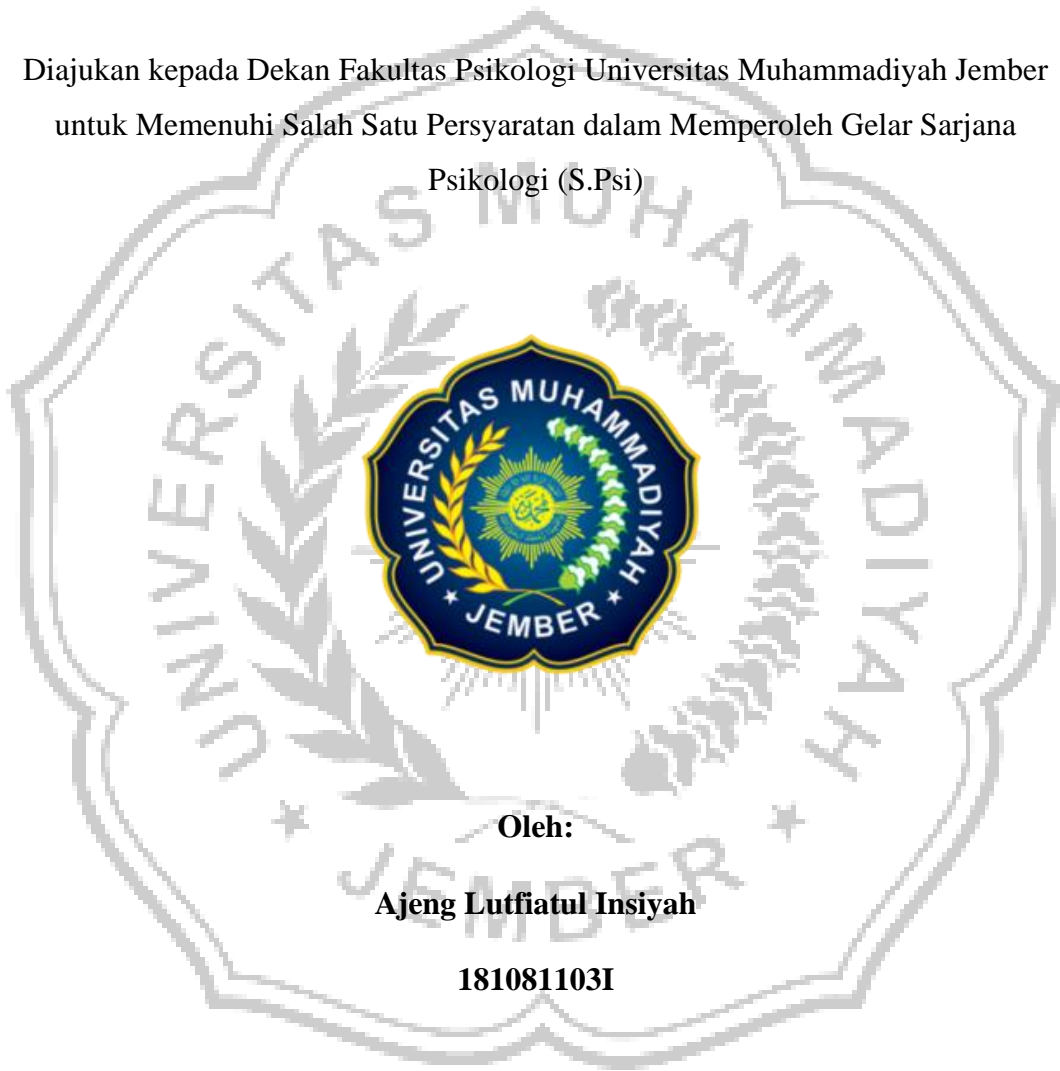
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**MAKNA HIDUP (*MEANING IN LIFE*) PADA MAHASISWI DENGAN  
PERAN GANDA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember  
untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi (S.Psi)



Oleh:

**Ajeng Lutfiatul Insiyah**

**1810811031**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

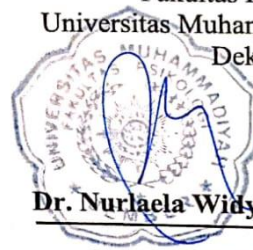
**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas  
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

15 Februari 2023

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan



**Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si**

**NIP. 197505292005012001**

**Dewan Penguji**

Istiqomah, S.Psi., M.Si. Psikolog

(NPK. 1975053111312445)

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A. Psikolog

(NIP. 197303032005012001)

**Tanda Tangan**

A handwritten signature in blue ink is written over two horizontal lines. The signature is stylized and appears to be the name of the official mentioned in the text above.

**HALAMAN PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ajeng Lutfiatul Insiyah

Nim : 18 10811 031

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 15 Februari 2023

Yang Menyatakan



Ajeng Lutfiatul Insiyah

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

Diri sendiri yang telah berani mengambil jalan ini dan bertahan hingga akhir.

Nenek, ibu, dan semua anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi yang sangat luar biasa kepada penulis. Terimakasih untuk semua hal yang telah diberikan.



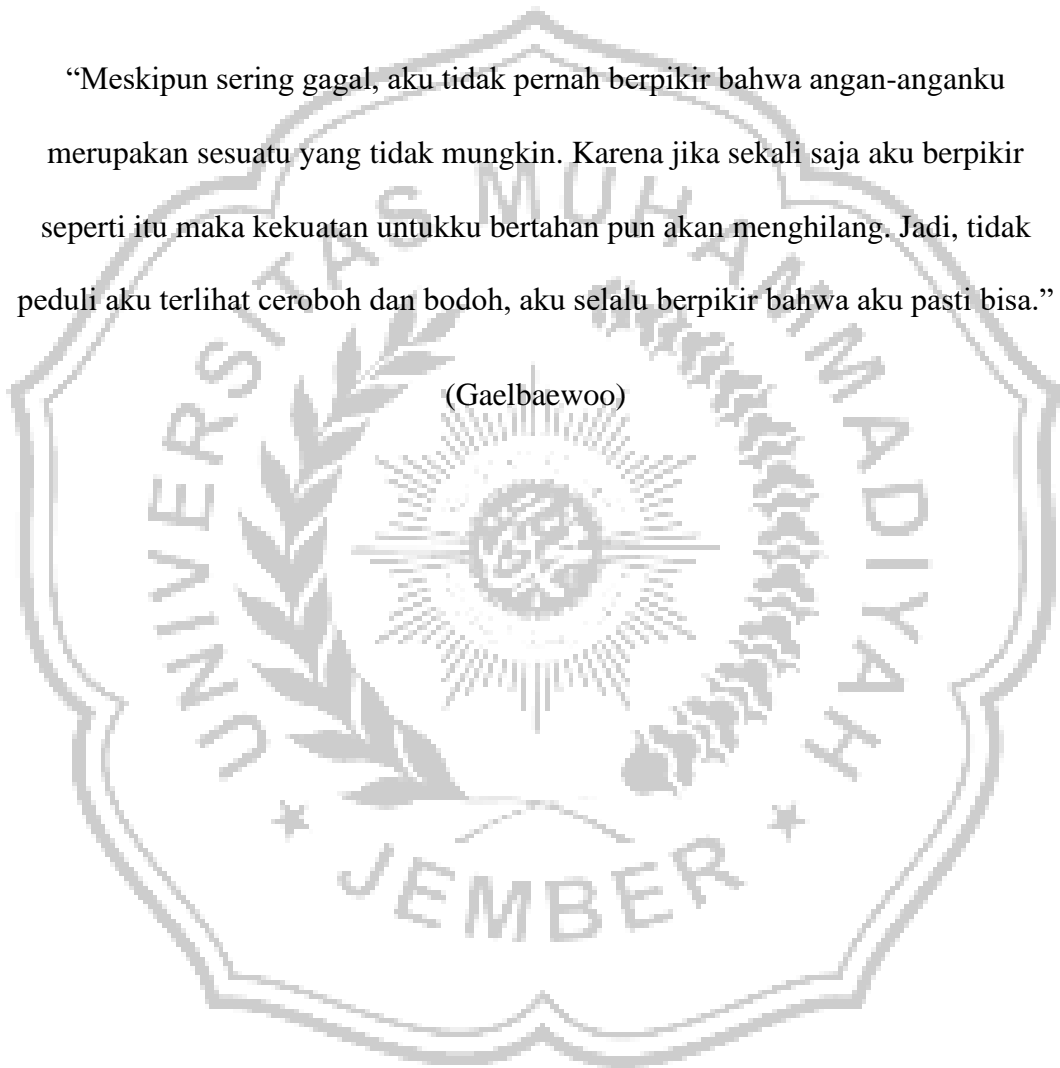
**MOTTO**

*“Everything you can imagine is real”*

(Pablo Picaso)

“Meskipun sering gagal, aku tidak pernah berpikir bahwa angan-anganku merupakan sesuatu yang tidak mungkin. Karena jika sekali saja aku berpikir seperti itu maka kekuatan untukku bertahan pun akan menghilang. Jadi, tidak peduli aku terlihat ceroboh dan bodoh, aku selalu berpikir bahwa aku pasti bisa.”

(Gaelbaewoo)



## KATA PENGANTAR

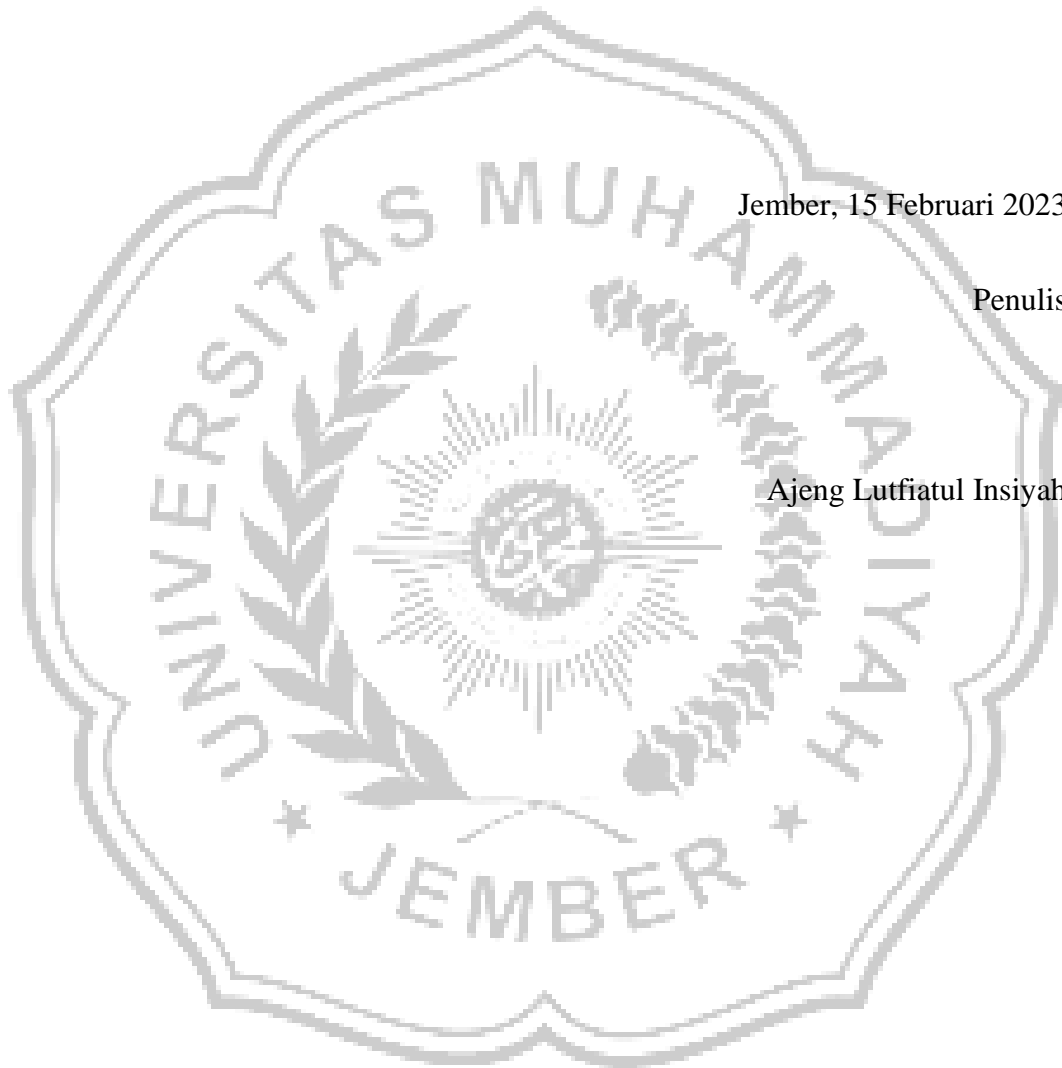
Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, sebab hanya dengan izin dan kasih sayangNya kesulitan-kesulitan yang dialami penulis di mudahkan sehingga skripsi ini dapat selesai. Karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang dengan serba keterbatasan tidak lepas dari bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., Msi, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si. Psikolog selaku penguji dari outline hingga sidang yang telah memberikan banyak masukan dan arahan kepada penulis.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan banyak arahan dan perhatian dengan penuh kesabaran, berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memotivasi, memberikan pengetahuan, nasihat, tenaga pikiran dan berbagai pengalaman yang berharga bagi penulis.
4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi, Psikolog, selaku dosen pembimbing II sekaligus dosen wali yang telah memberikan arahan dan perhatian dengan penuh kesabaran, berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberikan nasihat, pengetahuan, tenaga dan pikiran kepada penulis.

5. Segenap Dosen Prodi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, yang berkenan memberikan ilmunya kepada penulis.
6. Nenek dan ibu yang telah memberikan dukungan yang luar biasa kepada penulis baik secara moril maupun materil, serta doa-doa yang selalu dipanjatkan agar penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada seluruh anggota keluarga penulis yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini bisa terselesaikan.
8. Teman terkasih Ana, Dwi, Nola, Cita, Ira, Hajizah, Vita, Very dan teman-teman Psikologi 2018 yang senantiasa memberikan *support*, bantuan, dukungan, dan doa dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Kakak-kakak selebgram dan tiktok yang namanya tidak bisa disebutkan, yang telah bersedia membantu menyebarkan data hingga penulis mampu mengumpulkan responden diwaktu yang sangat singkat.
10. Responden-responden yang bersedia meluangkan waktunya yang berharga untuk mengisi kuesioner penelitian skripsi.
11. Tidak lupa kepada Tulus, Feby Putri, One Direction, Bruno Mars, dan BTS yang lagu-lagunya selalu menemani dan memberikan ketenangan pada penulis selama mengerjakan skripsi.
12. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah banyak memberikan bantuan dalam bentuk apapun pada penulis.



Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi perbaikan skripsi ini. Meski demikian penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti dan bagi pembaca.



Jember, 15 Februari 2023

Penulis

Ajeng Lutfiatul Insiyah

## DAFTAR ISI

|                              |  |
|------------------------------|--|
| HALAMAN JUDUL.....           | i  |
| HALAMAN PENGESAHAN.....      | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN .....     | iii  |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....    | iv   |
| MOTTO .....                  | v  |
| KATA PENGANTAR .....         | vi   |
| DAFTAR ISI.....              | ix   |
| DAFTAR TABEL.....            | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....         | xiii   |
| INTISARI.....                | xiv  |
| ABSTRAK.....                 | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....       | <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b> |
| A. Latar Belakang.....       | 16   |
| B. Rumusan Masalah.....      | <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b> |
| C. Tujuan Penelitian.....    | <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b> |
| D. Manfaat Penelitian.....   | <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b> |
| E. Keaslian Penelitian.....  | <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b> |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 34   |

|   |    |
|---|----|
| A. Konsep <i>Meaning in Life</i> .....                                  | 34 |
| 1. Definisi <i>Meaning in Life</i> .....                                | 34 |
| 2. Karakteristik <i>Meaning in Life</i> .....                           | 35 |
| 3. Konsep <i>Meaning in Life</i> Frankl.....                            | 37 |
| 4. Aspek <i>Meaning in Life</i> .....                                   | 38 |
| 5. Faktor <i>Meaning in Life</i> .....                                  | 40 |
| 6. Sumber <i>Meaning in Life</i> .....                                  | 42 |
| 7. Tahapan Pencapaian <i>Meaning in Life</i> .....                      | 44 |
| 8. Manfaat dan Dampak Memiliki Makna Hidup.....                         | 46 |
| B. Konsep Mahasiswi yang Sudah Menikah.....                             | 49 |
| 1. Mahasiswi.....   | 49 |
| 2. Pernikahan.....  | 52 |
| 3. Peran Ganda pada Mahasiswi.....                                      | 53 |
| C. Gambaran <i>Meaning in Life</i> pada Mahasiswi dengan Peran Ganda... |    |
| <b>Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.</b>                            |    |
| BAB III METODE PENELITIAN.....  | 63 |
| A. Jenis Penelitian.....  | 63 |
| B. Identifikasi Variabel.....   | 64 |
| C. Definisi Operasional.....  | 64 |
| D. Populasi dan Sampel.....   | 65 |
| 1. Populasi.....  | 65 |
| 2. Sampel.....  | 66 |
| E. Metode Pengumpulan Data.....   | 68 |

|  |           |
|--|-----------|
| F. Metode Analisa Data.....                          | 68        |
| <b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN .....</b> | <b>71</b> |
| A. Pelaksanaan Penelitian.....                       | 71        |
| 1. Persiapan Administrasi.....                       | 71        |
| 2. Persiapan Alat Ukur.....                          | 71        |
| B. Hasil Penelitian.....                             | 78        |
| 1. Deskripsi Kategorisasi Demografi.....             | 78        |
| 2. Deskripsi Kategorisasi Data.....                  | 80        |
| 3. Pembahasan.....                                   | 85        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>               | <b>92</b> |
| A. Kesimpulan.....                                   | 92        |
| B. Saran.....  | 93        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                          | <b>94</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                 | <b>99</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. <i>Blue Print The Brief Personal Meaningful Profile (PMP-B) Skala Makna Hidup</i> ..... | 68 |
| Tabel 2. Rumus Kategorisasi .....  | 70 |
| Tabel 3. Validitas Uji Coba Skala PMP-B.....   | 74 |
| Tabel 4. Acuan Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas .....                                      | 75 |
| Tabel 5. Reliabilitas Uji Coba Skala PMP-B.....  | 75 |
| Tabel 6. Validitas Uji Sesungguhnya Skala PMP-B.....   | 77 |
| Tabel 7. Reliabilitas Uji Sesungguhnya Skala PMP-B .....   | 77 |
| Tabel 8. Kategorisasi Usia Sampel .....  | 78 |
| Tabel 9. Kategorisasi Sampel Berdasarkan Perguruan Tinggi.....                                   | 79 |
| Tabel 10. Kategorisasi Sampel Berdasarkan Semester .....   | 80 |
| Tabel 11. Norma Kategorisasi.....  | 80 |
| Tabel 12. Kategorisasi Makna Hidup.....  | 81 |
| Tabel 13. Kategorisasi Makna Hidup Berdasarkan Aspek .....                                       | 82 |
| Tabel 14. Kategorisasi Makna Hidup Berdasarkan Usia .....  | 83 |

|   |    |
|---|----|
| Tabel 15. Kategorisasi Makna Hidup Berdasarkan Semester ..... | 84 |
|---|----|

### DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Skala Penelitian .....                        | 99  |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....                 | 102 |
| Lampiran 3. Data Uji Coba .....                           | 104 |
| Lampiran 4. Uji Validitas Skala .....                     | 105 |
| Lampiran 5. Uji Reliabilitas Skala .....                  | 106 |
| Lampiran 6. Data Penelitian .....                         | 107 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Data Penelitian .....     | 109 |
| Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas Data Penelitian .....  | 110 |
| Lampiran 9. Surat Permohonan Persetujuan Penelitian ..... | 111 |

