



SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENANGANI PENYAKIT
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CAKRU KECAMATAN KENCONG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Apriliya Dwi Prasanti

17.1101.1039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN
PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENANGANI PENYAKIT
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CAKRU KECAMATAN KENCONG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:
Apriliya Dwi Prasanti
17.1101.1039

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2023**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENANGANI PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAKRU KECAMATAN KENCONG

Apriliya Dwi Prasanti
NIM. 17.1101.1039

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Progam Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Februari 2023

Pembimbing I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II



dr. Fitriana Putri, M. Si.
NPK. 1981020410903520

PENGESAHAN

HUBUNGAN PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN PERILAKU MASYARAKAT DALAM MENANGANI PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAKRU KECAMATAN KENCONG

Apriliya Dwi Prasanti

17.110.11.039

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Februari 2023

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S. Pd, M. Kep. ()
NPK. 1970071519305382
2. Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes. ()
NPK. 1981080710310368
3. Penguji II : dr. Fitriana Putri, M. Si. ()
NPK. 1981020410903520

Mengetahui,
Dekan




Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 21 Februari 2023

Penguji I




Ns. Cipto Susilo, S. Kep., S. Pd, M. Kep.
NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji III



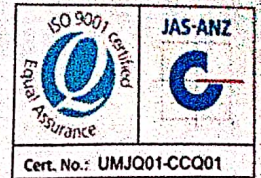
dr. Fitriana Putri, M. Si.
NPK. 1981020410903520



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Apriliya Dwi Prasanti
NIM : 1711011039
Tempat, tanggal lahir : Jember, 02 April 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Igir-Igir Rt/Rw: 06/11 Desa Cakru Kec. Kencong
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Menangani Penyakit
Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru Kecamatan Kencong

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Februari 2023
Yang membuat pernyataan,



(Apriliya Dwi Prasanti)
NIM 1711011039

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang terdekat saya.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai (Babe dan Almh. Umik), terimakasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan – bosannya memberiku semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu babe dan Almh. umik panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk kakak kandung saya dan kakak ipar saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan dari jauh.
3. Untuk keluarga dari umik saya dan keluarga dari babe saya yang selalu mendoakan dan memberi dukungan dari jauh.
4. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
5. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M. Kes dan Ibu dr. Fitriana Putri, M. Si yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.

6. Terimakasih kepada sahabat dan teman-teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



MOTTO

“Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakan”

(An Najm : 39)

“Sebaik-baiknya manusia adalah orang yang bermanfaat bagi manusia lain”

(Hr. Bukhari Muslim)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Al Baqarah : 286)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Menangani Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru Kecamatan Kencong”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberi arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan proposal ini.

6. dr. Fitriana Putri, M.Si. selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
7. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. selaku Penguji saya yang dengan sabar hati menjabarkan hal-hal yang belum saya pahami saat revisi konsultasi setelah seminar skripsi.
8. Kepala Puskesmas Cakru Kecamatan Kencong, saya mengucapkan terimakasih atas pemberian kepercayaan dan informasi kepada peneliti.
9. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
10. Sahabat, teman - teman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 21 Februari 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI PROPOSAL	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Pendidikan Kesehatan	6
B. Konsep Perilaku	11
C. Konsep Perilaku Kesehatan.....	15
D. Konsep Hipertensi	16
E. Penelitian terkait.....	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34

BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel Dan Sampling.....	35
C. Definisi Operasional.....	37
D. Tempat Penelitian.....	40
E. Waktu Penelitian.....	40
F. Etika Penelitian.....	40
G. Alat Pengumpulan Data.....	42
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	42
I. Analisa Data.....	44
J. Analisis Data.....	47
BAB V HASIL PENELITIAN.....	48
A. Data Umum.....	48
B. Data Khusus.....	50
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	58
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	58
BAB VII HASIL PENELITIAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	64

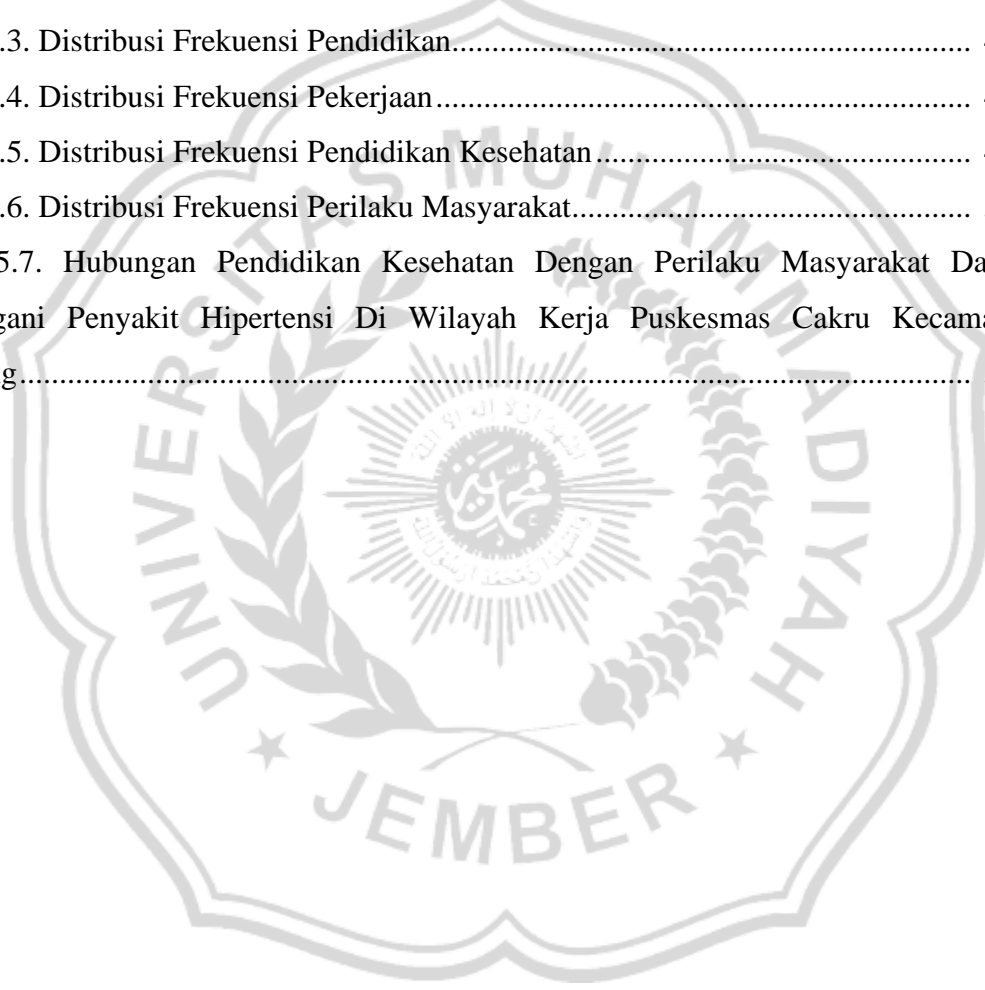
DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1. Kerangka Konsep Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Menangani Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru Kecamatan Kencong	27
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 2.2. Penelitian Terkait.....	27
Tabel 4.1. Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Usia Responden	47
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	48
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Pendidikan.....	48
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	49
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Pendidikan Kesehatan.....	49
Tabel 5.6. Distribusi Frekuensi Perilaku Masyarakat.....	50
Tabel 5.7. Hubungan Pendidikan Kesehatan Dengan Perilaku Masyarakat Dalam Menangani Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakru Kecamatan Kencong.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	41
Lampiran 2 Data Umum	42
Lampiran 3 Kuisisioner Pendidikan Kesehatan	43
Lampiran 4 Kuisisioner Perilaku Masyarakat	45
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	49
Lampiran 6 Lembar Ijin Penelitian Dari Fakultas	50
Lampiran 7 Lembar Pengambilan Data Dari Bakesbangpol	51
Lampiran 8 Lembar Pengambilan Data Dari Dinas Kesehatan	52
Lampiran 9 Lembar Telah Melaksanakan Penelitian Dari Puskesmas Cakru	52
Lampiran 10 Lembar Lolos Kaji Etik	53
Lampiran 11 Lembar Audience Seminar Proposal	54
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	54
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Peneliti	76