

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Maret 2023

Nuriyatul Nisfil Laili

Hubungan *Self Efficacy* dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember

Abstrak

Pendahuluan: *Self Efficacy* adalah keyakinan diri ibu akan kemampuannya dalam menyusui. Tingkat capaian *Self Efficacy* berhubungan dengan keeksklusian menyusui. Angka cakupan ASI Eksklusif di Jenggawah masih rendah, dan akan berdampak pada meningkatnya angka kematian bayi lebih banyak. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui hubungan *self efficacy* dengan perilaku pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja puskesmas jenggawah.

Metode: Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi pada penelitian ini ibu menyusui dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden. Menggunakan teknik *simple random sampling* dengan pendekatan *cluster sampling* dengan Instrumen *Skala Likert*. Analisis Bivariat uji *chi-square*. **Hasil:** Pada penelitian ini didapatkan hasil *self efficacy* ibu menyusui sebagian mayoritas dengan kategori tinggi 47 responden (81,0%) dan perilaku pemberian asi eksklusif pada ibu menyusui sejumlah 49 responden (84,5%). Hasil analisis menunjukkan nilai signifikan *p value* 0,002 ($\alpha = < 0,05$) artinya ada hubungan *self efficacy* dengan perilaku pemberian asi eksklusif. **Diskusi:** Penelitian ini menunjukkan pentingnya upaya intervensi untuk meningkatkan efikasi diri ibu untuk meningkatkan cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah Kabupaten Jember.

Kata Kunci: *Self Efficacy*, Perilaku Pemberian ASI Eksklusif, Ibu Menyusui

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FAKULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, Maret 2023

Nuriyatul Nisfil Laili

The Relationship between Self-Efficacy and Exclusive Breastfeeding Behavior for Breastfeeding Mothers in the Work Area of the Jenggawah Health Center, Jember Regency

Abstract

Introduction: Self Efficacy is the mother's confidence in her ability to breastfeed. Self Efficacy is related to exclusive breastfeeding. The rate of coverage of exclusive breastfeeding in Jenggawah is still low, and will have an impact on increasing the infant mortality rate. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and the behavior of exclusive breastfeeding in the working area of the Puskesmas Jenggawah. **Methods:** This research uses quantitative research with a cross-sectional approach. The population in this study were 58 breastfeeding mothers responden. Using a Likert Scale Instrument, Bivariate analysis of chi-square test. **Results:** In this study, the results of self-efficacy for breastfeeding mothers were mostly in the high category, 47 respondents (81.0%) and exclusive breastfeeding behavior for breastfeeding mothers, amounting to 49 respondents (84.5%). The results of the analysis show a significant p value of 0.002 ($\alpha = <0.05$) meaning that there is a relationship between self-efficacy and exclusive breastfeeding behavior. **Discussion:** This study shows the importance of intervention efforts to increase the self-efficacy of mothers to increase the coverage of exclusive breastfeeding.

Keywords: Self Efficacy, Exclusive Breastfeeding Behavior, Breastfeeding Mothers