

**GAMBARAN PERILAKU MENCARI BANTUAN AKADEMIK**

**PADA SISWA SMA**

**Skripsi**

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember



**Disusun Oleh**

**Vivi Indah Permata Sari**

**(1710811036)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2023**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari Syarat-syarat

Guna Memperoleh Derajat Sarjana (S1) Psikologi

Pada tanggal

15 Februari 2023

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah

Jember

Dr. Nurlaela Widyarini, M.Si

NIP:

197505292005012001

**Dewan Penguji**

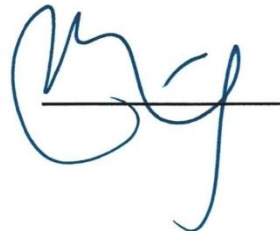
**Tanda Tangan**

Iin Ervina, S. Psi., M.Si

(NIP: 975102420050012001)

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

(NIP:197505292005012001)



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Vivi Indah Permata Sari

Nim : 1710811036

Dengan demikian oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 20 Februari 2023

Yang Menyatakan,



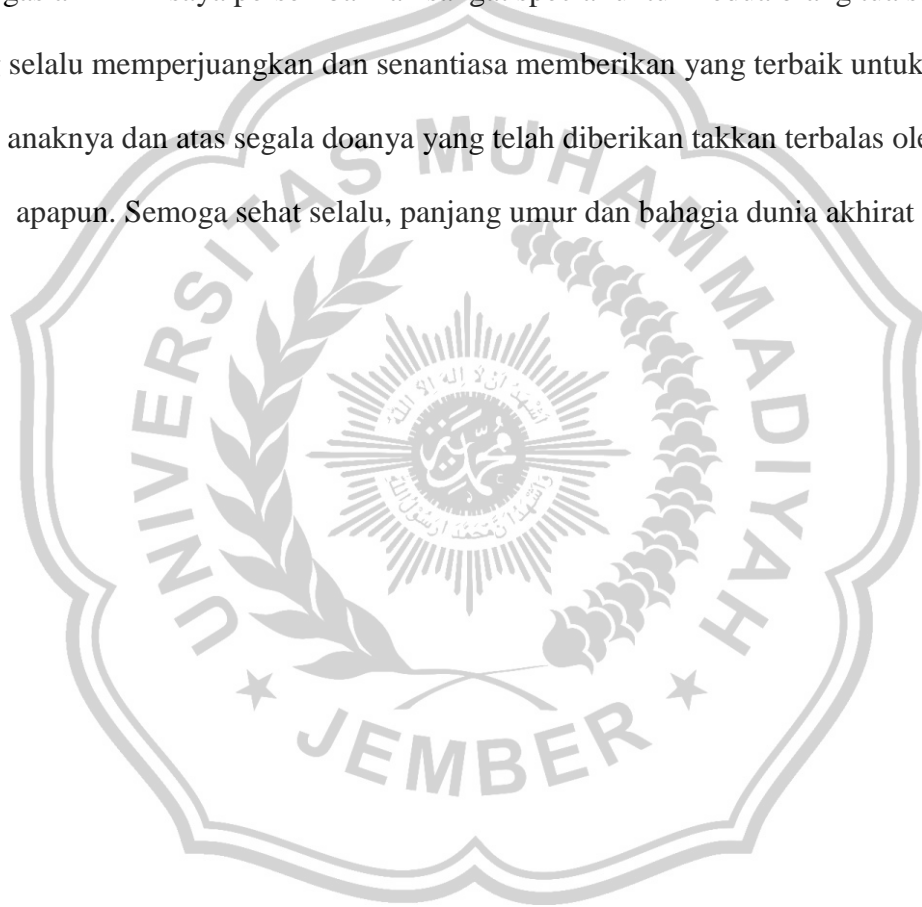
**Vivi Indah Permata Sari**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari kalian yang terdekat dihati, karya kecil ini saya persembahkan kepada :

### Ayah dan Mama

Tugas akhir ini saya persembahkan sangat special untuk kedua orang tua saya yang selalu memperjuangkan dan senantiasa memberikan yang terbaik untuk anak – anaknya dan atas segala doanya yang telah diberikan takkan terbalas oleh apapun. Semoga sehat selalu, panjang umur dan bahagia dunia akhirat



## MOTTO

*Innallaha ma'asshobirin*

Sesungguhnya Allah Bersama dengan orang – orang yang sabar

(Q.S Al Anfal: 46)

Mungkin hantaman, pukulan demi pukulan itu menyakitkan. Bahkan membuat lelah karena harus mengurai air mata, tapi akan membuatmu jadi terbiasa menerima alur cerita-Nya. Melewati episode mengecewakan yang pasti bergantu episode membahagiakan. Ingatlah, tidak ada sebilah pedang yang indah nan tajam

(anonim)

He wants to be the best version of himself no matter what

(Melaney Ricardo)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil alamin dengan memanjatkan puji syukur yang teramat kepada kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayangNya di mudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Gambaran Perilaku Mencari Bantuan Akademik Pada Siswa SMA**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, Msi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing 1, yang menjadi ”ibu” bagi seluruh mahasiswa Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Terimakasih atas bimbingan dan dukungan selama penulis menuntut ilmu di fakultas ini
2. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog. selaku Kaprodi Fakultas Psikologi dan dosen pembimbing 2, terimakasih atas bimbingan, motivasi dan pemahaman terkait topik skripsi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Terimakasih atas kesabaran dan kemudahan yang diberikan setiap akan melaksanakan ujian.

3. Ibu Iin Ervina, S.Psi, M.Si selaku dosen penguji skripsi, terimakasih atas motivasi, arahan dan nasehat serta pemahaman lebih terkait skripsi sehingga sebagai peneliti lebih memahami isi daripada skripsi saya.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu, pengalaman, pemahaman serta motivasi selama proses perkuliahan dan praktikum.
5. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak membantu proses pengadministrasian.
6. Kedua orang tuaku ayah dan mama yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun serta tidak pernah putus untuk mendoakan penulis. Semoga mereka bangga dengan apa yang sekarang saya peroleh.
7. Kepada Epriz Rizqullah sebagai partner special saya, terimakasih telah menjadi partner dalam segala hal baik, yang menemani meluangkan waktunya, mendukung saya dalam kesedihan, menghibur dan memberi semangat untuk terus maju menyelesaikan skripsi ini dan jangan menyerah dalam segala hal untuk meraih apa yang menjadi impian saya.
8. Seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2016, 2017 terimakasih karena kalian selama proses perkuliahanku menjadi berwarna, terimakasih atas segala pengalaman dan kebahagiaan yang telah diberikan, selama proses ini terutama pada masa praktikum, PKL dan juga KKN terimakasih karena telah saling

menguatkan satu sama. Semoga kita bisa sukses menurut jalan yang telah kita pilih.

9. Teman - teman terdekatku selama proses pengerjaan skripsi, terimakasih telah menjadi teman berkeluh kesah, bertukar pikiran, dan banyak memberi saran dalam penelitian ini.

Jember,

Penulis





## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
F. Perbedaan Penelitian Sebelumnya dengan Penelitian Saat Ini .....	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	15
A. Perilaku Mencari Bantuan Akademik .....	15
1. Definisi Perilaku Mencari Bantuan Akademik .....	16
2. Aspek – aspek Perilaku Mencari Bantuan Akademik.....	17
3. Faktor – faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Mencari Bantuan Akademik .....	19
B. Siswa .....	20
1. Definisi Siswa .....	20
2. Karakteristik Siswa SMA.....	21
C. Perilaku Mencari Bantuan Akademik Pada Siswa.....	23

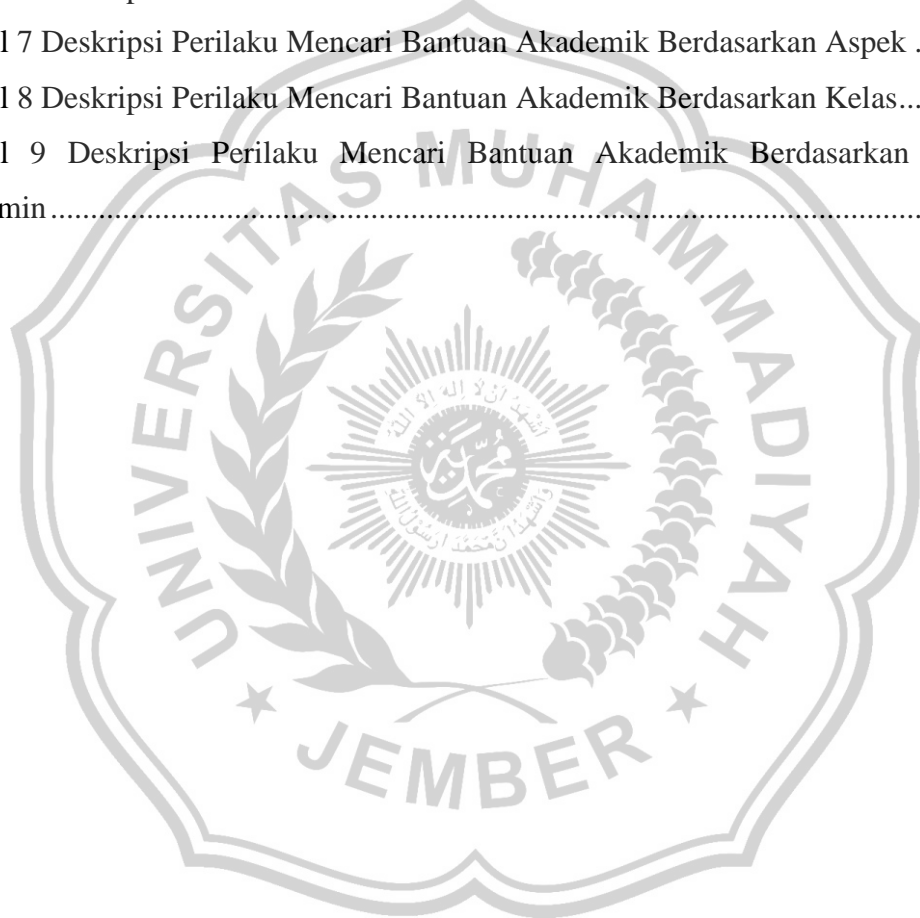
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel .....	28
1. Populasi.....	28
2. Sampel.....	28
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	29
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
E. <i>Blueprint</i> .....	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Metode Analisa Data.....	32
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	32
2. Uji Deskriptif .....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	35
1. Orientasi Kanchah.....	35
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian .....	35
3. Pelaksanaan Penelitian .....	37
B. Hasil Analisa Data.....	39
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	39
a. Uji Coba Validitas.....	39
b. Uji Coba Reabilitas .....	40
2. Hasil Uji Sebenarnya.....	40
a. Uji Validitas Sebenarnya.....	40
b. Uji Reabilitas Sebenarnya.....	41
3. Uji Analisa Deskriptif .....	42
a. Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik Siswa SMA 01 Umbulsari.....	42
b. Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik Berdasarkan Aspek....	43
c. Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik berdasarkan Demografi .....	44

C. Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA .....	54
LAMPIRAN.....	58



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blueprint</i> Skala Perilaku Mencari Bantuan Akademik.....	23
Tabel 2 Uji Coba Validitas.....	28
Tabel 3 Reabilitas Skala Perilaku Mencari Bantuan Akademik Uji Coba.....	29
Tabel 4 Uji Validitas Uji Sebenarnya .....	29
Tabel 5 Uji Reabilitas Sebenarnya.....	30
Tabel 6 Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik.....	31
Tabel 7 Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik Berdasarkan Aspek .....	31
Tabel 8 Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik Berdasarkan Kelas.....	33
Tabel 9 Deskripsi Perilaku Mencari Bantuan Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Adaptasi Alata Ukur.....	59
Lampiran 2 Alat Ukur .....	61
Lampiran 3 Hasil Uji Coba .....	67
Lampiran 4 Hasil Uji Sebenarnya .....	68
Lampiran 5 Uji Validitas Sebenarnya .....	68
Lampiran 6 Skoring Uji Sebenarnya .....	68
Lampiran 7 Data Uji Sebenarnya.....	89
Lampiran 8 Surat Keterangan Penelitian.....	117

